

Kneipp-Basics 2025

Erleben Sie die ganzheitliche Gesundheitslehre nach Sebastian Kneipp hautnah. Führungen und Mitmachaktionen geben einen sehr lebendigen Einblick in die fünf Elemente der Kneipp-Lehre: Lebensordnung, Bewegung, Heilpflanzen, Wasser und Ernährung. Diese Angebote zeigen, wie einfach es sein kann, Gesundheit in den Alltag zu integrieren – mit Freude, Achtsamkeit und im Einklang mit der Natur.

*„Die Natur ist die beste Apotheke“
(Sebastian Kneipp, 1821-1897)*



Heilpflanzen

Mittwoch, 20. August, 17.30 Uhr
**Führung im Kneipp-
Heilpflanzengarten**

Treffpunkt: Reitallee 21,
am Wohnmobilstellplatz



Sonntag, 31. August, 15 Uhr

**Wasserspaziergang zu
den Quellen**

Treffpunkt: Badweg, am Ehebrunnen
(Golfhaus, Minigolf)



Bewegung

Sonntag, 07. September, 14.30 Uhr

Kneipp-Tour

Treffpunkt: Reitallee
(Stahlbrunnental)





Sonntag, 28. September, 10 Uhr

Kneipp meets Yoga

Treffpunkt: Kneipp-Wassertretbecken
(Brunnenstraße 20, gegenüber
Stahlbadehaus)



Lebensordnung

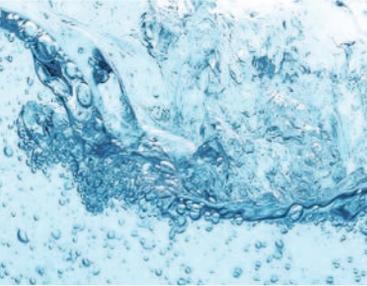


Heilpflanzen

Mittwoch, 15. Oktober, 17.30 Uhr

Führung im Kneipp-Heilpflanzengarten

Treffpunkt: Reitallee 21,
am Wohnmobilstellplatz



Mittwoch, 26. November, 17 Uhr

Kneipp-Wasserstammtisch

Treffpunkt: Kneipp-Verein,
Emser Straße 3



Wasser

Weitere Infos & aktuelle Termine:



kneipp-verein-bad-schwalbach.de



bad-schwalbach.de/va-kalender

Teilnehmerbeitrag:

Erwachsene 8 Euro, Kurgäste
und Mitglieder des Kneipp-Vereins 6 Euro

Tourist-Info

Adolfstraße 40,
65307 Bad Schwalbach
Telefon 06124 500-200,
tourist-info@bad-schwalbach.de
www.bad-schwalbach.de


Kneipp
aktiv & gesund
Bad Schwalbach/
Rheingau-Taunus e.V.



BAD SCHWALBACH

