

## Preise medizinische Angebote

	mit Verordnung (Rezept)	ohne Verordnung (Rezept)
<b>Physiotherapie</b>	28,00 EUR	30,00 EUR
<b>Physiotherapie 10er Karte</b>	252,00 EUR	270,00 EUR
<b>Teilmassage</b>	22,50 EUR	24,50 EUR
<b>Teilmassage 10er Karte</b>	202,50 EUR	220,50 EUR
<b>Ganzkörpermassage 45 Min.</b>	45,00 EUR	49,00 EUR
<b>Ganzkörpermassage 10er Karte</b>	405,00 EUR	440,00 EUR
<b>Lymphdrainage 30 Min.</b>	35,00 EUR	37,00 EUR
<b>Lymphdrainage 60 Min.</b>	65,00 EUR	70,00 EUR
<b>Dorntherapie</b>	25,00 EUR	27,00 EUR
<b>Breussmassage</b>	22,50 EUR	24,50 EUR
<b>Manuelle Therapie</b>	35,00 EUR	nicht mögl.
<b>Manuelle Therapie 10er Karte</b>	315,00 EUR	nicht mögl.

## Preise Moor-Anwendungen

<b>Moorbreibäder (mit ärztlichem Attest)</b>	55,00 EUR
<b>Moorwarpäckungen mit Reinigungsdusche</b>	46,00 EUR

## Preise Heilbäder

<b>Stahlbad/Kohlensäure Mineralbad</b>	28,00 EUR
<b>Stahlbad mit Zusatzstoffen</b>	32,00 EUR

## Preise Wellnessbereich

<b>Crempackung in der Soft-Pack-Liege</b>	35,00 EUR
<b>Body Hot Stone</b>	75,00 EUR
<b>Honigmassage mit Reinigungsdusche</b>	48,00 EUR
<b>Cleopatra-Bad</b>	35,00 EUR
<b>Cleopatra-Bad + Wohlfühlmassage</b>	58,00 EUR
<b>Ziegenmilchvollbad</b>	35,00 EUR
<b>Ziegenmilchvollbad + Wohlfühlmassage</b>	58,00 EUR
<b>Meersalzpeeling mit Sahne</b>	48,00 EUR
<b>Permanent Contour = Kräuter - Salz - Stempelmassage</b>	75,00 EUR



Im schönen Ambiente im Stahlbadehaus finden Sie eine angenehme, entspannende Atmosphäre.



**Immer eine gute Idee:**  
Verschenken Sie einen Geschenkgutschein.



### Unsere Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag 7.00 – 20.00 Uhr  
Mittwoch 7.00 – 19.30 Uhr  
Freitag 7.00 – 19.00 Uhr



Terminabsprache und weitere Informationen

**Telefon: 06124 - 4080**

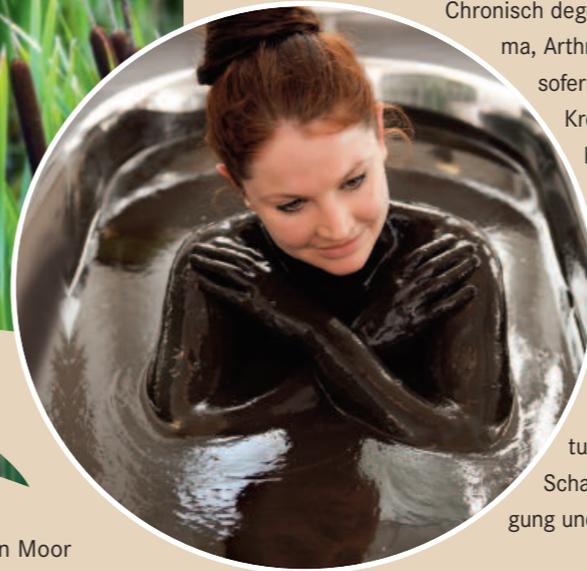
Brunnenstraße 20, 65307 Bad Schwalbach  
Termine nach Vereinbarung  
Alle Kassen und Privat

## Physiotherapie

Moor- und Mineralbadeanwendungen  
Gesundheits- und Verwöhnprogramm



 **PhysioTherapieZentrum  
Reinild Remmers**  
im Stahlbadehaus



## Medizinische Angebote

- Physiotherapie**
- Manuelle Therapie**
- Lymphdrainage**
- Bobath Therapie**
- Reflektorische Atemtherapie = RAT**
- Craniomandibuläre Dysfunktion = CMD**
- Fußreflexzonentherapie**
- Massagen**
- Elektrotherapie**
- Dorn-Breuss-Behandlung**

### Reflektorische Atemtherapie

Diese Art der Therapie wird vorwiegend bei Lungen- und Atemwegserkrankungen eingesetzt. Über manuelle Techniken stimuliert der Therapeut Körperrezeptoren und bewirkt somit eine unwillkürliche Atemreaktion. Mittelpunkt der Behandlung ist der wichtigste Atemmuskel, unser Zwerchfell. Durch die gesetzten Reize erzielt der Therapeut auf reflektorischem Weg eine Atemregulierung und Atemerweiterung. Die erweiterte Atembewegung beeinflusst unser Organsystem, die Beweglichkeit unseres Körpers und bewirkt eine Schmerzreduktion.

*(Quelle: Liselotte Brüne Neuauflage Bettina Bickel)*

## Mooranwendungen

Erleben Sie die wohltuende, heilsame Wirkung von Moor

### Moorbreibäder

In der Medizin hat Naturmoor mit Heilwasser als natürliches Heilmittel des Bodens eine besondere Stellung. Die Heilwirkung beruht auf den chemischen und physikalischen Eigenschaften des Moores. Moor entgiftet den Körper über die spezifischen Inhaltsstoffe (Huminsäuren) und führt zur Tiefenentspannung und Anregung der Hormonsekretion, Erholung und Verbesserung der Leistungsfähigkeit.



Moorbehandlungen können bei allen Personen mit den nachfolgend genannten Indikationen angewendet werden:

Chronisch degenerative Rückenleiden, Rheuma, Arthrose in mehreren Gelenken, sofern sie nicht an Bluthochdruck, Kreislaufstörungen, Krebserkrankungen, akuten Infektionen, offenen Verletzungen, Blutungen, akuten Gelenkentzündungen leiden.

Naturmoor wird empfohlen bei Erschöpfungszuständen, bei Kinderwunsch, zur Entgiftung, zum schnellen Abbau von Schadstoffen nach großer Anstrengung und bei Muskelverkrampfungen.

### Moorwärmepackungen im Softpacksystem

Moor wird mit Heilwasser zu einer dickbreiigen Masse verrührt. Die Moorpackung gibt konstant und langsam Wärme an den Körper ab, kann also mit einer relativ hohen Temperatur von 42 Grad Celsius verabreicht werden, ohne den Kreislauf stark zu belasten. Venenerweiterungen können ausgespart werden.



### Moorkneten / Treten

Das (erwärmte) Moor wird mit den Händen geknetet. Die Bewegung mit leichtem Widerstand und die Wärme einwirkung regen die Durchblutung an und stärken die Muskulatur.

Bei akuter Gelenkentzündung wird das kalte Moorbreibad angewendet um eine schmerzlindernde und entzündungshemmende Wirkung zu erzielen.

## Bäder

### Kohlensäure-Mineralbäder

Beim Kohlensäure-Mineralbad (Stahlbad) ist es wichtig, dass der CO<sub>2</sub>-Gehalt stimmt und die anderen Inhaltsstoffe (etwa Mangan, Calcium oder Magnesium) hochkonzentriert vorhanden sind. Die Wirkung des Kohlensäure-Mineralbades, auch Stahlbad genannt, wird auf die Haut durchdringende und den Kreislauf anregenden Eigenschaften des Kohlendioxids zurückgeführt.

Das Kohlensäurebad ist ein Wärme entziehendes Verfahren, das analgetisch und entzündungshemmend bei Rheumatismus und schmerzhafter Verspannung wirkt. Kohlendioxid hat sich bei radikulären Syndromen im Wirbelsäulenbereich bewährt und senkt den systolischen Blutdruck, Lymphfluss und Stoffwechsel werden angeregt. Stahlbäder sind ebenfalls zu empfehlen bei Venenleiden, Migräne und Erkrankungen des Nervensystems.

*Dauer ca 20 Minuten*

### Cleopatra-Bad

Schon Cleopatra badete in ätherischem Öl, Honig und Milch. Diese Mischung aus hochwertigen Produkten pflegt die Haut und liefert die nötigen Mineralien, Vitamine und Spurenelemente.

### Ziegenmilchvollbad

Für eine makellose Haut, die jedes Alter vergessen lässt. Diese hochwertigen Pflegebäder sättigen und beruhigen die Haut und machen sie seidenweich.

*Alle Bäder sind auch in Kombination mit Massage buchbar.*

## Peeling

### Meersalz-Sahne-Peeling

Meersalz mit Sahne lässt Ihre Haut strahlen. Das Ganzkörperpeeling mit anschließender Wohlfühlmassage entspannt, glättet und säubert Ihre Haut.

*Dauer ca. 60 Minuten*

