

In dieser Ausgabe



Freizeitspaß auch im Oktober

Minigolf jetzt auch mit Möglichkeit zur gemütlichen Einkehr Seite 2



Bella versprüht Lebensfreude

Eine neue Botschafterin für Bad Schwalbach Seite



Herbstzeit ist Wanderzeit

Wanderwege und Führungen in und um Bad Schwalbach Seite 5 - 8



Wanderexperte Robert Carrera (hinten, 3. von links) leitet das Projekt und wird von den "Bänkern" unterstützt.

Bildquelle: Martin Fromme

Ein neuer Premium-Wanderweg

In der Kurstadt wandern und spazieren – "Die Bänker" unterstützen das Projekt

Fünf bis sechs Kilometer lang wird sich der neue Premium-Spazierwanderweg auf überwiegend vorhandenen Wegen durch den Kurpark und den dahinter liegenden Erholungswald schlängeln. Noch in diesem Jahr soll das Prädikat vom Deutschen Wanderinstitut verliehen wer-

den. Bis dahin gibt es aber noch eine Menge zu tun.

Ehrenamtliche Unterstützung erhält die Stadt Bad Schwalbach durch "Die Bänker". Die Gruppe hat sich bereit erklärt, den neuen Spazierwanderweg von auf dem Boden liegenden Geäst zu befreien und für die Beschilderung zu sorgen. "Ich bin den 'Bänkern' für ihre Unterstützung sehr dankbar. Ohne die Kostenersparnis durch ihren ehrenamtlichen Einsatz wäre das Projekt in diesem Jahr nicht möglich gewesen", betont Bürgermeister Markus Oberndörfer.

Lieblingsbänke im Kurpark

Auf der Suche nach neuen Bankpaten

"Das Leben ist schön – man muss es nur erkennen!" oder "Wege entstehen dadurch, dass man sie geht." – diese und ähnliche Sprüche sind auf den Bänken im Kurpark zu lesen. Sie stammen von den jeweiligen Bankpaten und regen so manchen Besucher, der eine kleine Ruhepause einlegt, zum Nachdenken oder Schmunzeln an.

Jetzt suchen die "Bänker", die sich tatkräftig der Erneuerung der Parkbänke angenommen haben, weitere Bankpaten. Unter dem Motto "Meine Lieblingsbank!" ruft der Arbeitskreis des Fördervereins Gartenschau Bad Schwalbach 2022 e.V. die Wanderer zu Spenden auf. Wer eine Patenschaft übernehmen möchte, erhält eine Plakette mit seinem Namen an dieser Bank.

Interessierte wenden sich bitte an: www.fv-bad-schwalbach.de /patenschaften-waldbank.



Weinseligkeit mit Abstand

Auch wenn in diesem Jahr zahlreiche Events im Freien ausfallen, gibt es in Bad Schwalbach doch einige Orte, an denen in abgespeckter, aber geselliger Runde gefeiert wird. Es sind die Weinstände im Kurpark und am Alleesaal, die viele Gäste aus Bad Schwalbach und Umgebung anziehen. Möglich gemacht haben das die Vereine und Gruppierungen der Kreisstadt wie "Bad Schwalbach - Das läuft", der SCC, die Taunusbühne und der KBV "Muntere Schwälbchen". Sie schenken jeden Samstag und Sonntag am Kurweiher leckere Tropfen des Wallufer Weinguts Klerner aus. Nicht weniger engagiert ist die Initiative "Weinfreunde", die ihren Weintreff an jedem ersten Wochenende eines Monats vor dem Alleesaal veranstaltet. Hier kommt der Wein aus dem Oestrich-Winkeler Weingut sechzehn ein&vierzig.

Ganz gleich ob Weinstand am Kurweiher oder Weintreff – die Hygieneregeln werden überall streng eingehalten. So stehen die Sitzbänke weit auseinander, die Daten der Gäste werden aufgenommen, und auf Speisenausgabe wird verzichtet. Das tut jedoch der Stimmung bei diesen geselligen Events keinen Abbruch. "Bisher war der Zuspruch sehr gut. Wir haben viele positive Rückmeldungen unserer Gäste bekommen, die sich freuen, dass wir wieder hier ausschenken", freut sich Matthias Dirr von "Bad Schwalbach - Das läuft". Auch am Weintreff vor dem Alleesaal zieht Mandy Sengeboden von den Weinfreunden eine positive Zwischenbilanz: "Wir haben uns sehr gefreut, dass unter den umständlichen Hygienebedingungen mit vorgegebenen Laufwegen und manchen Wartezeiten alle Besucher unseres

Weintreffs glücklich waren, sich endlich wieder mit Freunden draußen treffen zu können"

Die beiden ehrenamtlichen Initiativen kommen sich auch nicht in die Quere, im Gegenteil: Das Team von "Das läuft" hält seinen Weinstand am Kurweiher immer dann geschlossen, wenn die Weinfreunde vor dem Alleesaal-Gebäude ausschenken. Und Absperr-Equipment leiht man sich auch gegenseitig aus.

Vor Saisonende sind die beiden Weinstände, wenn das Wetter mitspielt, noch an folgenden Tagen geöffnet:

Weintreff am Alleesaal: 5. September, 17-22 Uhr, evtl. auch am 1. Wochenende im Oktober

Weinstand am Kurweiher: 6., 12.+13., 19.+20., 26.+27. September, 15-21.30 Uhr; bei schönem Wetter auch im Oktober an allen Wochenen-



Endlich wieder Freunde im Freien treffen, wenn auch unter Coronabedingungen wie hier am Weinstand der Weinfreunde. **Bildquelle: Weinfreunde Bad Schwalbach**



Wie hier am Kurweiher genießen die Gäste ihren Wein mit gebotenem Abstand. **Bildquelle: Jutta Lamy**



Der Minigolfplatz im Kurpark ist ein attraktives Freizeitziel. **Bildquelle: Jutta Lamy**

Minigolfplatz mit Möglichkeit zur gemütlichen Einkehr

Ein Freizeitspaß für Groß und Klein ist das Minigolfen. Die idyllisch zwischen Kurweiher und Tennisplätzen gelegene Anlage in Bad Schwalbach verfügt über 18 Bahnen und verspricht Erholung in freier Natur.

Spaß noch im Herbst

Der Minigolfplatz ist auch noch im September und Ok-

tober, montags bis freitags von 14 bis 18 Uhr und an den Wochenenden sowie in den hessischen Ferien von 11 bis 19 Uhr geöffnet. Parkplätze findet man am Moorbadehaus und im 200 Meter entfernten Badweg.

Golfhaus läd ein

Wer sich nach dem Spiel stärken möchte, der kann in

die Waldgaststätte "Golfhaus" einkehren. Domenico Cannizzaro bietet seinen Gästen leckere Pizza, Pasta, Salate und Kuchen an. An manchen sonnigen Tagen gibt's hier auch Bratwürste vom Grill.

Wer einfach nur seinen Feierabendschoppen hier trinken möchte, ist ebenfalls herzlich willkommen.

Bad Schwalbach ist ... Brunnen & Heilwasser



Spazieren Sie auf unserem Brunnenweg und entdecken elf Brunnen & wertvollste Heilquellen, verteilt in Kurgebiet und Stadt.

Alle Brunnen & Quellen sind frei zugänglich – testen Sie nach Belieben alle Wasser, denn jedes hat tatsächlich seinen eigenen Geschmack! Und Sie tun direkt etwas Gutes für Ihre Gesundheit.



Adolfstraße 40, Telefon 06124 500-200, tourist-info@bad-schwalbach.de; www.kneipp-bad-schwalbach.de



Erholung im Kurpark

Der Bad Schwalbacher Kurpark hat es im wahrsten Sinne "in sich", denn durch das lang gestreckte Menzebachtal plätschert nicht nur das namengebende Bächlein. Da gibt es noch viel mehr zu entdecken. Eine seiner Besonderheiten sind die Heilquellen, die nicht nur gesund sind, sondern auch köstlich schmecken. Gleich am Eingang kann der Gast sich am Champagnerbrunnen davon überzeugen. Geht er dann weiter durch die Kolonnaden in den Glaspavillon, so wird er an den Wochenenden von charmanten Brunnenfrauen empfangen, die ihm eine Kostprobe des dortigen Weinbrunnenwassers anbie-

Ende des 16. Jahrhunderts entdeckte der Arzt und Apotheker Dr. Jacob Theodor, genannt Tabernaemontanus, die Heilkraft der Bad Schwalbacher Quellen. In kürzester Zeit entwickelte sich das kleine Wollweberdorf zu einem renommierten Kurstädtchen. Aus einem kleinen Garten rund um den Weinbrunnen wurden mit der Zeit ein Kurgarten und schließlich ein Park, in dem im 19. Jahrhundert der Hochadel flanierte.

Der Eingangsbereich mit Weinbrunnen und Wandelhalle zeigt sich heute im schlichten Bauhausstil.

Vorbei an einer großen Liegewiese mit altem Baumbestand erreicht man den Weiher, der, eingerahmt von Nadelbäumen, wie ein kleiner Natursee wirkt. Am Ufer erblickt man einen weißen Tempel, in seiner Mitte eine imposante Wasserfontäne, um die ein Schwarzhalsschwanenpaar seine Runden dreht.

Bewaldete Hänge nehmen das Wiesental in ihre Mitte, Ruhebänke mit besinnlichen Sprüchen ihrer Spenderinnen und Spender laden zum Ausruhen ein.

Beliebt sind der turniergeeignete Minigolfplatz, ein Barfußpark und der angrenzende Waldsee, an dessen Ufer die längste Sitzbank Hessens steht.

Eine Attraktion ist die Kurbahn. Früher transportierte sie das heilende Moor in das Badehaus, heute bringt sie an den Wochenenden große und kleine Fahrgäste zur Endstation, wo der Förderverein Gartenschau Bad Schwalbach 2022 e.V. zwei ehemalige Moorgruben begehbar gemacht hat. Hölzerne Stege führen hinunter zu den Schautafeln, die einen interessanten Einblick geben in die Geschichte der Mooranwendung, und auf den dort bereitgestellten Liegen mitten im Schilf kann man einfach die Seele baumeln lassen.

Dank der Natur, der guten Luft und vor allem der Heilkraft der Quellen schenkt der Bad Schwalbacher Kurpark mit seinen angrenzenden drei Tälern seinen Besuchern Ruhe, Erholung und Gesundheit.

Renate Kohn



Empfang für Bella im Weinbrunnen: Bürgermeister Markus Oberndörfer und Martin Hußmann (Vorstand des HHV), Brunnenfrauen sowie Eva Maria Frey Bildquelle: Martin Fromme

Eine Bella für den Weinbrunnen

Bad Schwalbach hat eine neue Botschafterin: Bella. Stolz und selbstbewusst, mit ihrem kecken Hut und dem herzförmigen Täschchen begrüßt die Skulptur seit Neuestem die Gäste und Besucher im Weinbrunnen.

"Bella ist ein starkes Zeichen für die Verbundenheit der Heilbäder und Kurorte in Hessen", beschreibt Michael Köhler, Vorsitzender des Hessischen Heilbäderverbandes (HHV) die Marketing-Idee. 30 dieser leuchtend bunten Frauenfiguren, die durch das Hessische Wirtschaftsministerium gefördert wurden, übernehmen nun diese Aufgabe in den

prädikatisierten hessischen Heilbädern und Kurorten bis zum Saisonende. Denn diese Orte "bieten ideale Erholungsräume, um die körpereigenen Abwehrkräfte zu aktivieren und nachhaltig zu stärken", so Michael Köhler. Da passt die Bella perfekt in den Weinbrunnen, wo sie nah am Bad Schwalbacher Heilwasser steht.

Schöpferin dieser außergewöhnlichen Skulptur mit dem genießerischen Lächeln ist Eva Maria Frey. "Die Figur soll Gesundheit und Zufriedenheit ausstrahlen. Bella steht zu ihrer Figur und gönnt sich etwas", erklärt die Künstlerin. Das symbolisiert etwa das Gold an ihrem Hut. Ansonsten ist die Bemalung der Frauen-Figur an die Farben des Deutschen und Hessischen Heilbäderverbandes angelehnt. Ihre Maße haben es in sich: 1,70 Meter groß, 123 Zentimeter Brustumfang, 40 Kilogramm leicht. "Das Original ist aus Beton und wiegt 80 Kilogramm", verrät Eva Maria Frey. Für die Kopien hat die Kasseler Künstlerin eine Negativform erstellt und diese 30 Mal mit Glasfaser abgeformt. So sind die Skulpturen leicht, aber widerstandsfähig. - Auf dass Bella noch lange ihre Lebensfreude in Bad Schwalbach versprühen kann!

Bad Schwalbach ist ... Moon & Kneipp-Knront



Verweilen Sie in unserem Begehbaren Moor! Oder testen Sie direkt die heilende Wirkung eines Moorbades oder einer Moorpackung im Physiotherapiezentrum Remmers.

Als KNEIPP-Kurort bieten wir Ihnen noch viele weitere Angebote zum Wohlfühlen – besuchen Sie unseren KNEIPP-Barfußpfad und den KNEIPP-Heilpflanzengarten!



www.bad-schwalbach.de oder in der Tourist-Info, Adolfstraße 40, Telefon 06124 500-200, tourist-info@bad-schwalbach.de; www.kneipp-bad-schwalbach.de



Gitarren-Duo spielt im Kirch 1

Kaffee und Kultur erleben kann man am Samstag, dem 5. September, im "Kirch 1" in Bad Schwalbach. Um 19.30 Uhr gibt es ein Konzert des bekannten ungarisch-deutschen Gitarren-Duos West And East. Die beiden Gitarristen Tibor Eichinger und Stefan Varga begeistern ihre Fans seit 2004.

Ihre erste gemeinsame CD "West and East" nahmen sie in Budapest auf. 2009 folgte "Balkan Ska", ein Livemitschnitt vom Budapester Jazzfestival, 2011 "ZoZo - squared" und 2015 "Brothers in Art". Auf dem Programm im Kirch 1 stehen ausschließlich Eigenkompositionen der beiden Gitarristen. Stilistisch

wird ein weiter Bogen zwischen Jazz, Avantgarde und liedhaften, rhythmischen volksmusikalischen Einflüssen Osteuropas gespannt. Bei gutem Wetter findet das Konzert im Freien statt. Der Eintritt ist frei. Wer das Konzert mit einer Spende unterstützen möchte, kann dies gerne tun.



Schon öfter hat das Gitarren-Duo West And East im "Kirch 1" Bildauelle: Kirch 1

Regelmäßige Termine

Wochenmarkt: donnerstags und samstags, 7 bis 13 Uhr, auf dem Schmidtbergplatz

Geführte Wanderungen im Stadtwald (normal freitags, 15 Uhr, ab Martha-von-Opel-Weg/ Merianstraße) fallen bis Ende des Jahres

Kur-Stadt-Apotheken-Museum: voraussichtlich bis Ende Oktober Mittwoch bis Sonntag, 14 - 18 Uhr geöffnet, Pestalozzistraße 16a, museum-badschwalbach.de

Heimatmuseum Langenseifen: von März bis Oktober, letzter Sonntag im Monat, 14.30 - 16.30 Uhr, Lorcher Straße, Telefon 06124 9589

Stadtbücherei: dienstags, donnerstags, freitags, 15.30 - 18 Uhr, samstags 9.30 - 12 Uhr, Alleesaal

Erlebnisfahrt durchs Moor

Sie tuckert wieder durch den Kurpark, die Moorbahn. Ein spannendes Erlebnis hauptsächlich für die Kleinen, aber auch für Erwachsene, die etwas über das Moor lernen und dabei die Natur genießen wollen.

Die zehnminütige Tour mit der historischen Kurbahn startet beim "Moorbadehaus" im Kurpark und führt über das Golfhaus, den Schwalbenbrunnen, den Waldsee zu den "Moorgruben". Leider können die

Gäste derzeit coronabedingt an den Haltestationen nicht aus- oder zusteigen. Auch bittet das Zugpersonal, die Abstands- und Hygieneregeln zu beachten.

Das "Moorbähnchen" hat seinen Ursprung im Jahr 1926. Der Zug hatte die Aufgabe, Torf aus nahe liegenden Wiesentälern nach Bad Schwalbach zu transportieren, wo er für Moortherapien in der entsprechenden Badeanstalt genutzt wurde. Nachdem der Bahnbetrieb

1991 eingestellt wurde, ermöglicht der ehrenamtlich tätige Bad Schwalbacher Kurbahn-Verein seit 2001 die Nutzung der einstigen Werksbahn als Ausflugsbähnchen.

Bis zum Jahresende fährt die Moorbahn noch an folgenden Tagen: 13. + 27. September, 04. + 18. Oktober, 13. Dezember.

Weitere Informationen unter: www.kurbahn-badschwalbach.de

Veranstallungs Tip

14:30 Uhr

September und Oktober

19:30 Uhr

Konzert

Aufgrund der aktuellen Situation kann zum Redaktionsschluss noch keine konkrete Aussage getroffen werden, ob die nachstehend aufgeführten Veranstaltungen stattfinden können. Aktuelle Infos zu allen Terminen finden Sie unter: www.bad-schwalbach.de

September

05.09.2020 Samstag

14 Uhr Lern deinen Taunus kennen Vom Wasser zum Wein Führung Parkplatz am Stahlbadehaus

17 Uhr Weinstand der Weinfreunde Platz vor der Stadtbücherei, Wein Am Kurpark 1

Tibor Eichinger & Stefan Varga 19:30 Uhr Kirch 1, Kirchstraße 1 Konzert

06.09.2020 Sonntag

14 Uhr Stadtführung - Unterstadt Weinbrunnen, Brunnenstraße 24 Führung

13.09.2020 Sonntag

ab 11:30 Uhr Kurbahn-Fahrten

Haltestelle am Moorbadehaus. **Familie** Parkstraße 11

Kurpark-Führung Führung Von Eisenquellen und Kräutern Weinbrunnen, Brunnenstraße 24 20.09.2020 Sonntag 13:30 Uhr Lust auf 'ne Runde -Wanderung Zwischen Berg und tiefem, Dorfgemeinschaftshaus Ramschied, Sebastian-Kneipp-Straße 2b Stadtführung 14 Uhr Führung Historie, Gegenwart, Zukunft Weinbrunnen, Brunnenstraße 24 18 Uhr Von Paris über Wien nach Berlin Alleesaal, Am Alleesaal 1 Konzert 27.09.2020 Sonntag ab 11:30 Uhr Kurbahn-Fahrten **Familie** Haltestelle am Moorbadehaus, Parkstraße 11 Oktober 04.10.2020 Sonntag

Kurbahn-Fahrten ab 11:30 Uhr **Familie** Haltestelle am Moorbadehaus, Parkstraße 11

14 Uhr Stadtführung Luxus und Gastfreundschaft Führung Weinbrunnen, Brunnenstraße 24 08.10.2020 Donnerstag ab 15:30 Uhr DRK Blutspende NAO-Schule, Emser Straße 100 Gesundheit 17.10.2020 Samstag Jubiläumskonzert der 19:30 Uhr L'Opera Piccola e.V. Konzert Kurhaus, Am Kurpark 3 18.10.2020 Sonntag ab 11:30 Uhr Kurbahn-Fahrten Haltestelle am Moorbadehaus, Familie Parkstraße 11 13:30 Uhr Lust auf 'ne Runde -Geschichte von Oben Wanderung Bürgerhaus Adolfseck, Aarstraße 14 Uhr Stadtführung Führung Historie, Gegenwart, Zukunft Weinbrunnen, Brunnenstraße 24 23.10.2020 Freitag

Zweimal Solo im Duett

K. Wollitz & C. Grundmann

Alleesaal, Am Alleesaal 1



Stadtlust statt Fernweh

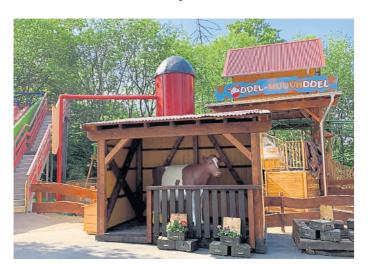
Wer seine Herbstferien in diesen Zeiten lieber zuhause verbringen möchte oder als Gast in Bad Schwalbach weilt, muss kein Urlaubsfeeling missen. Sowohl in der Kur- und Kreisstadt wie auch im Umfeld gibt es ähnlich reizvolle Fleckchen wie im Allgäu oder abwechslungsreiche Freizeitparadiese wie in Florida. Warum also in die Ferne schweifen, wenn das Gute liegt so nah?



Sissis Spuren in Österreich

...kann man auch im Bad Schwalbacher Kurpark nachvollziehen. Der Legende nach wandelte die österreichische Kaiserin durch diese Parkanlage, logierte im damaligen Hotel Alleesaal, erholte sich auf einer Bank am idyllisch gelegenen Kurweiher und nahm die gesundheitsfördernden Bäder im Stahlbadehaus wahr. Ein Rundgang durch den Kurpark lässt den einstigen Kuraufenthalt der Kaiserin Sissi wieder aufleben. - Ein richtiges Urlaubsschmankerl!

Bildquelle: Stadt Bad Schwalbach



Ein Hauch von Florida

Florida - Paradies der Freizeitparkjunkies! Was dort "Disney World", ist hier in der Region das "Taunus Wunderland". Der Familienpark bei Bad Schwalbach bietet zahlreiche Attraktionen für Jung und Alt. Neben beliebten Publikumsmagneten wie der Dino-Rutsche, dem Autoscooter oder dem Hexenstuhl, gibt es in diesem Jahr einen neuen Anziehungspunkt: die Familienachterbahn Kuhddel Muuuhddel. – Ein Familienvergnügen voller Adrenalin und Spaß!

Bildquelle: Taunus Wunderland



Im Allgäu

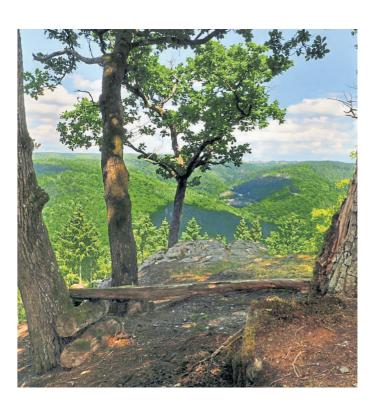
...rufen die Berge und die stillen Wälder. Bei Fischbach ist es das "Nassauische Allgäu", das man auf dem "Kleinen" oder "Großen Panoramaweg" erleben kann. Ein Wanderparadies wie im Bilderbuch. Ganz besonders schöne Aussichten und die Vielfalt von Flora und Fauna erwarten den Naturfreund auf dieser attraktiven Rundtour. - Der Weg ist hier das Ziel! Auch beliebt bei Urlaubern: eine Kutschfahrt durch das "Nassauische Allgäu".

Bildquelle: Alexander Taitl

Italien so nah

Großes Panorama-Kino erlebt man auf dem Wisper Trail "Via Monte Preso". Los geht's im idyllischen Rüdesheimer Ortsteil Presberg, der einen italienfreundlichen Pfarrer zur Namensgebung "Monte Preso" bewogen hat. Durch die Tiefen der Wälder führt der Weg dann zu verborgenen Plätzen im Grohlochtal, wo sich die Tiere des Waldes ein Stelldichein geben. Hier kann man im Herbst die Hirsche bei der Brunft beobachten. Einzigartige Panoramablicke bietet der Weg von der Rheingauer Alp bis zum Kerzer Kopf und darüber hinaus. - Bella vista!

Bildquelle: Robert Carrera



Wie am Mittelmeer

Schlammbaden wie am Mittelmeer auf der liparischen Insel Vulcano, nur ohne Flug und Gepäck, das kann man auch hier in Bad Schwalbach erleben. Im Stahlbadehaus werden Moorbäder, Moorpackungen und Mineralbäder angeboten.

Îm Moor baden – das bedeutet Wellness für Körper und Seele. Das Heilmittel für die Anwendungen stammt aus den Moorgruben hinter dem Waldsee im Gerstruthtal

Diese sind begehbar und laden mit Ruhebänken und Infotafeln zum Verweilen ein. - Dem Moor so Bildquelle: Martin Fromme nah wie nie!





Nachdem die ersten Angebote in freier Natur wieder gestartet sind, sollen, sofern es die Infektionszahlen zulassen, nun auch wieder Innenveranstaltungen stattfinden. Allerdings unter den gegebenen Abstandsregeln und Hygienevorschriften.

Daneben laufen die Vorbereitungen für 2021 zum 200. Geburtstag von Sebastian Kneipp am 17. Mai, der Gesundheitsreise nach Bad Wörishofen im September.

Leichte internationale Folkloretänze: Der Kurs richtet sich an alle, die gerne Folkloretänze aus den Balkanländern und anderen einstudieren wollen.

Anmeldungen jeweils bis Freitag vor der Veranstaltung an Isolde Blödow, Tel. 0173/7117608 oder i.bloedow@gmx.de. Einzeln buchbare Termine am 15., 22. + 29. 9., 6., 20. + 27. 10. sowie am 10. und 17. 11. in den Kneipp-Räumen in der Emser Straße.

Basenfasten nach Wacker: Zu Beginn des Kurses wird am 12. 9. von 10 – 15 Uhr in der Küche der Geschwister-Grimm-Schule in Hohenstein-Breithardt gemeinsam gekocht. Die weiteren Treffen finden am 14., 16. und 18. 9. jeweils von 18.30 – 20.30 Uhr in den Kneipp-

Angebote des Kneipp-Vereins

Räumen, Emser Straße 3 statt.

Infos und Anmeldung bei Margarete Wolfangel, Tel. 06128 3060519 oder eb-wolfangel@web.de (Anmeldung nur per email).

Wandern & Singen: Auf den Wanderungen durch den Taunus werden bekannte Volks- und Wanderlieder gesungen. Das Angebot richtet sich an alle Altersgruppen. Die Leitung haben Michael Mehler und Andreas Ott. Treffpunkt ist am 13. 9. um 14 Uhr an der Grillhütte "Platte" in Verlängerung der Reitallee in Bad Schwalbach.

Bitte Voranmeldung unter Tel. 06124 722429 oder info@kneipp-verein-badschwalbach.de

Saisonabschluß der Barfußwanderungen: Am 7. 10., 17.30 Uhr heißt es noch mal, Schuhe aus und auf dem Kneipp-Barfußpfad im verlängerten Badweg den Füßen freien Lauf lassen. Christine Ott und Hannelore Schmiechen freuen sich auf viele Barfüßler bei der letzten Wanderung in dieser Sai-

Infos und Anmeldung unter Tel. 06126 5097394 oder 0160/94663325.

Workshop "Gesund und fit durch die Wechseljahre": Wie man in dieser Zeit der Umstellung fit und gesund bleibt, kann in diesem Workshop mit praktischen, alltagstauglichen Tipps erlernt werden. Christine Ott referiert zu diesem Thema am 21. 10. von 19 – 21 Uhr in den Kneipp-Räumen, Emser Straße 3. Anmeldung bitte bis zum 18. Oktober unter Tel. 06126 5097394.

Tai Chi Chuan für Neueinsteiger & Geübte sowie für Geübte und Fortgeschrittene: Ab dem 22. 9. finden wieder Tai Chi-Kurse unter Leitung von Alexsandra Hodgson statt. Los geht es um 18.50 Uhr für Neueinsteiger & Geübte und ab 20 Uhr für Geübte und Fortgeschrittene. Der Kurs findet im Bürgerhaus Adolfseck, Burgweiher 1 statt.

Infos und Anmeldung bis zum 12. September unter Tel. 06120 6229 oder info@atemfluss.de

Qi Gong: Erlernt werden Atem- und heilgymnastische Übungen aus der Schatzkiste der chinesischen Medizin. Der Kurs unter Leitung von Alexsandra Hodgson beginnt am 23. 9. um 17.15 Uhr im Bürgerhaus Adolfseck, Burgweiher 1.

Infos und Anmeldung bitte bis zum 16. September unter Tel. 06120/6229 oder info@atemfluss.de

Filzen für Anfänger: Die Filzkurse sind für Erwachsene und Kinder ab zehn Jahren. Sie finden am 28. 9., 26. 10. und 9. 11. von 16 – 18 Uhr in den Kneipp-Räumen, Emser Straße 3 unter Leitung von Marianne van den Berg statt.

Anmeldung unter Tel. 06124/3968 oder mberg@marilana.de Kräuterstammtisch: Unter Leitung von Uta Lippold finden am 1. 10. und 5. 11., jeweils von 18 - 20 Uhr Kräuterstammtische statt, je nach Witterung im Heilpflanzengarten oder in den Kneipp-Räumen. Dabei wird über Wild- und Heilkräuter sowie deren Verwendungsmöglichkeiten gesprochen. Zum Probieren gibt es auch immer was.

Anmeldung per email ist erforderlich: wildkraeuter12 @gmx.de

Interessante Vorträge:

Der Kneipp-Verein lädt zu zwei Vorträgen des Ganzheitlichen Gesundheitsberaters und Ernährungscoaches Eckhard Anker ein.

Am 16. September lautet das Thema "Gesund älter werden" und am 28. Oktober geht es um "Clean Eating". Beide Vorträge finden in den Kneipp-Räumen in der Emser Straße 3 statt und beginnen um 18.30 Uhr.

Anmeldung:

sieben Tage vor dem Vortrag unter Tel. 06124 722429 oder info@kneipp-vereinbad-schwalbach.de. Die Teilnahme ist nur nach Voranmeldung möglich!

Mehr Infos zu allen Angeboten unter www.kneipp-verein-bad-schwalbach.de oder am Kneipp-Telefon unter Tel. 06124 722429 sowie info@kneipp-verein-bad-schwalbach.de

Auf jeden Fall ist es unerlässlich, sich anzumelden und Kontakt zum Kursleiter aufzunehmen!





Kurpark in guter Gesellschaft

"Auf ins Grüne!", heißt es im neuen Garten- und Parkführer der KulturRegion. Mit 119 attraktiven Darstellungen von Parkanlagen und Gärten lockt die neue kostenfreie Broschüre zu Erkundungstouren in der Rhein-Main-Region ein. Der Kurpark von Bad Schwalbach wird darin als "Quelle der Erholung" und "grüne Sehenswürdigkeit" beschrieben. Der Leser erhält einen Einblick in die Geschichte und Besonderheiten des Kurparks. Die 130 Seiten starke Broschüre "Parkportraits: Ins Grüne – 119 Parks und Gärten in Frankfurt-RheinMain" präsentiert unter anderem Klostergärten und Kurparks, Fasanerien, Orangerie, Palmenhäuser, Barockgärten, Botanische Gärten, Friedhöfe, regionale Naturparks sowie weitere grüne Orte. Erhältlich ist der neue kostenlose Garten- und Parkführer in der Tourist-Info Bad Schwalbach, Adolfstraße 40.

Bad Schwalbach ist ... Natur & Wandern



Tauchen Sie ein in unsere wunderschöne Natur! Wälder, Täler, Seen und faszinierende Ausblicke - Sie werden begeistert sein.

Egal, ob Sie auf eigene Faust losstiefeln oder auf den ausgeschilderten Strecken laufen, das Angebot reicht von den prämierten WisperTrails über "Lust auf ´ne Runde" und "Nassauisches Allgäu" bis zum Nordic Walking Park und vieles mehr. Für kleinere Spaziergänge eignen sich hervorragend unsere Führungen.



www.bad-schwalbach.de oder in der Tourist-Info,
Adolfstraße 40, Telefon 06124 500-200, tourist-info@bad-schwalbach.de; www.kneipp-bad-schwalbach.de



Herbstzeit ist Wanderzeit

Ob kurze Rundwege durch den Kurpark, geführte Spaziergänge durch die Kernstadt und ihre Stadtteile oder ausgeschilderte Wanderwege im wunderschönen Taunus – das Angebot an Wanderungen rund um Bad Schwalbach ist vielfältig. Auf diesen Seiten stellen wir Ihnen ein paar der schönsten Touren vor. Ob viel Zeit oder wenig, ob Berg oder Tal – für jeden Wunsch und Geschmack ist etwas Passendes dabei. Zu den Wanderwegen und Führungen sind in der Tourist-Info, Adolfstraße 40, Informationsmaterialien vorhanden und die Dateien auf der Website Bad Schwalbachs www.bad-schwalbach.de. im Prospektservice abrufbar.

Lust auf 'ne Runde?



Auf den Spuren der Römer, durch Flora und Fauna wandern und dabei noch Wissenswertes über das Dorfleben von früher und heute erfahren – das können Wanderlustige auf den acht Rundwanderwegen rund um Bad Schwalbach und den Ortsteilen erleben. Es sind interessante, abwechslungsreiche Routen, die alle auf vorhandenen Wanderwegen verlaufen, aber entsprechend dem Ausgangsort neu kreiert wurden. In diesem Jahr finden noch zwei Führungen statt.

"Zwischen Berg und tiefem, tiefem Tal" geht's am 20. September rund um Ramschied. Die Rundwanderung führt vom Dorfgemeinschaftshaus aus zum Wassertretbecken, vorbei am Ramschieder Sauerborn, durch ein romantisches Bachtal, einen schönen Hochwald und wird mit einem himmlischen Fernblick über das gesamte Wispertal belohnt. Der Rundweg um den kleinsten Stadtteil Bad Schwalbachs, Adolfseck, findet am 18. Oktober statt. Los geht's am Bürgerhaus in der Aarstraße. Zunächst läuft man auf dem Limeserlebnispfad, kommt in das Naturschutzgebiet Pohlbach, vorbei an einem römischen Knotenpunkt bis zum Bornerfeld und durch ein Waldstück zurück in den Ort. Unterwegs bieten sich herrliche Ausblicke auf Lindschied, Burg Hohenstein, Heidenrod, die Hohe Wurzel und am Ende über Adolfseck.

Die Rundwanderungen starten alle jeweils um 13.30 Uhr und dauern zwei bis drei Stunden. Gutes Schuhwerk wird empfohlen.

Wanderparadies Nassauisches Allgäu



Bürgermeister Markus Oberndörfer weihte die neue Liegebank am "Allgäu Blick" ein. Bildquelle: Heide Nierste

Im Herbst, wenn sich die Laubwälder bunt färben, ist das "Nassauische Allgäu" besonders reizvoll. Wenn man auf dem Kleinen (3, 6 km) oder Großen (5,6 km) Panoramaweg" wandert, erlebt man die vielfältige Flora und Fauna und ganz besonders schöne Aussichten. Das ist Erholung pur! Kein Wunder, dass diese Gegend als "Nassauisches Allgäu" bezeichnet wird. Rund um den Bad Schwalbacher Ortsteil Fischbach gibt es insgesamt rund 16 attraktive Wanderwege. Sie tragen Namen wie "Fischbachtal Alter Weg" oder "Der Überhöhische" (Wisper Trail) und führen auf alten Verbindungswegen in sämtliche unmittelbar gelegene Nachbarorte und wieder zurück. Auf den sehr gut ausgeschilderten Rundtouren bieten sich dem Wanderer idvllische Landschaften mit schönen Bachläufen, stillen Tälern, bunt belaubten Wäldern und reizvollen Tierweiden. Dazwischen gibt es immer wieder Sitzgelegenheiten zum Schauen, Verweilen und Genießen - zum Beispiel auf dem neuen "Waldsofa" am Allgäu Blick, dem höchsten Punkt des Panoramaweges. Die Wanderkarte zum Wanderparadies "Nassauisches Allgäu" und die neue Karte zu den Panoramawegen im "Nassauischen Allgäu" gibt es kostenlos bei der Tourist-Info und als Download.



Das neue Ortseingangsschild "Nassauisches Allgäu" weist auf das Wanderparadies rund um Fischbach hin. Hier bei der Einweihung (v.li.n.re): Alexander Taitl, Jürgen Häusler und Bürgermeister Markus Oberndörfer.

Bildquelle: Martin Fromme

Bad Schwalbach ist ... Kurpark & Biken



Halten Sie inne, in unserem Herzstück – dem Kurpark! Sie finden hier den Kurweiher, einen schön gelegenen Minigolfplatz, die Kurbahn, einen Abenteuerspielplatz, den Waldsee mit der längsten Bank Hessens, um nur einige Schätze des Kurparks zu nennen.

Und auf die Sportlichen wartet ein 80 km langes Streckennetz: 4 Mountainbike-Touren, die es in sich haben.



www.bad-schwalbach.de oder in der Tourist-Info, Adolfstraße 40, Telefon 06124 500-200, tourist-info@bad-schwalbach.de; www.kneipp-bad-schwalbach.de





Der Stahlbrunnen hat eine lange Tradition. Bildquelle: Heiko Rhode, HVV

Führung "Schönes stilles Tal"

Im Kur- und Landschaftspark in Bad Schwalbach gibt es viel Interessantes zu entdecken. Das können die Teilnehmer am besten im Rahmen einer Kurparkführung erleben.

Diese werden monatlich von Mai bis September angeboten. Am 13. September findet die letzte Führung dieser Art in diesem Jahr statt.

Ob Menzebachtal oder Röthelbachtal, die beiden Kurpark-Täler wurden im Laufe der Jahrhunderte in ihrer Gestaltung verändert und sind als Park gewach-

Bis in die Gegenwart hat dies Auswirkungen, nicht nur auf den Kurbereich, sondern auch auf das Leben der Bewohner von Bad Schwal-

Über die historische Entwicklung der Kuranlagen und Heilkräuter von den Ursprüngen bis heute erfahren die Besucher im Rahmen der Kurparkführungen.

Die Führung am 13. September steht unter dem Motto "Schönes stilles Tal – von Eisenquellen und Kräutern im Röthelbachtal". Sabine Gier führt die Teilnehmer im

Verlauf des zweistündigen Spaziergangs am Kurhaus und der "englischen Kirche", vorbei ins Röthelbachtal.

Dort erfahren die Gäste unter anderem alles Wissenswerte über den Stahlbrunnen und lernen verschiedene Heilpflanzen sowie den Imker im Tal kennen.

Treffpunkt der Führung ist am Weinbrunnen, Brunnenstraße 24. Der Beitrag beträgt 8 Euro (Kurkarteninhaber zahlen 4 Euro), Kinder unter 17 Jahre sind frei.

Anmeldungen bitte online unter: gier-sabine@web.de

Vom Wasser zum Wein

Führung mit dem Bürgermeister

Bad Schwalbach ist gesegnet mit Heil bringenden Quellwassern. Was es mit der früheren Trinkkur auf sich hat und woher die Heilwässer stammen, das erfahren die Teilnehmer am 5. September bei der dreistündigen Wandertour "Vom Wasser zum Wein" im Rahmen der Reihe "Lern Deinen Taunus kennen"

Dabei führt Markus Oberndörfer seine Gäste vom Stahlbadehaus aus

durch den Kurpark, am Waldsee und den Nesselbachteichen vorbei durchs Gerstruthtal zum "Begehbaren Moor". Zwischendurch kann man sich an den verschiedenen Heilbrunnen erfrischen. Über den Kneipp-Barfußpfad geht's schließlich zurück zum Alleesaal - mit Einkehrschwung am Weinstand der Weinfreunde.

Los geht's um 14 Uhr am Stahlbadehaus.

Anmeldung: vhs-rtk.de.

Die Brunnenfrauen erwarten die Teilnehmer im Weinbrunnen mit einem Begrüßungsdrink. **Bildquelle: Martin Fromme**

Stadtspaziergänge beleuchten interessante Themen

Die Kur- und Kreisstadt mit anderen Augen sehen, neue Perspektiven kennenlernen und in die Historie eintauchen - das kann man bei einer der zahlreichen Führungen, die die Stadt regelmäßig anbietet, erleben. Im September und Oktober gibt es jeweils zwei Stadtspaziergänge mit unterschiedlichen Themenschwerpunk-

"Unterstadt-Führung"

Um Handwerk, Landwirtschaft und Industrie, aber auch um die Geschichte der Synagoge und der Martin-Luther-Kirche dreht sich die "Unterstadt-Führung", die am 6. September stattfindet.

Kurbetrieb und Gastlichkeit

In der Blütezeit der Kur gab es etliche Gasthäuser und Hotelunterkünfte in Bad Schwalbach.

Bei der Stadtführung "Luxus und Gastfreundschaft -Schwalbacher Hotels anno dazumal" am 4. Oktober werden diese noblen Unterkünfte vorgestellt.



Das Stadtführer-Team: P. Neugebauer, I. Schellein, G.Priester, **Bildquelle: Frank Dittmar** I. Kessler, A. Vogel.

Berühmte Gäste zu verschiedenen Zeiten

Auf den Spuren Goethes und der Kaiserin von Österreich wandeln und sich faszinieren lassen kann man beim Stadtspaziergang unter dem Motto "Historie, Gegenwart, Zukunft", der am 20. September und am 18. Oktober stattfindet.

Alle Stadtführungen starten um 14 Uhr am Weinbrunnen, Brunnenstr. 24.

Anmeldungen unter: www.bad-schwalbach.de/ stadtführungen, Tel.: 06124 500-200 oder in der Tourist-Info, Adolfstraße 40 oder per E-Mail: tourist-info @bad-schwalbach.de

IMPRESSUM (Stadtpostille und Freizeit-Tipps)

Bad Schwalbacher Freizeit-Tipps erscheint mit der Stadtpostille derzeit 5 mal jährlich in einer Auflage von 5.500 Exemplaren und wird unentgeltlich an die Bad Schwalbacher Haushalte verteilt. Weitere 2.400 Einzelexemplare Freizeit-Tipps werden an Touristinformationen, bei Tourismusmessen, an Kliniken und Kureinrichtungen, Hotels und Pensionen verteilt.

Herausgeber: Staatsbad Bad Schwalbach, Eigenbetrieb der Stadt Bad Schwalbach (Körperschaft des öffentlichen Rechts), vertreten durch den Bürgermeister (v.i.S.d.P.) Adolfstr. 38, 65307 Bad Schwalbach, Telefon: 06124 500-0,

E-Mail: stadt@bad-schwalbach.de

Redaktion: Jutta Lamy, E-Mail: jutta.lamy@bad-schwalbach.de

Ilse Heindrich, E-Mail: iheindrich@t-online.de

fon: 06131 48-5505, Fax: 06131 48-5533

Verantwortlich für Anzeigen: Marc Becker (verantwortlich) Verlag: VRM GmbH & Co. KĞ, Erich-Dombrowski-Straße 2, 55127 Mainz, Geschäftsführer Hans Georg Schnücker (Sprecher), Dr. Jörn W. Röper und Joachim Liebler, Tel. (06131) 48-30, Fax (06131) 4855333 Wirtschaftlich beteiligt ist gem. § 9 Abs. 4 LMG die VRM GmbH & Co. KG, Erich-Dombrowski-Straße 2, 55127 Mainz; phG: VRM Verwaltungs-GmbH, vertr. d. d. Geschäftsführer Hans Georg Schnücker (Sprecher) und Dr. Jörn

Herstellung: VRM GmbH & Co. KG, Objektleitung: Ulla Niemann, Erich-Dombrowski-Str. 2, 55127 Mainz, Tele-

Druck: VRM Druck GmbH & Co. KG, Alexander-Fleming-Ring 2, 65428 Rüsselsheim