

Kneipp-Basics 2026

Erleben Sie die ganzheitliche Gesundheitslehre nach Sebastian Kneipp hautnah. Führungen und Mitmachaktionen geben einen sehr lebendigen Einblick in die fünf Elemente der Kneipp-Lehre: Lebensordnung, Bewegung, Heilpflanzen, Wasser und Ernährung. Diese Angebote zeigen, wie einfach es sein kann, Gesundheit in den Alltag zu integrieren – mit Freude, Achtsamkeit und im Einklang mit der Natur.

„Die Natur ist die beste Apotheke“

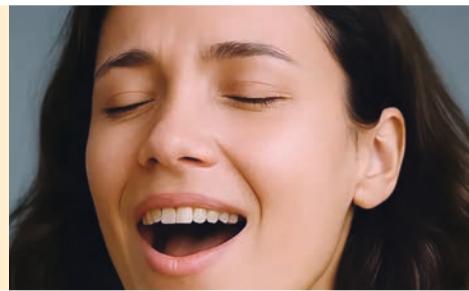
(Sebastian Kneipp, 1821-1897)



Lebensordnung

Freitag, 23. Januar, 19 Uhr
Meditatives Singen

Treffpunkt: Kneipp-Verein,
Emser Straße 3



Ernährung

Montag, 16. März, 18 Uhr
**Infoabend Basenfasten –
Einführungsvortrag**

Treffpunkt: Kneipp-Verein,
Emser Straße 3



Wasser

Sonntag, 26. April,
14 Uhr
**Eröffnung der
Barfußsaison**

Treffpunkt:
Kneipp-Barfußpfad
(hinterer Kurpark)

Sonntag, 26. April,
17 Uhr
**Ankneippen des
Wassertretbeckens**

Treffpunkt:
Wassertretbecken (Brunnenstr. 20,
gegenüber Stahlbadehaus)



Sonntag, 10. Mai, 15 Uhr

Spaziergang zu den Quellen und Wassertretbecken

Treffpunkt: Stahlbrunnen (Röthelbachtal, gegenüber Busbahnhof)



Sonntag, 17. Mai, 14.30 Uhr

Kneipp-Tour Menzebachtal

Treffpunkt: Kneipp-Büste/Wassertretbecken (Brunnenstraße 20, gegenüber Stahlbadehaus)



Sonntag, 14. Juni, 10 Uhr

Kneipp meets Yoga

Treffpunkt: Kneipp-Wassertretbecken (Brunnenstraße 20, gegenüber Stahlbadehaus)



Weitere Infos & aktuelle Termine:



kneipp-verein-bad-schwalbach.de



bad-schwalbach.de/va-kalender

Teilnehmerbeitrag:

Erwachsene 8 Euro, Kurgäste und Mitglieder des Kneipp-Vereins 6 Euro

Veranstalter: Kneipp-Verein Bad Schwalbach/Rheingau-Taunus e.V.

Tourist-Info

Adolfstraße 40,
65307 Bad Schwalbach
Telefon 06124 500-200,
tourist-info@bad-schwalbach.de
www.bad-schwalbach.de


Verein
Kneipp
aktiv & gesund
Bad Schwalbach/
Rheingau-Taunus e.V.



BAD SCHWALBACH