

5. Februar 2022

In dieser Ausgabe



Bald wieder Minigolf

Das sportliche Vergnügen im Kurpark beginnt am 10. April. Seite 3



Kleines Gartenfestival
Besondere Attraktion wird Leben in den Kurpark bringen. Seite 5



Bad Schwalbachs NaturmoorSeine Historie und seine besonderen Kräfte Seite 8



Ein sonniger Wintertag am stillen Waldsee. Mehrere Wege treffen hier zusammen, wie die Wegweiser neben der Bank beweisen.

Bildquelle: Robert Carrera

Winterspaziergänge im Erholungswald

Im Winter lohnt es sich besonders, an die frische Luft zu gehen. Sich draußen zu bewegen, stärkt gerade in der kalten Jahreszeit das Immunsystem, und man kann beim Laufen immer wieder die besonderen Reize der Natur kennenlernen. Der Wald rund um Bad Schwalbach und den Stadtteilen bietet hierzu schöne, abwechslungsreiche Spazier- und Wanderwege. Da ist für jeden Geschmack und für jede Kondition etwas dabei. Wir stellen hier einige der schönsten Touren vor.

SchwalbenTouren – drei leichte Spazierwege mit Sehenswürdigkeiten

Im oberen Teil des Kurparks und des angrenzenden Stadtwaldes können Naturfreunde drei wunderschöne Ausflüge machen: die SchwalbenTouren. Ob ins Gerstruthtal, ins Gleisbachtal oder Nesselbachtal – alle drei Touren haben eine Gehzeit von circa 1,5 Stunden und können auch beliebig miteinander kombiniert werden. So wird je nach Tages-

form aus einem Spaziergang eine größere Wanderung. Start und Ziel befinden sich im Kurpark am Golfhaus. Auf jeder Tour gibt es Sehenswertes wie den Kneipp-Barfußpfad, den Waldsee oder die Nesselbachteiche. Ein besonderes Highlight sind auch die Waldstationen, die zum Steintrolle bauen und Wald genießen einladen.

Kurschatten -

Premium-Spazierwanderweg durch den Kurpark

"Kurschatten" heißt ein neuer Premium-Spazierwanderweg, der sich als der 16. Wisper Trail einreiht. Vom Moorbadehaus oder Wanderparkplatz Schäfersberg schlängelt sich der 6,7 Kilometer lange Weg durch die Kurparkanlage und den Erholungswald, vorbei an den schönsten Fleckchen. So passiert man unter anderem den idyllisch gelegenen Kurweiher mit der imposanten Wasserfontaine, kann auf dem Kneipp-Barfußpfad etwas für seine Gesundheit tun, sich im Be-

gehbaren Moor über die Bedeutung des Heilmittels informieren, sich auf der längsten Bank Hessens am Waldsee ausruhen und landet am Schluss am Golfhaus.

Parkmöglichkeiten für diese beiden Wandertouren findet man am Kurhaus oder am Parkplatz Schäfersberg. Weitere Informationen zu den "SchwalbenTouren" und dem "Kurschatten" unter: www.badschwalbach.de/wandern oder in der Tourist-Info, Adolfstraße 40 oder im Weinbrunnen. Hier erhält man auch die Touren-Flyer.

"Nassauisches Allgäu" – Wandererlebnis je nach Kondition

Diese Tour startet im Ortsteil Fischbach und nennt sich Wanderparadies "Nassauisches Allgäu". Der Name ist Programm, denn hier erwarten die Wanderfreunde ganz besonders schöne Aussichten und eine Vielfalt an Flora und Fauna.

Lesen Sie mehr auf Seite 2

Tipps für schöne Spaziergänge im Erholungswald



So schön ist der Wispertaunus im Winter.

Bildquelle: Robert Carrera

Fortsetzung von Seite 1 Diese attraktive Rundtour kann man auf dem "Kleinen" oder "Großen Panoramaweg" erleben – je nach Lust und Kondition.

Die Panoramakarte für diesen Wanderweg ist in der Tourist-Info in Bad Schwalbach oder in Fischbach an den Wandertafeln am Feuerwehr-Parkplatz und in der Ortsmitte "Dalles" erhältlich.

Wisper Trail "Der Überhöhische" – Rundweg mit einzigartigen Fernsichten Jenseits der Rheingauer Berge liegen die "überhöhi-

Taunusbühne holt nach

Ausgefallenes Wintermärchen kommt im April

Leider mussten coronabedingt die Aufführungen der Theaterstücke "Fast Faust", "Zwei wie Bonnie und Clyde" sowie des Weihnachtsmärchens "Rapunzel" im Kurhaus Bad Schwalbach im Dezember ausfallen. Jetzt hat die Taunusbühne die Nachholtermine für den April bekannt gegeben.

Fast Faust:

Freitag, 1. April, 19 Uhr

Rapunzel:

Freitag, 1. April, 9 und 11 Uhr Schulaufführungen Samstag, 2. April, 10, 13, und 16 Uhr Sonntag, 3. April, 10, 13 und 16 Uhr Montag, 4. April, 9 und 11 Uhr, Schulaufführungen

Zwei wie

Bonnie und Clyde:

Samstag. 2. April, 19 Uhr

schen" Dörfer Fischbach und Hausen, einst isoliert durch das Rheingauer Gebück.

Diesen 16,2 Kilometer langen Rundweg aus der Gruppe der Wisper Trails kann man sowohl in Fischbach wie auch im Stadtteil Hausen starten. Einzigartige Fernsichten und die verspielt abwechslungsreiche Taunuslandschaft prägen diese Wandertour.

Am Fischbacher Sauerbrunnen kann man den Taunus sogar schmecken, und am Ochsenberg ist die Äskulapnatter beheimatet. Auf dieser Route lernen die Wanderfreunde seltene Wild- und Nutzpflanzen kennen und erleben eine große Vielfalt an Wildackerpflanzen.

Wisper Trail

Schwälbchen's Flug – Wanderung mit Einkehrschwung Dieser 10,9 Kilometer lange Rundwanderweg geht von Langenseifen nach Ramschied und zurück.

Der Ortsteil Langenseifen wurde 2016 als "schwalbenfreundliche Gemeinde" ausgezeichnet, denn hier gibt es ein eigens errichtetes Schwalbenhaus, und zahlreiche Bürger haben an ihren Häusern Nisthilfen angebracht. So kam die Wanderung "Schwälbchen's Flug" aus der Wisper-Trail-Reihe zu ihrem Namen.

Startpunkt ist am Wanderparkplatz an der Schlehborner Heide, direkt an der L 3374. In Ramschied lädt das Hotel-Restaurant "Zum Wispertal" zur Einkehr ein.

Im weiteren Verlauf geht der Rundweg übers Hochplateau am Weißen Stein und führt durch abwechslungsreiche Waldstücke zurück nach Langenseifen.

Die Broschüre zu den Wisper Trails ist in der Tourist-Info in Bad Schwalbach erhältlich und steht zum Download auf der Website www.wisper-trails.de zur Verfügung. Weitere Informationen zu diesen und anderen Wanderwegen rund um Bad Schwalbach kann man nachlesen auf der Website: www.bad-schwalbach.de/ freizeit-tourismus/ outdoor-aktivitaeten/ wandern/ und in der Tourist-Info Adolfstraße 40

Tourist-Info auch im Weinbrunnen

Trotz der Corona-Auflagen plant die Tourist-Info Bad Schwalbach für die warme Jahreszeit wieder die Öffnung des Weinbrunnens im Kurpark Bad Schwalbach.

Bei einem Gläschen Heilwasser erhält man dort Informationen und Tipps zu den touristischen Angeboten Und wer Souvenirs oder Mitbringsel sucht, findet hier eine schöne Auswahl.

Geplant ist die Eröffnung am Karfreitag. Dies ist jedoch abhängig von der weiteren Entwicklung der Corona-Situation.

Infos unter: www.bad-schwalbach.de/info



Der Weinbrunnen im Kurpark

Bildquelle: Stadt Bad Schwalbach





Übernachten in Bad Schwalbach

Ob Ferienwohnung, Pension oder Hotel - Bad Schwalbach bietet eine Reihe komfortabler Unterkünfte. Einen Überblick über die Übernachtungsmöglichkeiten in der Kur- und Kreisstadt finden die Gäste in der Broschüre "Übernachten in Bad Schwalbach". Auf 16 Seiten werden die regionalen Unterkünfte mit Erläuterungen zur Qualifizierung und Ausstattung präsentiert.

Qualitätsversprechen an die Gäste

Die Zertifizierung der einzelnen Wohnungen durch den Deutschen Tourismusverband (DTV) ist durch die entsprechende Sternebewertung gekennzeichnet. "Diese Prämierung ist ein Qualitätsversprechen für alle Gäste", weiß Petra Mergner, Tourismusleiterin der Stadt.

Die Gästebroschüre, in der sich unter anderem noch ein Stadt- und Kurparkplan mit den wichtigsten Sehenswürdigkeiten befindet, gibt es kostenlos in der Tourist-Info oder zum Download unter: www.bad-schwalbach.de/ prospekte.

Über den Prospektservice der Stadt kann man sich die Magazine sogar nach Hause liefern lassen. Weitere Infos zu Unterkünften in Bad Schwalbach unter: www.badschwalbach.de/uebernach-



Die Ferienwohnung "Am Schwalbennest" zeichnet sich durch drei Zertifizierungssterne aus.

Bald wieder Start in die Minigolf-Saison

Am Sonntag, dem 10. April startet die Minigolfanlage im Bad Schwalbacher Kurpark in die neue Saison. Dann kann wieder der kleine Golfschläger geschwungen werden. 18 Bahnen sorgen für einen spannend-lustigen Wettstreit mit der ganzen Familie, im Kreis von Freunden oder Kollegen. Ob Groß oder Klein, die Minigolf-Anlage verspricht in den folgenden Monaten jede Menge Spaß und Erholung mitten in der Natur.

Übrigens: Die Eintrittspreise und Öffnungszeiten haben sich gegenüber dem Vorjahr nicht geändert.

Aktuelle Informationen findet man im Internet unter: www.bad-schwalbach.de/minigolf

Kassen-Öffnungszeiten:

April, Mai, September, Oktober: Mo-Fr: 14-18 Uhr; Sa, So, an

Feiertagen und in den hessischen Schulferien: 13-18 Uhr

Juni, Juli, August: Mo-Fr: 13-19 Uhr; Sa, So, an Feiertagen und in den hessischen Schulferien: 11-19 Uhr Witterungsbedingte Änderungen und eventuelle Coronabeschränkungen sind leider nicht vorhersehbar und deshalb vorbehalten.

Parkmöglichkeiten gibt es am Moorbadehaus (Parkstraße 11), im Badweg, circa 200 Meter entfernt, oder auf dem Parkplatz hinter dem Kurhaus.

Eintritt: Erwachsene: 5 Euro Erwachsene mit Kurkarte, Schüler, Studenten, Schwerbehinderte 70 Prozent (mit Ausweis): 4 Euro Kinder (5-16 Jahre): 3 Euro Kinder unter 5 Jahren: frei Gruppen (ab 10 Personen) können nach Terminvereinbarung mit der Tourist-Info auch außerhalb der Öffnungszeiten die Minigolf-Anlage anmieten. Tourist-Info: Tel.: 06124 500-200, E-Mail: tourist-info @bad-schwalbach.de

Weitere Informationen unter: www.bad.schwalbach.de/ minigolf und bei der Tourist-Info, Adolfstraße 40 (wochentags) und am Weinbrunnen, Brunnenstraße 24 (samstags und sonntags).



Der Minigolfplatz im Kurpark ist bei Groß und Klein beliebt. **Bildquelle: Stadt Bad Schwalbach**

Bad Schwalbach ist ... Natur & Wandern Tauchen Sie ein in unsere wunderschöne Natur! Wälder, Täler, Seen und faszinierende Ausblicke – Sie werden begeistert sein. Egal, ob Sie auf eigene Faust

bot reicht von den prämierten WisperTrails, über die beliebten Schwalben-Touren bis zu den Rundwandertouren in unseren Ortsteilen, die Sie unter dem Stichwort "Lust auf 'ne Runde" und "Nassauisches Allgäu" finden.

losstiefeln oder auf den gut ausgeschilderten Strecken laufen, das Ange-

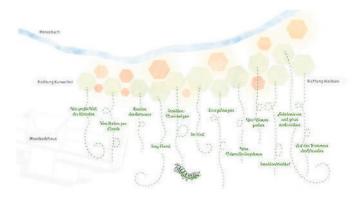
Für kleinere Spaziergänge eignen sich hervorragend unsere Führungen.

Mehr Infos unter: Tourist-Info, Adolfstraße 40, Tel. 06124 500-200, tourist-info@bad-schwalbach.de



Kleines Gartenfestival im Kurpark

Vom 14. Mai bis 26. Juni werden Erinnerungen wach



Lageplan der Gärten

Der Förderverein Gartenschau Bad Schwalbach 2022 e. V. will im Frühling ein besonderes Gartenfest veranstalten, das die Einheimischen und bestimmt auch viele Besucher in den Kurpark locken wird.

Es handelt sich um ein kleines Gartenfestival, das vom 14. Mai bis 26. Juni unter dem Motto "Insektenschwund" Eindrücke und Themen der Landesgartenschau 2018 in Bad Schwalbach in Erinnerung rufen wird. Und so "klein" wird sich das Ganze auch nicht präsentieren. Immerhin zwölf unterschiedlich gestaltete, zwischen 60 und 100 Quadratmeter große Gärten werden Gartenfreunden praktische Tipps und Denkanstöße geben oder ganz einfach begeistern.

Künstler bringen Insekten nahe Ieder der Gärten wird von einem anderen Künstler beziehungsweise Gärtner individuell zum Thema Insekten gestaltet. So wird es beispielsweise einen Insektenstreichelzoo geben, in dem man auf Tuchfühlung mit den kleinen Lebewesen ge-

Der Imkerverein Bad

Schwalbach plant einen Bienengarten, in dem man einen Einblick in die Aufgaben eines Imkers erhält. In jedem Themengarten gibt es für die BesucherInnen einen Teilbereich, in dem die Biodiversität auf unterschiedliche Weise erfahrbar gemacht wird.

Die zwölf Gärten werden wabenförmig zwischen Parkstraße und Minigolfplatz angelegt. In der Mitte gibt es Plätze zum Verweilen und eine Verpflegungsstation für die BesucherInnen. Eingerahmt wird die Schaufläche durch bunte Blühwiesen. Auch an die Kleinen hat man gedacht: Auf sie warten Bastel- und Spielaktionen rund um das Motto.

Die Veranstalter rechnen mit 3.000 bis 4.000 Gästen im Verlauf der sechs Wochen. Die Stadt stellt dem Förderverein die 1.700 Quadratmeter große Fläche vor dem Moorbadehaus zur Anpflanzung der Blühwiesen und Themengärten sowie zur weiteren Nutzung unentgeltlich zur Verfügung.

Nach Ablauf des Gartenfestivals wird der Verein

dann für den Rückbau der Parkwiesen mit Rollrasen sorgen. Außerdem unterstützt die Stadt die Veranstalter unter anderem mit Wasser und Strom sowie bei der Erstellung und Organisation eines notwendigen Verkehrskonzeptes und der Beratung

des Veranstaltungsmanagements.

Noch sind die Planungen im Gange. Wer den aktuellen Stand erfahren möchte, kann sich jederzeit auf der Homepage: www.gartenfestivalbad-schwalbach.de informie-



Dieser Themengarten fand bei der Landesgartenschau 2018 viel Beachtung. **Bildquelle: Jutta Lamy**

Veranstaltungs-Tipps

hen kann.

Bitte beachten!

Aktuelle Informationen zu allen Terminen finden Sie unter:

www.bad-schwalbach.de/va-kalender

Februar	
06.02.2022	Sonntag
14 Uhr Führung	Stadtführung Bädervillen und Jagdhausstil Historische Anwesen der Gartenfeldstraße Weinbrunnen, Brunnenstraße 24
20.02.2022	Sonntag
14 Uhr Führung	Stadtführung Stadtspaziergang Historie, Gegenwart, Zukunft <i>Weinbrunnen, Brunnenstraße 24</i>
März	
06.03.2022	Sonntag
14 Uhr Führung	Stadtführung Das starke Geschlecht Frauen aus Bad Schwalbach Weinbrunnen, Brunnenstraße 24

20.03.2022	Sonntag
14 Uhr Führung	Stadtführung Stadtspaziergang Historie, Gegenwart, Zukunft <i>Weinbrunnen, Brunnenstraße 24</i>
26.03.2022	Samstag
18 Uhr Konzert	Frühlingskonzert Internationale Opernakademie Kurhaus, Am Kurpark 3
April	
03.04.2022	Sonntag
14 Uhr Führung	Stadtführung Gotteshäuser Führung zu den Bad Schwalbacher Kirchen <i>Martin-Luther-Kirche, Adolfstraßel Martin-Luther-Straße</i>
09.04.2022	Samstag
19 Uhr Konzert	Jürgen singt Udo Ein Musikerlebnis der Extraklasse Kurhaus, Am Kurpark 3

14.04.2022 Donnerstag 15.30 - 19 Uhr **DRK Blutspende** Gesundheit Nikolaus-August-Otto-Schule, Emser Straße 100 29.04.2022 Freitag 14 – 22 Uhr Frühlingsfest Rummel – täglich bis 2. Mai 2022 Familie & Kind Schmidtbergplatz, Adolfstraße Mai 01.05.2022 Sonntag 10 Uhr **Maiwanderung Langenseifen** Wanderung Rathausplatz Langenseifen, Am Feyhof/Fischbacher Weg

6. Februar bis 6. Mai 2022

4 Uhr	Stadtführung
ührung	Heilsame Quellen
	Spaziergang zu den historische

Brunnen Weinbrunnen, Brunnenstraße 24

Jürgen singt Udo

Ein besonderes Musikerlebnis im Kurhaus

In diesem Jahr wäre Udo Jürgens 88 Jahre alt geworden. Zum Gedenken an den großen österreichischen Sänger und Komponisten veranstalten die Kulturvereinigung, die L'Opera Piccola, die Taunusbühne, der Förderverein Landesgartenschau 2022 sowie Bad Schwalbach-Das Läuft ein besonderes Konzert. "Jürgen singt Udo" lautet der Titel des Musik-Highlights, das am 9. April im Kurhaus stattfindet. Der Kölner Sänger Jürgen

Schweikert wird in seinem zweieinhalbstündigen Programm die Lieder des großen Sängers und Komponisten Udo Jürgens Revue passieren lassen. "Aber bitte mit Sahne", "Ein ehrenwertes Haus", "Griechischer Wein", "Merci Cherie" und viele weitere Hits des verstorbenen Künstlers werden die Besucher an diesem Abend im Kurhaussaal erfreuen.

Beginn ist 19 Uhr. Eintritt ab 22,50 Euro.



Das Ensemble freut sich auf seinen Auftritt im Kurhaus.

Bildquelle: Internationale Opernakademie

Ein bunter Melodienstrauß

Die Internationale Opernakademie veranstaltet am 26. März um 18 Uhr ein Frühlingskonzert im Kurhaus Bad Schwalbach. Die Besucher erwartet ein beschwingter Abend mit einem bunten Strauß beliebter Melodien aus Oper, Operette und Mu-

sical. Absolventen und Studierende der Internationalen Opernakademie präsentieren neue Kostproben ihres Könnens und gestalten gemeinsam mit weiteren musikalischen Gästen ein abwechslungsreiches Programm. Am Flügel begleitet sie der Mainzer Dirigent und Operncoach Rhodri Britton. Die Tickets zum Preis von 18 Euro gibts an allen Vorverkaufsstellen, bei der Reiseagentur Fischer sowie telefonisch unter den Nummern 06124 7269999 oder 0180 6050400.

Bad Schwalbach erkunden

Stadt-, Natur- und Kurparkführungen

The state of the s

Ein Blick in die Ausstellung "Wilde Rosen und starke Frauen". Bildquelle: Frank Ernst

Wilde Rosen und starke Frauen

Das Kur- Stadt-Apothekenmuseum Bad Schwalbach hat seine Sonderausstellung "Wilde Rosen – starke Frauen" bis 27. Februar verlängert. Die Thematik passt in unsere heutige Zeit. Denn als "Wilde Rosen" bezeichnet der Volksmund Frauen, die sich nicht entmutigen lassen, die ihre Ziele verfolgen und Träume verwirklichen.

Die Ausstellung ist eine Leihgabe des Rosenmuseums Steinfurth. Sie stellt Frauen in den Mittelpunkt, die in ihrem Schaffen und Dasein in vielerlei Hinsicht eine Sonderstellung einnehmen, deren Lebensweg anders verlief als von der Gesellschaft erwartet und deren Name in einer Rose verewigt ist.

Aufgrund der aktuellen Situation ist das Museum nur sonntags von 14 bis 17 Uhr geöffnet. Es gilt die 2-G-Regel

Kreisstadt im südhessischen Rheingau-Taunus-Kreis, eines der ältesten hessischen Heilbäder und seit 2014 anerkannter Kneippkurort -Bad Schwalbach hat vieles zu bieten. Wer die Kur- und Kreisstadt näher kennenlernen möchte, kann sich einer der zahlreichen Führungen anschließen. Ob Stadt-, Natur- oder Kurparkführungen - das Angebot in Bad Schwalbach ist umfangreich und die Themen sind vielfältig. Da wandelt man auf Kaiserin Sisis Spuren, kommt den ganzheitlichen Lehren von Wasserdoktor Sebastian Kneipp näher, lernt den hiesigen Lebensraum der Äskulapnatter kennen oder erfährt Näheres über das Christentum mit seinen sagenumwobenen Gotteshäusern. In der Planung für weitere Führungen ist das Thema "Naturmoor". Dabei sollen auch ganz praktische Hintergründe des Naturheilmittels beleuchtet werden. Das Moor, welches eine lange Tradition der Badekultur in Bad Schwalbach hat und schon seit dem 19. Jahrhun-

derts nicht nur gekrönten Häuptern zu körperlichem Wohl verhalf, kommt heute wieder in Mode.

Termine und nähere Infos zu den Führungen unter: www.bad-schwalbach.de/fuehrungen sowie www.bad-schwalbach.de/veranstaltungen.

Tipp: Das "begehbare Moor" ist auch ohne Führung frei zugänglich und kann mit dem Premium-Spazierwanderweg "Kurschatten" oder den neuen "SchwalbenTouren" im Erholungswald kombiniert werden. Wer in den Genuss der Kneipp-Angebote gelangen will, kann an wärmeren Tagen im Kurpark den Barfuß-



Stadtführer, historisch gewandet

Bildquelle: Martin Fromme

pfad mit Moor- und Wassertretbecken oder das neue Kneipp-Armtauchbecken (im Winter nicht in Betrieb) und den Kneipp-Heilpflanzengarten besuchen. Besonders für Familien mit Kindern ist ein Ausflug in den Kurpark und den Erholungswald ideal geeignet. Denn hier in der freien Natur können die Schönheiten und Angebote ausgiebig erforscht werden.

Weitere Infos erhält man in der Tourist-Info Bad Schwalbach, Tel.: 06124 500-200, Mail: tourist-info@badschwalbach.de sowie unter www.bad-schwalbach.de/outdoor.

Die nächsten Führungen: Sonntag, 6. Februar, 14 Uhr: Bädervillen und Jagdhausstil Sonntag, 20. Februar,14 Uhr: Stadtspaziergang Sonntag, 6. März, 14 Uhr: Das starke Geschlecht Sonntag, 20. März, 14 Uhr: Stadtspaziergang Sonntag, 3. April, 14 Uhr: Gotteshäuser Sonntag, 1. Mai, 14Uhr: Heilsame Quellen

Angebote des Kneipp-Vereins

Gesundheit, Ernährung, Wohlbefinden, Spiel, Sport, Freizeitspaß – das Angebot des heimischen Kneipp-Vereins ist vielfältig. Die Veranstaltungen finden – wenn möglich - unter den jeweils geltenden Corona-Auflagen statt, evtl. auch online. Infos hierzu gibts bei den jeweiligen Kursleiter/innen und am Kneipp-Telefon: 06124 722429. Hier ein Blick in das

Angebot: Filzen für Anfänger am 7. Februar, 7. März und 4. April, jeweils von 16 bis 18 Uhr in den Kneipp-Räumen, Emser Straße 3. Gefilzt wird mit bunter Wolle, Wasser und Seife. Unter Anleitung von Marianne van den Berg entstehen hübsche kleine Dinge. Anmeldung unter 06124 3968 oder mberg@pvdberg.de Kräuterstammtisch Zum Kräuterstammtisch treffen Interessierte sich am 3. März und 4. April, jeweils um 18 Uhr unter Leitung von Uta Lippold in oder an den Kneipp-Räumen. Anmeldung bis spätestens Montag vor der Veranstaltung erforderlich unter wildkraeuter12@gmx.de Bildungsurlaub I Kraft tanken mit Kneipp ... in Zusammenarbeit mit der vhs Rheingau-Taunus vom 7. bis 11. März in den Kneipp-Räumen unter Leitung von Andreas Ott. Infos und Anmeldung: Telefon 06128 927714 oder tsst@vhsrtk.de, VA-Nr. 40430T Oxymel mit Wildkräutern Am 10. März, 18 Uhr wird in den Kneipp-Räumen, Emser

Straße 3 ein leckeres Früh-

lings-Oxymel aus Honig, Essig und weiteren Zugaben wie Wildkräuter oder Früchten unter Leitung von Heilund Wildkräuterexpertin Uta Lippold hergestellt. Anmeldung erforderlich unter: wildkraeuter12@gmx.de Führungen im Heilpflanzengarten Am 17. März steht die Führung unter dem Thema: Scharbockskraut und am 14. April geht es um Lungenkraut und die Raublattgewächse. Treffpunkt jeweils um 17 Uhr ist am Heilpflanzengarten im Röthelbachtal. Die Leitung hat Christine Ott. Anmeldung: Telefon 06126 5097394. In einem Kneipp-Workshop in Kooperation mit der vhs rtk erfährt man am 9. April von 10 - 16 Uhr von Andreas und Christine Ott die Grundlagen zu den fünf Elementen - Wasser - Bewegung - Ernährung - Heilpflanzen – Lebensordnung. Anmeldung: VA U 42030 T bei der vhs, Telefon 06128 927714 oder tsst@vhs-rtk.de Die Barfußwandersaison ... wird am Sonntag, 10. April um 14 Uhr am Kneipp-Barfußpfad im Kurpark Bad Schwalbach eröffnet. Infos und Anmeldung bei Christine Ott, Telefon 06126 5097394 und Hannelore Schmiechen, Telefon 0160/94663325. Cornhole ... heißt ein Freizeitspiel für jedes Alter, das Spaß macht.

Mehrere Spieler werfen kleine gefüllte Säcke auf eine angehobene Plattform mit einem Loch. Bleibt das Säckchen liegen oder fällt es ins

Loch, gibt es Punkte. Am 14. April, ab 17 Uhr, kann man es mit Andreas Ott am Armtauchbecken im Kurpark (Reitallee) kennenlernen. Anmeldung erforderlich (info@kneipp-verein-badschwalbach.de).

Zur Osterwanderung am Ostersamstag, 16. April, 14 Uhr nimmt Erlebniswanderleiter Andreas Ott Interessierte mit auf einen spirituellen Ausflug. Treffpunkt ist am Bürgerhaus in SWA-Langenseifen. Anmeldung erforderlich: Tel. 06124 722429 oder info@kneipp-verein-badschwalbach.de

Meditatives Singen ist am 18. Februar, 18. März und 22. April von 19 bis 21 Uhr in der Emser Straße 3 angesagt. Einfache Kreislieder miteinander singen, jedes Lied seine eigene Kraft entfalten lassen und in der Stille danach eintauchen. Anmeldung bei Alexsandra Hodgson, Telefon 06120/6229 oder info@atemfluss.de Wildkräuter im Taunus –

Wie man die heimischen Wildkräuter für die Gesundheit nutzen kann, erfährt man beim Wildkräuterspaziergang "Wald, Wiese & Wasser" am 19. März unter Leitung von Christine Ott und Uta Lippold. Treffpunkt ist um 14 Uhr am Bolzplatz in Bad Schwalbach-Fischbach. Anmeldung unter Telefon 06126 5097394 oder wildkraeuter12@gmx.de

Das Programmheft steht als Download auf der Homepage zur Verfügung: www.kneipp-verein-badschwalbach.de



Die Eisbahn sorgte auch in diesem Winter wieder für ein beson-Bildquelle: Pro Eisbahn e.V. deres Eisveranügen.

"Pro Eisbahn" blickt auf erfolgreiche Saison

Die vergangene "Eiszeit" in Bad Schwalbach war sicherlich eine der Herausforderndsten der letzten Jahre. "Müde sind sie alle, die an der Durchführung des Projektes beteiligt waren", resümiert Wolfgang Kienle von Pro Eisbahn e.V. Bad Schwalbach und erklärt:

"Es waren anstrengende sechs Wochen, ob am Einlass, im Verleih oder bei den Eis-Freaks." Dabei stellte die Einhaltung des Hygienekonzeptes bei der überdachten Eisbahn hinter dem Kurhaus die größte Herausforderung seit Beginn des Wintermärchens am 26. November dar. Der hohe Aufwand hat sich gelohnt:

Es gab keine Rückmeldungen im Rahmen einer Kontaktnachverfolgung. Darüber sind die Veranstalter froh. "Wir sind auch ein wenig

stolz, den vielen Kindern und Jugendlichen ein bisschen Abwechslung in den nicht einfachen Zeiten gegeben zu haben und ebenso auf uns selbst, wie wir das Ganze als Verein umgesetzt haben", so der 1. Vorsitzende. Sein Dank geht deshalb an alle Eis-Freaks und Mitstreiter.

Kaum abgebaut, machen sich die Aktiven des Vereins schon wieder Gedanken über die nächste Saison. Neue Schlittschuhe, Lauflernhilfen für die Laufschule sowie Container zur Unterbringung des Inventars stehen unter anderem auf der Wunschliste. Ganz oben aber steht der Wunsch, "die Eiszeit ohne Einschränkungen durchführen zu können". Und dies auf der "familienfreundlichen Eisbahn" der Region.



Und unser Kneipp-Verein bietet zusätzlich ein vielfältiges Programm an Kursen und Workshops für mehr Balance und inneres Gleichgewicht.

Mehr Infos unter: www.bad-schwalbach.de/kneipp oder in der Tourist-Info, Adolfstraße 40, Tel. 06124 500-200, tourist-info@bad-schwalbach.de

Idylle und Wandergenuss verschmelzen zum puren Erlebnis

Zwei bedeutende Tourismuspreise und ein enormer Zulauf – das ist die Bilanz der Wisper Trails. Das nach dem Deutschen Wanderinstitut e.V. zertifizierte Wanderwegenetz ist in den Jahren 2014 bis 2019 im Rahmen des LEADER geförderten Projekts "Premiumwandern im Wispertaunus" entstanden.

Heute sind die Wisper Trails im besonders dünn besiedelten, waldreichen und naturbelassenen Gebiet entlang der Wisper das Verbindungselement zwischen den beiden UNESCO-Weltkulturerben Oberes Mittelrheintal und Obergermanisch-Raertischer Limes und damit auch

zwischen den beiden zertifizierten Fernwanderwegen "Rheinsteig" und "Limes Erlebnispfad". Noch in der Entstehungsphase hatte das Projekt 2018 den Tourismuspreis der IHK Wiesbaden gewonnen. Und im vergangenen Jahr wurden zwei der insgesamt 14 Rundwanderwege vom Wandermagazin für den jährlichen Wettbewerb "Deutschlands schönster Wanderweg" nominiert. Der 44 Kilometer lange Wispertaunussteig hat dabei den 3. Preis abgeräumt.

Neuer Imagefilm soll Wisper Trails bekannter machen Ob mit oder ohne Auszeichnungen – die Wisper Trails

erfreuen sich seit ihrer Eröffnung im Oktober 2019 großer Beliebtheit. Dennoch forciert Wegemanager Robert Carrera das Marketing. So wurde ein neuer Image-Film erstellt, der die Schönheit der Region und die Besonderheit des 217 Kilometer langen Wanderwegenetzes noch besser vermittelt. Die vierminütige Lang-Version findet man auf der Internetseite der Wisper Trails (www.wisper-trails.de) oder auf Youtube. Sie wird zukünftig auf Messen und Veranstaltungen präsentiert. Die halbminütige Fassung steht ebenfalls in den sozialen Medien wie Youtube und Facebook und macht allen



Der Wispertaunus ist zu jeder Jahreszeit ein beliebtes Wandergebiet. **Bildquelle: Robert Carrera**

Wanderfans Lust auf mehr. Der Zuschauer taucht hier in die unberührte Natur von Hessens größtem unzerschnittenem Waldgebiet, dem Wispertaunus, ein und erlebt puren Wandergenuss. Der vierminütige Film zeigt weitere Details der herrlichen Wisper-Landschaft und der idyllischen Wanderwege. Dazu bringt Wegemanager Roberto Carrera die Faszination der Wisper Trails mit ihren verschiedenen Charakteren, ihrer Einzigartigkeit und ihren Besonderheiten den Zuschauern näher.

Kulturvereinigung plant Vielfalt im "Jubliäums-Nachholjahr"

75 plus 1 – die Kulturvereinigung holt in 2022 ihr Jubiläum nach, das Pandemie bedingt im vergangenen Jahr nicht gefeiert werden konnte. Auf dem Programm steht eine Reihe interessanter Kultur- und Informationsveranstaltungen, die im Laufe des Jahres durchgeführt werden sollen - sofern es Corona erlaubt. So ist der Plan:

Eröffnet werden die Feierlichkeiten am 14. Mai mit einem Festakt im Alleesaal, bei dem Museumsleiterin Dr. Martina Bleymehl-Eiler den Gastvortrag halten wird. Ein Highlight, an dem der Verein beteiligt ist, findet vom 14. Mai bis 26. Juni im Kurpark

Bad Schwalbach statt: das kleine Gartenfestival mit zwölf Themengärten im Menzebachtal. Die Kulturvereinigung veranstaltet parallel dazu Fachvorträge zum Klimawandel und die damit verbundenen Veränderungen unserer Lebensbedingungen.

Dem Thema Klimawandel



Der Konzertplatz vor dem Kurweiher ist mit seinem Weinstand ein beliebter Treffpunkt. **Bildquelle: Jutta Lamy**

Begehbaren Moor. Oder testen Sie direkt die heilende Wirkung z.B.

mit einer Moorwarmpackung im Physiotherapiezentrum Remmers.

widmet die Vereinigung gemeinsam mit der Kulturvereinigung Heidenrod außerdem eine Informationsreihe mit dem Fokus auf "unser Wald" und "unser Wasser".

Auch die beliebte Diskussionsreihe "Das Bad Schwalbacher Gespräch" wird in diesem Jahr wieder belebt. Geplante Themen, die für die Bürgerinnen und Bürger von großem Interesse sein werden, sind unter anderem "Bad Schwalbach - Wohnstadt, Gartenstadt, Erholungsstadt", "Stadt mit Zukunft in Zeiten des Klimawandels", "Die Innenstadt in Zeiten des Online-Handels" und vieles mehr.

Die Kunst- und Kulturreisen der Kulturvereinigung sind sehr gefragt und sollen, wenn Corona das erlaubt, auch in 2022 fortgesetzt werden. Auf dem Programm stehen unter anderem eine Reise zur jüdischen "Schum-Stadt" Worms am 17. September und im Sommer ein Besuch der Documenta in Kassel. "Seit 75 plus einem Jahr ist es uns ein wichtiges Anliegen, den Bad Schwalbacher Bürgern ein qualitativ überzeugendes Programm anzubieten", verspricht der Kulturvereinigungsvorsitzende Dieter Klein. Weitere Informationen gibt es unter: www.kv-bad-schwalbach.de

Tourist-Info, Adolfstraße 40, Tel. 06124 500-200,

tourist-info@bad-schwalbach.de



Moor – ein Naturheilmittel aus Bad Schwalbach



Moorbaden hat in Bad Schwalbach eine lange Tradition. **Bildquelle: Martin Fromme**

Ein schwarzer, dickflüssiger Brei in 42 Grad heißem Wasser soll bei Verspannungen helfen, die Durchblutung fördern und bei Gelenkbeschwerden gut tun.

Moorbaden nennt sich diese Anwendung, auf die immer mehr Menschen schwören. Das Bad kann ein- bis dreimal wöchentlich genommen werden und dauert zwischen 10 und 20 Minuten.

In der Medizin hat das Naturmoor als natürliches Heilmittel des Bodens eine ganz besondere Stellung, denn seine Heilwirkung beruht auf seiner thermischen, biochemischen und physikalischen Eigenschaft. Moor entgiftet den Körper über die spezifischen Inhaltsstoffe und führt zur Tiefenentspannung und Anregung der Hormonsekretion, Erholung und Verbesserung der Leistungsfähigkeit.

Heilende Kraft des Moors In Bad Schwalbach hat das Moorbaden eine lange Tradition. So lautete einst der Werbeslogan der Kurstadt: "Durch Moor und Stahl erhältst du Kinder ohne Zahl". Er war auf dem Notgeldschein des Jahres 1922 zu lesen. Das Moorbadehaus erzählt von der Historie der Kurstadt, die auch Moorheilbad ist.

Ende des 19. Jahrhunderts wurde in Bad Schwalbach die Moortherapie eingeführt. Das neue Kurmittel fand großen Zuspruch und so wurde 1905 mit damals modernster Aufbereitungs- und Badetechnik die Königliche Moorbadeanstalt gebaut.

Zu dieser Zeit lockte der heilende Schlamm kinderlose Frauen in das Badehaus. Denn das Moor regt unter anderem die Durchblutung der Eierstöcke an. 1927 wurde das Moorbadehaus renoviert und modernisiert - eine notwendige Maßnahme, denn nur so durfte das offiziell verliehene Prädikat "Bad" im Ortsnamen geführt

Heute steht das 1945 abgebrannte und nach dem Krieg mit spärlichen Mitteln wieder aufgebaute Moorbadehaus unter Denkmalschutz und ist in privater Hand. Die Moorbäder und -packungen werden im Physiotherapiezentrum Remmers im Stahlbadehaus angeboten.

Volle Packung im Stahlbadehaus

Das Stahlbadehaus ging 1829 in Betrieb und war eines der größten und modernsten Kurzentren im Herzogtum Nassau. Unter staatlicher Regie wurden in dem Gebäude die kohlensäurehaltigen Stahlbäder abgegeben, die das damalige Langenschwalbach berühmt gemacht haben. Seit Ende 2012 ist hier auch das Moor zu Hause

Im Stahlbadehaus kommen sowohl Moorbäder wie auch Moorpackungen zur Anwendung. Bei einem Moorbad wird die Wärme des Moores langsam und gleichmäßig an den Körper abgegeben und führt so zur Tiefenentspannung der Muskulatur, Auflockerung des Bindegewebes und Entspannung des Nervensystems. Die Hitze kurbelt den Stoffwechsel an und wirkt mit den enthaltenen Inhaltsstoffen gegen Entzündungen. So haben Mooranwendungen eine heilende Kraft zum Beispiel bei entzündlich-rheumatischen Erkrankungen, Arthrosen, aber auch bei Erkrankungen der inneren Organe und wirken sich positiv auf den Hormonhaushalt und das Immunsystem aus. Für ein Moorbad benötigt man ein ärztliches Attest, das bescheinigt, dass der Kreislauf stabil genug dafür ist.

Eine Alternative zum Moorbad ist die Moorpackung. Hier ist der Moorbrei fester und wird gezielt auf dem Körper angewendet. Eingepackt in das Moor erlebt man absolute Entspannung durch das schwerelose Liegen, wie man es im Physiotherapiezentrum erleben kann. Man wird nicht nass, sondern spürt nur die Wärme des Moores auf dem Körper. Dabei entkrampfen die Muskulatur und der Stützapparat. Der sanfte Druck auf die Hautoberfläche sorgt dafür, dass die Wirkstoffe des Moores besser in die Haut eindringen können. Eine Moorpackung kann öfter als ein Moorbad genommen werden, weil es den Kreislauf weniger beansprucht. Die Anwendung dauert etwa 20 Minuten.

Begehbares Moor im Kurpark

Von 1926 bis 1991 wurde das Moor mit der "Moorbahn" aus den Moorgruben im Gerstruthtal ins Moorbadehaus transportiert. Noch heute wird das Heilmittel dort für die Anwendungen im Stahlbadehaus abgebaut. Die Moorgruben sind auch zu begehen. Zwei der neun Moorgruben wurden mit rund 60 Metern Wegen erschlossen. Dazu wurde das Schilf aufgeschnitten und Stege aus Douglasien-Holz eingebaut. Zum Verweilen lädt eine Ruhebank ein und auf einer Tafel kann man über die Geschichte des Heilmittels nachlesen.

Die "Moorbahn" erlebte 2001 ihr Revival als touristische Attraktion zur Personenbeförderung durch den Kurpark.

Verschiedene Anwendungen

Das Physiotherapiezentrum Remmers in der Brunnenstraße 20. im Stahlbadehaus, bietet unterschiedliche Mooranwendungen an.

Weitere Informationen über Konditionen und Öffnungszeiten erfährt man unter: 06124 4080 oder auf der Website: www.bad-schwalbach.de/ remmers/

Der Flyer des Physiotherapiezentrums kann unter: www.bad-schwalbach.de/prospektservice heruntergeladen werden.

Martinimarkt dieses Mal kleiner, aber umso begehrter

Es war die letzte größere Veranstaltung in Bad Schwalbach, bevor Corona wieder einen Strich durch die Rechnung der Veranstalter gemacht hatte: der Martinimarkt.

Zwar abgespeckt und auf den Schmidtbergplatz reduziert, erfreute er sich am ersten Novemberwochenende wider Erwarten großen Zuspruchs. Fünf Tage lang zog das Rummeltreiben mit Fahrgeschäften und Buden zahlreiche Gäste von nah und fern an.

"Es war für uns seit Jahren

mal wieder ein umsatzstarker Markt", freute sich Schausteller Werner Laux. "Man hat den Besuchern angemerkt, dass sie wieder etwas zusammen erleben und sich treffen möchten. Sie waren ausgehungert nach Freizeit", resümierte er. "Jahrmärkte kann man eben nicht downloaden und sich online ansehen, man muss sie live erleben." Laux wertete die gute Resonanz auf den Martinimarkt als wichtiges Zeichen für alle Schausteller, "dass Kirmes und Co. noch immer attraktiv sind". Sein Dank galt auch der Stadt Bad Schwalbach für die gute Zusammenarbeit und das großzügige Entgegenkommen bezüglich des Standgeldes. "Nur durch das großzügige Entgegenkommen der Stadt Bad Schwalbach war es möglich, die Schausteller-Kollegen überhaupt zu locken und den Martinimarkt zu bespielen. Denn alle Schausteller haben schwere wirtschaftliche Zeiten, denen sie gegenüber stehen. Da überlegt man es sich zwei Mal, wie weit man mit seinem Betrieb fährt und zu welchen Konditionen."

Laux hofft, dass der Martinimarkt auch in Zukunft wieder so rege angenommen wird.

IMPRESSUM

Bad Schwalbacher Freizeit-Tipps erscheinen mit der Stadtpostille derzeit 4 mal jährlich in einer Auflage von 7.580 Exemplaren und wird unentgeltlich an die Bad Schwalbacher Haushalte verteilt.

Weitere 2.400 Einzelexemplare werden an Touristinformationen, bei Tourismusmessen, an Kliniken und Kureinrichtungen, Hotels und Pensionen verteilt.

Herausgeber:

Der Magistrat der Stadt Bad Schwalbach, vertreten durch den Bürgermeister Markus Oberndörfer (v.i.S.d.P.) Adolfstr. 38, 65307 Bad Schwalbach,

Telefon: 06124 500-0. E-Mail: stadt@bad-schwalbach.de. Internet: www.bad-schwalbach.de

Redaktion: Jutta Lamy, E-Mail: jutta.lamy@t-online.de Ilse Heindrich, E-Mail: iheindrich@t-online.de

Herstellung: AdMedia Content&More, Erich-Dombrowski-Str. 2, 55127 Mainz, Telefon: 06131 48-5505, Fax: 06131 48-5533

Verantwortlich für Anzeigen: Melanie von Hehl (verantwortlich)

Verlag: VRM GmbH & Co. KG, Erich-Dombrowski-Straße 2, 55127 Mainz, Geschäftsführer Joachim Liebler, Tel. (06131) 48-30, Fax (06131) 4855333

Wirtschaftlich beteiligt ist gem. § 9 Abs. 4 LMG die VRM GmbH & Co. KG, Erich-Dombrowski-Straße 2, 55127 Mainz; phG: VRM Verwaltungs-GmbH, vertr. d. d. Geschäftsführer Joachim Liebler

Druck: VRM Druck GmbH & Co. KG, Alexander-Fleming-Ring 2, 65428 Rüsselsheim, Geschäftsführung: Martin Kümmerling (Sprecher), Michael Rettig