

Kneipp-Basics 2026

Erleben Sie die ganzheitliche Gesundheitslehre nach Sebastian Kneipp hautnah. Führungen und Mitmachaktionen geben einen sehr lebendigen Einblick in die fünf Elemente der Kneipp-Lehre: Lebensordnung, Bewegung, Heilpflanzen, Wasser und Ernährung. Diese Angebote zeigen, wie einfach es sein kann, Gesundheit in den Alltag zu integrieren – mit Freude, Achtsamkeit und im Einklang mit der Natur.

*„Die Natur ist die beste Apotheke“
(Sebastian Kneipp, 1821-1897)*



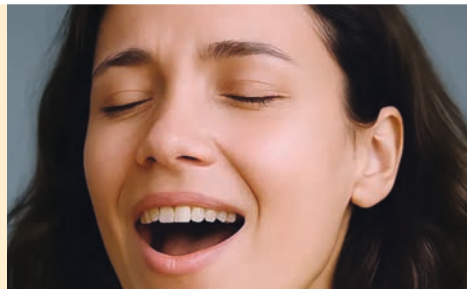
SEBASTIAN
KNEIPP
1821 - 1897



Lebensordnung

Freitag, 23. Januar, 19 Uhr
Meditatives Singen

Treffpunkt: Kneipp-Verein,
Emser Straße 3



Montag, 16. März, 18 Uhr
**Infoabend Basenfasten –
Einführungsvortrag**

Treffpunkt: Kneipp-Verein,
Emser Straße 3



Ernährung



Wasser

Sonntag, 26. April,
14 Uhr

**Eröffnung der
Barfußsaison**

Treffpunkt:
Kneipp-Barfußpfad
(hinterer Kurpark)

Sonntag, 26. April,
17 Uhr

**Ankneippen des
Wassertretbeckens**

Treffpunkt:
Wassertretbecken (Brunnenstr. 20,
gegenüber Stahlbadehaus)



Sonntag, 10. Mai, 15 Uhr

Spaziergang zu den Quellen und Wassertretbecken

Treffpunkt: Stahlbrunnen (Röthelbach-
tal, gegenüber Busbahnhof)



Sonntag, 17. Mai, 14.30 Uhr

Kneipp-Tour Menzebachtal

Treffpunkt: Kneipp-Büste/Wasser-
tretbecken (Brunnenstraße 20,
gegenüber Stahlbadehaus)

Sonntag, 14. Juni, 14.30 Uhr

Kneipp-Tour Röthelbachtal

Treffpunkt: Stahlbrunnen
(Röthelbachtal, gegenüber
Busbahnhof)



Sonntag, 14. Juni, 10 Uhr

Kneipp meets Yoga

Treffpunkt: Kneipp-Wassertretbecken
(Brunnenstraße 20, gegenüber Stahl-
badehaus)



Weitere Infos & aktuelle Termine:



kneipp-verein-bad-schwalbach.de



bad-schwalbach.de/va-kalender

Teilnehmerbeitrag:

Erwachsene 8 Euro, Kurgäste und
Mitglieder des Kneipp-Vereins 6 Euro

Veranstalter: Kneipp-Verein Bad Schwalbach/Rheingau-Taunus e.V.

Tourist-Info

Adolfstraße 40,
65307 Bad Schwalbach
Telefon 06124 500-200,
tourist-info@bad-schwalbach.de
www.bad-schwalbach.de

 **Verein**
Kneipp
aktiv & gesund
Bad Schwalbach/
Rheingau-Taunus e.V.



BAD SCHWALBACH

