

Preise medizinische Angebote

	mit Verordnung (Rezept)	ohne Verordnung (Rezept)
Krankengymnastik	23,00 EUR	25,00 EUR
Krankengymnastik 10er Karte	207,00 EUR	225,00 EUR
Teilmassage	19,00 EUR	21,00 EUR
Teilmassage 10er Karte	171,00 EUR	189,00 EUR
Ganzkörpermassage 45 Min.	38,00 EUR	42,00 EUR
Ganzkörpermassage 10er Karte	342,00 EUR	378,00 EUR
Lymphdrainage 30 Min.	27,00 EUR	29,00 EUR
Lymphdrainage 60 Min.	54,00 EUR	58,00 EUR
Dorntherapie	23,00 EUR	25,00 EUR
Breussmassage	19,00 EUR	21,00 EUR
Manuelle Therapie	27,00 EUR	nicht mögl.
Manuelle Therapie 10er Karte	243,00 EUR	nicht mögl.

Preise Moor-Anwendungen

Moorbreibäder (mit ärztlichem Attest)	46,00 EUR
Moorwarpäckungen mit Reinigungsduche	41,00 EUR

Preise Heilbäder

Stahlbad/Kohlensäure Mineralbad	22,00 EUR
Stahlbad mit Zusatzstoffen	24,50 EUR

Preise Wellnessbereich

Cremepackung in der Soft-Pack-Liege	33,00 EUR
Body Hot Stone	72,00 EUR
Honigmassage	38,00 EUR
Cleopatra-Bad	32,50 EUR
Cleopatra-Bad + Wohlfühlmassage	53,50 EUR
Ziegenmilchvollbad	32,50 EUR
Ziegenmilchvollbad + Wohlfühlmassage	53,50 EUR
Meeresalgen-Ganzkörperpack. mit Schlick	70,00 EUR
Algen-Meersalzvollbad	80,00 EUR
Algen-Kompakt-Kur/Schönheitskur f. d. Körper	90,00 EUR
Meersalzpeeling mit Sahne	42,50 EUR
Permanent Contour = Kräuter - Salz - Stempelmassage	72,50 EUR



Im schönen Ambiente im Stahlbadehaus finden Sie eine angenehme, entspannende Atmosphäre.



Immer eine gute Idee:
Verschenken Sie einen Geschenkgutschein.



Unsere Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag 7.00 – 20.00 Uhr
Mittwoch 7.00 – 19.30 Uhr
Freitag 7.00 – 19.00 Uhr



Terminabsprache und weitere Informationen

Telefon: 06124 - 4080

Brunnenstraße 20, 65307 Bad Schwalbach
Termine nach Vereinbarung
Alle Kassen und Privat

Physiotherapie

Moor- und Mineralbadeanwendungen
Gesundheits- und Verwöhnprogramm



 **PhysioTherapieZentrum
Reinild Remmers**
im Stahlbadehaus



Medizinische Angebote

Krankengymnastik

Manuelle Therapie

Lymphdrainage

Bobath Therapie

Reflektorische Atemtherapie = RAT

Craniomandibuläre Dysfunktion = CMD

Fußreflexzonenmassage

Massagen

Elektrotherapie

Dorn-Breuss-Behandlung

Reflektorische Atemtherapie

Diese Art der Therapie wird vorwiegend bei Lungen- und Atemwegserkrankungen eingesetzt.

Über manuelle Techniken stimuliert der Therapeut Körperrezeptoren und bewirkt somit eine unwillkürliche Atemreaktion.

Mittelpunkt der Behandlung ist der wichtigste Atemmuskel, unser Zwerchfell. Durch die gesetzten Reize erzielt der Therapeut auf reflektorischem Weg eine Atemregulierung und Atemweiterung. Die erweiterte Atembewegung beeinflusst unser Organsystem, die Beweglichkeit unseres Körpers und bewirkt eine Schmerzreduktion.

(Quelle: Liselotte Brüne Neuauflage Bettina Bickel)

Mooranwendungen

Erleben Sie die wohltuende, heilsame Wirkung von Moor

Moorbreibäder

In der Medizin hat Naturmoor mit Heilwasser als natürliches Heilmittel des Bodens eine besondere Stellung. Die Heilwirkung beruht auf den chemischen und physikalischen Eigenschaften des Moores. Moor entgiftet den Körper über die spezifischen Inhaltsstoffe (Huminsäuren) und führt zur Tiefenentspannung und Anregung der Hormonsekretion, Erholung und Verbesserung der Leistungsfähigkeit. Moorbehandlungen können bei allen Personen mit den nachfolgend genannten Indikationen angewendet werden: Chronisch degenerative Rückenleiden, Rheuma, Arthrose in mehreren Gelenken, sofern sie nicht an Bluthochdruck, Kreislaufstörungen, Krebserkrankungen, akuten Infektionen, offenen Verletzungen, Blutungen, akuten Gelenkentzündungen leiden. Naturmoor wird empfohlen bei Erschöpfungszuständen, bei Kinderwunsch, zur Entgiftung, zum schnellen Abbau von Schadstoffen nach großer Anstrengung und bei Muskelverkrampfungen.

Moorwärmepackungen im Softpacksystem

Moor wird mit Heilwasser zu einer dickbreiigen Masse verrührt. Die Moorpackung gibt konstant und langsam Wärme an den Körper ab, kann also mit einer relativ hohen Temperatur von 42 Grad Celsius verabreicht werden, ohne den Kreislauf stark zu belasten. Venenerweiterungen können ausgespart werden.

Moorkneten / Treten

Das (erwärmte) Moor wird mit den Händen geknetet. Die Bewegung mit leichtem Widerstand und die Wärmeeinwirkung regen die Durchblutung an und stärken die Muskulatur.

Bei akuter Gelenkentzündung wird das kalte Moorbreibad angewendet um eine schmerzlindernde und entzündungshemmende Wirkung zu erzielen.



Bäder

Kohlensäure-Mineralbäder

Beim Kohlensäure-Mineralbad (Stahlbad) ist es wichtig, dass der CO₂-Gehalt stimmt und die anderen Inhaltsstoffe (etwa Mangan, Calcium oder Magnesium) hochkonzentriert vorhanden sind. Die Wirkung des Kohlensäure-Mineralbades, auch Stahlbad genannt, wird auf die Haut durchdringende und den Kreislauf anregenden Eigenschaften des Kohlendioxids zurückgeführt. Das Kohlensäurebad ist ein Wärme entziehendes Verfahren, das analgetisch und entzündungshemmend bei Rheumatismus und schmerzhafter Verspannung wirkt. Kohlendioxid hat sich bei radikulären Syndromen im Wirbelsäulenbereich bewährt und senkt den systolischen Blutdruck, Lymphfluss und Stoffwechsel werden angeregt. Stahlbäder sind ebenfalls zu empfehlen bei Venenleiden, Migräne und Erkrankungen des Nervensystems.

Dauer ca 20 Minuten



Cleopatra-Bad

Schon Cleopatra badete in ätherischem Öl, Honig und Milch. Diese Mischung aus hochwertigen Produkten pflegt die Haut und liefert die nötigen Mineralien, Vitamine und Spurenelemente.

Ziegenmilchvollbad

Für eine makellose Haut, die jedes Alter vergessen lässt. Diese hochwertigen Pflegebäder sättigen und beruhigen die Haut und machen sie seidenweich.

Alle Bäder sind auch in Kombination mit Massage buchbar.



Thalasso

Aus dem Meer kommende Rohstoffe spenden dem stressgeplagten Körper Vitamine, Jod und andere wertvolle Substanzen.

Meeresalgen-Ganzkörperpackung mit Schlick

Diese Packung enthält eine hohe Konzentration mariner Wirkstoffe. Dadurch entschlackt sie, belebt die Haut, fördert die Durchblutung und lindert Schmerzen im Rücken- und Nackenbereich. Zu Beginn ein Peeling mit Meersalz und Reinigungsöl. Abschließend eine leichte Wohlfühlmassage.

Dauer ca. 105 Minuten

Algen-Meersalzvollbad

Baden wie im Meer. Dieses Bad ist nicht nur entspannend und wohltuend für Ihren Körper, sondern wirkt beruhigend auf das vegetative Nervensystem. Es ist durchblutungsfördernd, entschlackt, stimuliert den Stoffwechsel, stabilisiert das Feuchthaltevermögen der Haut und hat eine positive Wirkung auf die Atmungsorgane. Zuvor ein Körperpeeling mit Meersalz und Reinigungsöl, damit die Wirkstoffe der Algen besser aufgenommen werden. Abschließend eine leichte Massage mit Thalasso-Öl.

Dauer ca. 80 Minuten

Meersalz-Sahne-Peeling

Meersalz mit Sahne lässt Ihre Haut strahlen. Das Ganzkörperpeeling mit anschließender Wohlfühlmassage entspannt, glättet und säubert Ihre Haut.

Dauer ca. 60 Minuten

Algen-Kompakt-Kur / Schönheitskur für den Körper

Die hohe Konzentration des Schlicks an Meeresalgen, Kalzium und Magnesium wirkt durchblutungsfördernd, straffend für das Gewebe und entspannend für die Muskulatur. Zu Beginn ein Körperpeeling mit Meersalz und Reinigungsöl. Nach einem entspannenden Algen-Meersalzbad folgt eine Packung aus Algen und Schlick. Zum Abschluss werden Sie mit einer Massage verwöhnt.

Dauer ca. 150 Minuten