Wisper Trails

Premiumwandern im Wispertaunus



Neuauflage 2026

www.wisper-trails.de – 217 km Premium-Wanderwege



Wispertaunus - das ist Wald, viel Wald! Dazwischen bunte Wiesen, saftige Weiden und die idyllische Wisper, die sich durch ein tief eingeschnittenes Tal schlängelt. Die felsbestückten steilen Flanken sind Heimat seltener Tiere und Pflanzen und Hort sagenhafter Geschichten.
Das sind die Markenzeichen der Premiumwege im Wispertaunus.

Die Wisper Trails befinden sich in einem besonders dünn besiedelten und naturbelassenen Gebiet.
Sie bilden ein vom Deutschen Wanderinstitut e. V. zertifiziertes Wegenetz mit 217 km, das keine Wünsche offen lässt – und das im Herzen von Deutschland nahe des Rhein-Main-Gebietes.
Die Rundwanderwege sind zwischen 5 und 19 km lang, der Streckenweg Wispertaunussteig ist 44 km lang.

„Das Wandern im Wispertaunus macht definitiv glücklich, mega-glücklich. Für mich sind diese Wispertaunus-Wanderwege Pfade zum Glück.“

Manuel Andrack



Infos & Beratung

Wisper Trails Tourist Info
Telefon: 0800 / 9 477 377
Email: wandern@wisper-trails.de

Wegemanagement
Telefon: 0160 / 10 40 459
Email: wegemanagement@wisper-trails.de

www.wisper-trails.de

Legende zu den Detailkarten

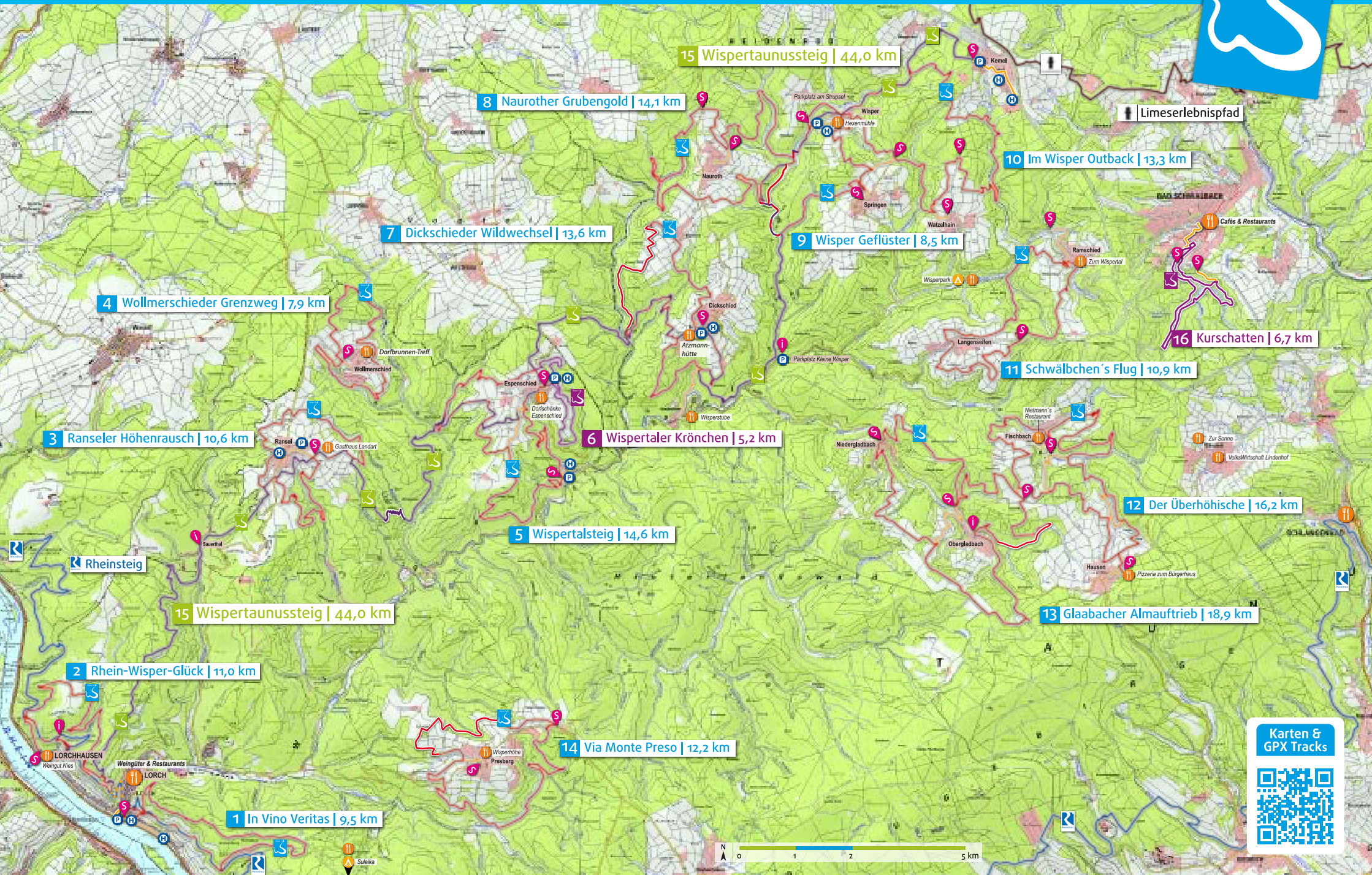
- Start / Info
- Gastronomie
- Campingplatz
- Parkplatz
- Aussicht
- Schutzhütte
- Picknickplatz
- WC
- Haltestelle
- Sehenswert!

Inhaltsverzeichnis

		Seiten
	Übersichtskarte	4-5
1	In Vino Veritas	6-7
2	Rhein-Wisper-Glück	8-9
3	Ranseler Höhenrausch	10-11
4	Wollmerschieder Grenzweg	12-13
5	Wispertalsteig	14-15
6	Wispertaler Krönchen	16-17
7	Dickschieder Wildwechsel	18-19
8	Naurother Grubengold	20-21
9	Wisper Geflüster	22-23
10	Im Wisper Outback	24-25
11	Schwälbchen´s Flug	26-27
12	Der Überhöhische	28-29
13	Glaabacher Almauftrieb	30-31
14	Via Monte Preso	32-33
15	Wispertaunussteig	34-39
16	Kurschatten	40-41
	Gut zu wissen	42-45
	Wisper Wander-Knigge	46-47

Die Wisper Trails auf einen Blick

217 km Premium-Wanderwege



1 In Vino Veritas | 9,5 km





Im Wein liegt Wahrheit –
wie auf diesem Weg.

Beim Aufstieg zum Welterbe-Weinberg wird klar, Weinbau im Mittelrheintal ist steil, die Arbeit der Winzer ehrlich und anstrengend – so auch manchmal das Wandern. Da kommt die Stickelbank gerade recht. Neben abwechslungsreichen Waldpassagen dominiert die romantische Weinbergs-Landschaft auf diesem Weg.

Zur Abrundung des Wandergenusses empfehlen wir den typischen Lorcher Riesling mit seiner markant-mineralischen Note.

gewandert mit:

gewandert am:

zertifiziert mit 63 Punkten
(2022: 59 Punkte)

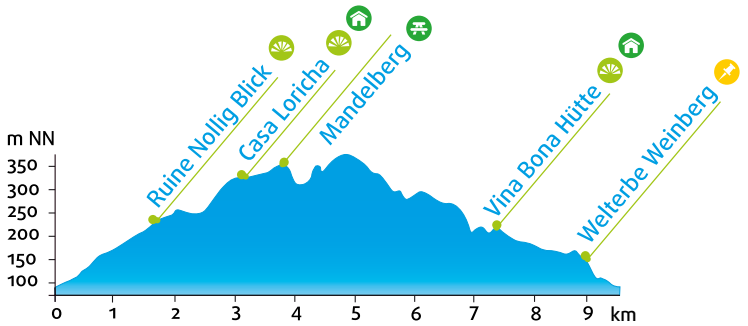


LORCH AM RHEIN

Startpunkt:	Parkplatz am Wispergrill (Rheinuferstraße)
Bahnhof:	Lorch am Rhein
Bushaltestelle:	Lorch - Wisperbrücke
	Gaststätten & Weingüter: www.lorch-rhein.de

Länge:	9,5 km
Empfohlene Laufrichtung:	↻
Gehzeit (ohne Pausen):	3 Std.
Höhenmeter:	326 m ↑↓
Waldanteil:	46 %

Schwierigkeitsgrad:



Rheinsteig
Wispertaunussteig
In Vino Veritas
Zuwege
Start/Ziel WC

2 Rhein-Wisper-Glück | 11,0 km





Glück –
Wer sehnt sich nicht danach?

Auf diesem Weg kann man es finden. Zum Auftakt geht es ab dem Bahnhof Lorchhausen steil bergauf. Oben angekommen, belohnt das Rhein-Panorama, das einen für lange Zeit begleitet.

Der Akkord aus Rhein, Reben und Romantik prägt diesen besonders abwechslungsreichen Wanderweg: spektakulär am Rhein-Wisper-Blick, still im urwüchsigen Peterwald, großes Panorama-Kino am Engweger Kopf.

Spätestens am Förster Lenhardt Blick ist es gewiss: Heute war das Glück allgegenwärtig!

gewandert mit:

gewandert am:

zertifiziert mit 96 Punkten
(2022: 96 Punkte)



LORCH – LORCHHAUSEN

Startpunkt 1:	keine Parkplätze vorhanden Anreise nur per Bahn möglich Bahnhof: Lorchhausen
Startpunkt 2:	Parkplatz am Wispergrill, Lorch ab hier Zuweg zum Weg
Bahnhof:	Lorch am Rhein
Bushaltestelle:	Lorch - Wisperbrücke
	Weingut Nies, Straußwirtschaft weitere Lokale & Weingüter in Lorch

Länge:	11,0 km
Empfohlene Laufrichtung:	↻
Gehzeit (ohne Pausen):	3,5 Std.
Höhenmeter:	420 m ↑↓
Waldanteil:	40 %

Schwierigkeitsgrad:



Rheinsteig
Wispertaunussteig
Rhein-Wisper-Glück
Zuwege
Start/Ziel
Info

3 Ranseler Höhenrausch | 10,6 km





Der Ranseler Höhenrausch verleiht Flügel.

Grandiose Fernsichten und stille Wege machen ihn aus. Er führt durch dichte Wälder, vorbei an dramatisch aufgefalteten Felsen – welch geologische Kräfte!

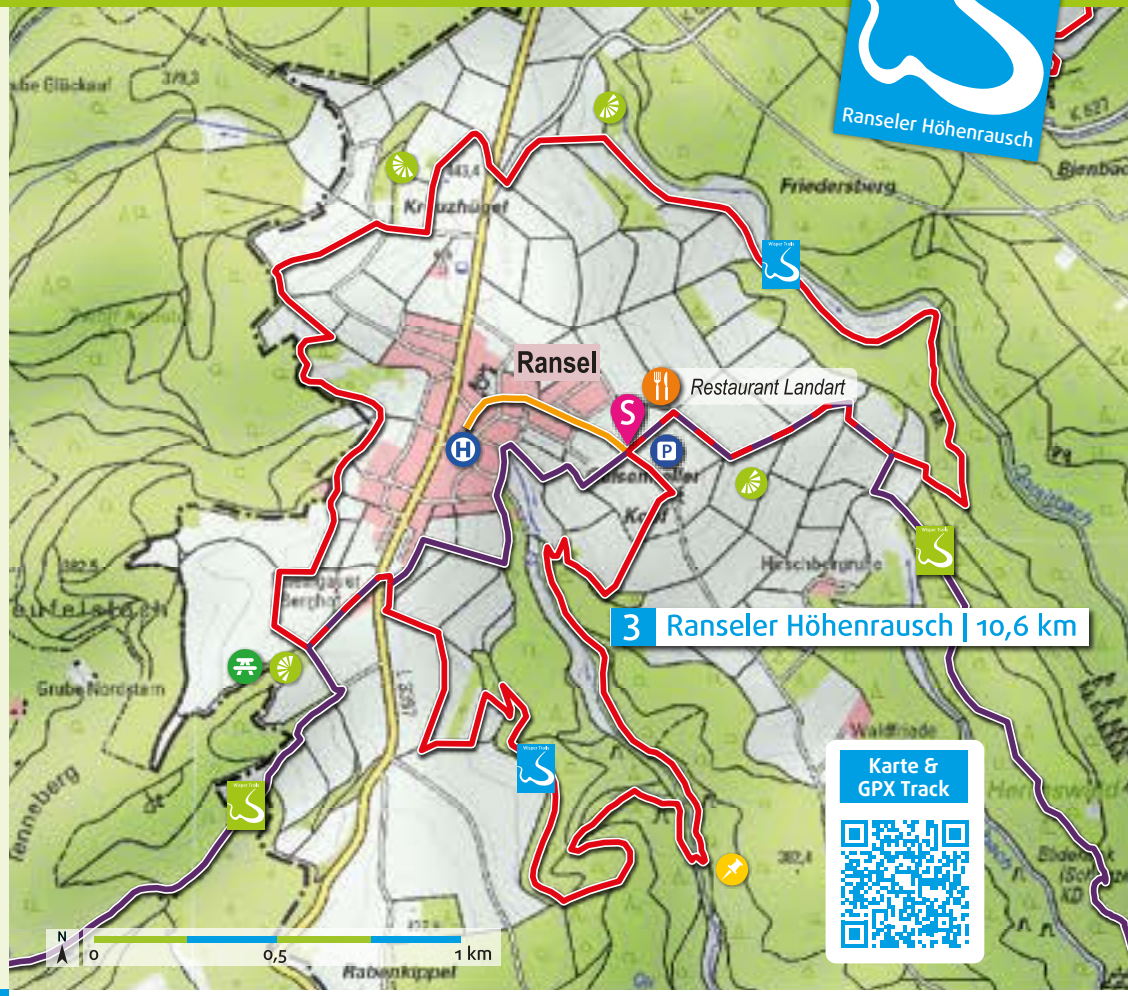
In den Tiefen des Ranselbachtals muss man zunächst „über den Jordan“ gehen, um zu den schönen Aussichten am Panorama-Eck zu gelangen.

Es folgen prächtige Weitblicke am Kreuzhügel und die stille Abgeschiedenheit im lieblichen Tal des Dolsitbaches.

gewandert mit:

gewandert am:

zertifiziert mit 61 Punkten
(2022: 57 Punkte)



LORCH – RANSEL

Startpunkt: Parkstreifen neben Modehaus Arz (Bitte nicht auf dem Parkplatz des Modehauses parken.)

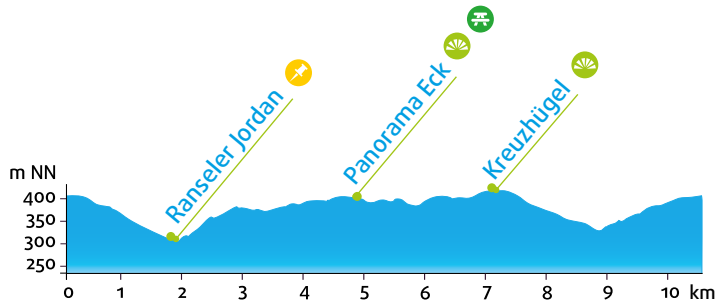
Bushaltestelle: Ransel - Altes Rathaus

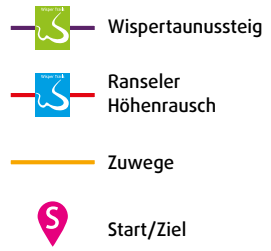
Bar-Restaurant Landart

Dorfbrunnen-Treff Wollmerschied (3,2 km)

Länge:	10,6 km
Empfohlene Laufrichtung:	↻
Gehzeit (ohne Pausen):	3 Std.
Höhenmeter:	240 m ↑↓
Waldanteil:	33 %

Schwierigkeitsgrad:





4 Wollmerschieder Grenzweg | 7,9 km





Wollmerschied gehörte einst zum Freistaat Flaschenhals.

Wollmerschied gehörte einst zum Freistaat Flaschenhals und wird heute an drei Seiten von Rheinland-Pfalz umschlossen.

Der Weg begleitet die Grenze ein Stück weit – zum Teil auf historischen Spuren. Ein Markstein mit dem Mainzer Rad erinnert daran: der Rheingau gehörte über Jahrhunderte zum Bistum Mainz.

Die genussvolle Runde führt durch seichte Wiesenlandschaften und abgeschiedene Wälder in den Tälern von Werkerbach und Bienbach.

gewandert mit:

gewandert am:

zertifiziert mit 55 Punkten
(2022: 55 Punkte)



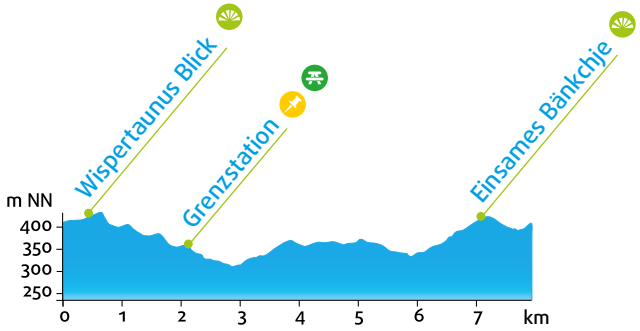
LORCH – WOLLMERSCHIED

Startpunkt: Parkplatz am Sportplatz
Bushaltestelle: Wollmerschied - Feuerwehr

Dorfbrunnen-Treff Wollmerschied
Bar-Restaurant Landart, Ransel (3,2 km)

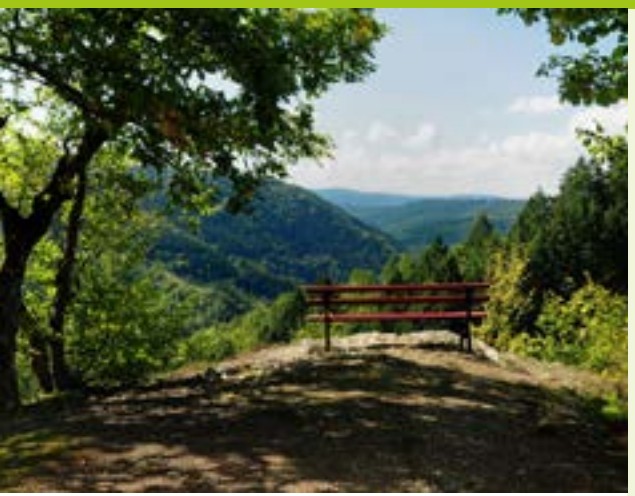
Länge:	7,9 km
Empfohlene Laufrichtung:	↻
Gehzeit (ohne Pausen):	2 ½ Std.
Höhenmeter:	185 m ↑↓
Waldanteil:	42 %

Schwierigkeitsgrad:



Wollmerschieder Grenzweg
Zuwege
Start/Ziel

5 Wispertalsteig | 14,6 km





Hier schlug die Geburtsstunde vom Wandern im Wispertaunus.

Der Wispertalsteig rund um Espenschied ist bereits seit 2009 Premiumweg.

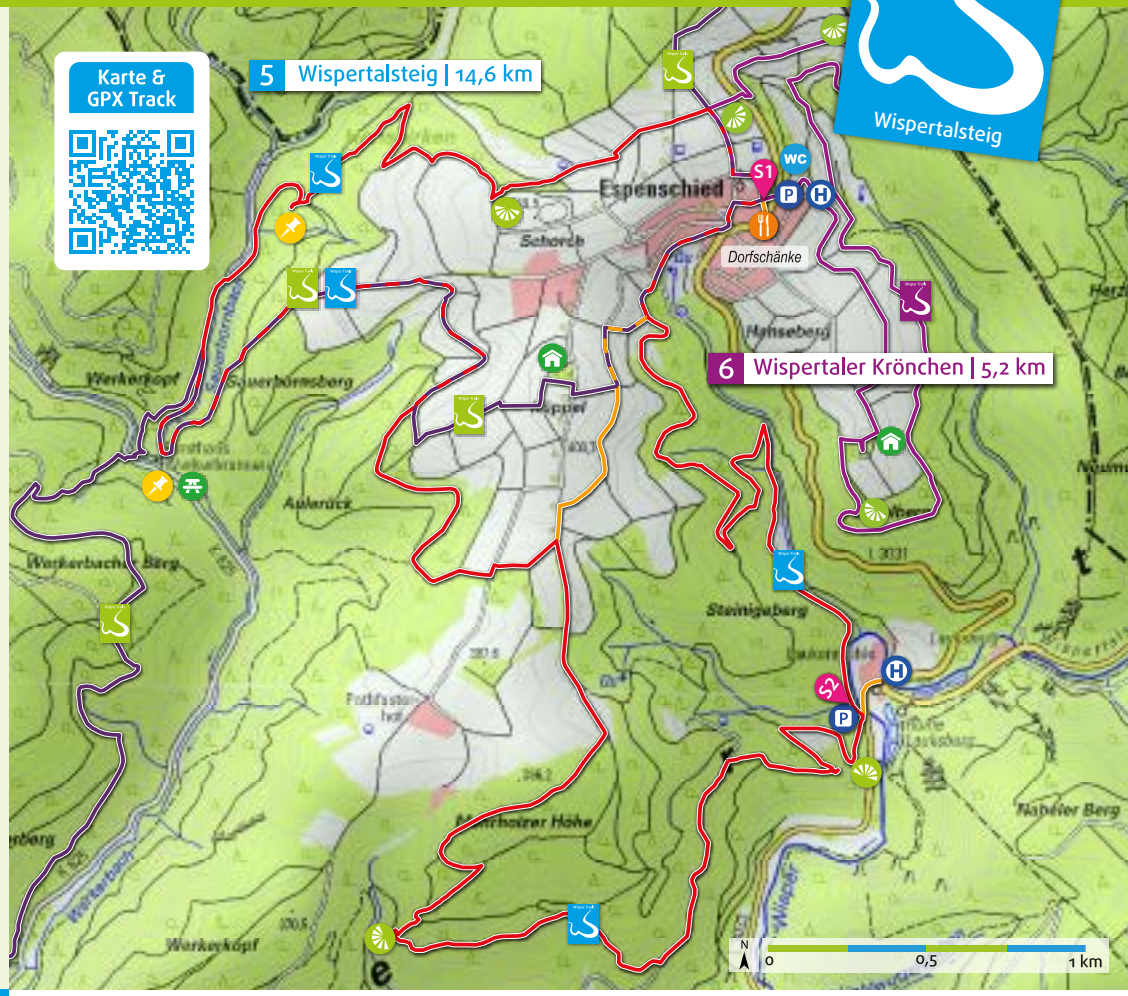
Die anspruchsvolle Runde lehnt sich eng an die Kerbtäler an und steigt dabei von der Hochebene zweimal in die Tiefen von Werkerbach und Wispertal hinab. Hier recken sich die Hänge steil empor.

Der Steig macht seinem Namen alle Ehre. Er ist spektakulär am Saurierfelsen, still am Mehrholzblick, grandios auf den Plateaus.

gewandert mit:

gewandert am:

zertifiziert mit 76 Punkten
(2022: 73 Punkte)



Wisper Trails
Wispertalsteig

LORCH – ESPENSCHIED

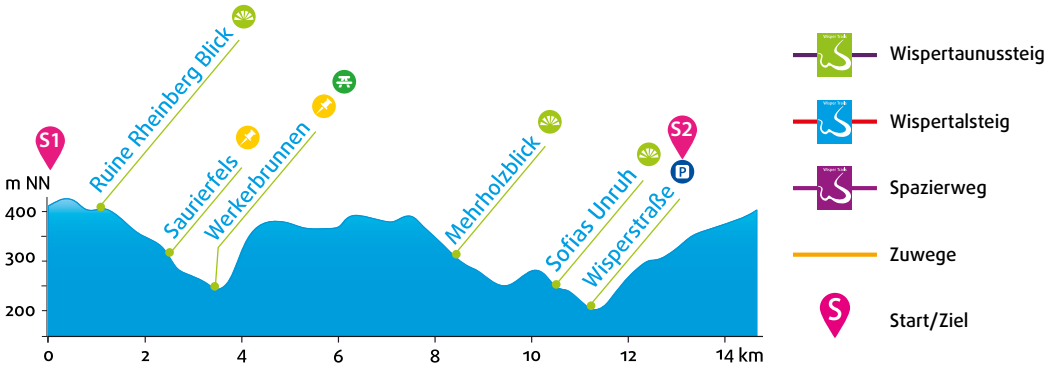
Startpunkt 1: Wanderparkplatz Espenschied
Bushaltestelle: Espenschied - Welteroder Weg

Startpunkt 2: Parkplatz an der Wisperstraße
Bushaltestelle: Espenschied Laukenmühle

Gasthof Dorfschänke

Länge:	14,6 km
Empfohlene Laufrichtung:	↻
Gehzeit (ohne Pausen):	4 ½ Std.
Höhenmeter:	475 m ↑↓
Waldanteil:	72 %

Schwierigkeitsgrad:



6 Wispertaler Krönchen | 5,2 km

Premium-Spazierwanderweg





Klein und fein - Genusswandern pur!

Mit gerade mal 5,2 Kilometern krönt diese Runde die Wisper Trails als einer von zwei Premium-Spazierwanderwegen.

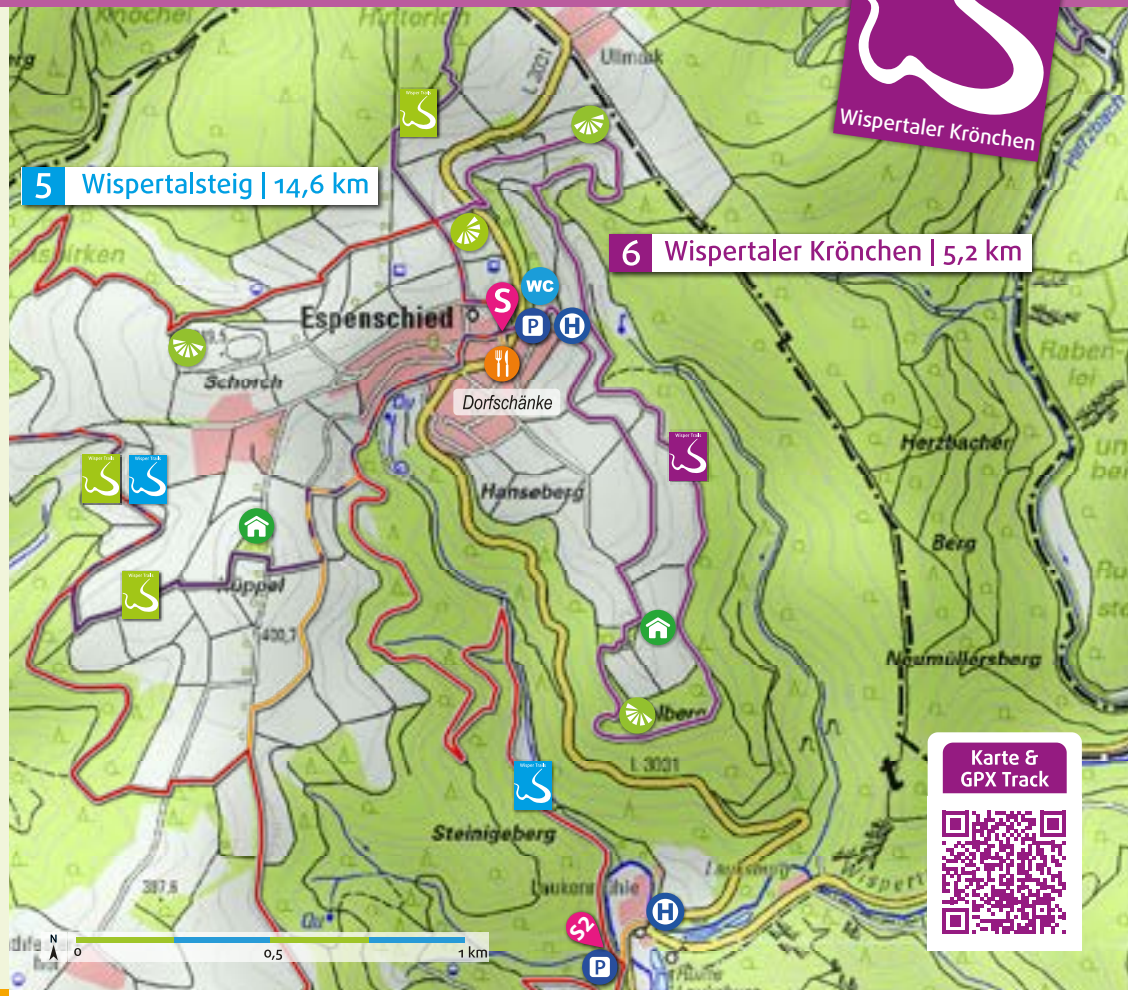
Er führt bei Espenschied entlang lieblich geschwungener Wiesenlandschaften und Waldränder mit schönen Aussichten und idyllischer Stille. Lauschige Plätzchen wie das „Hüddje auf der Heide“, die „Hersch horsche Bank“ und die Bank „Unter den Kirschen“ verleihen diesem Spazierwanderweg etwas Intimes.

Das ist Wohlfühlwandern pur!

gewandert mit:

gewandert am:

zertifiziert bis 7/2028



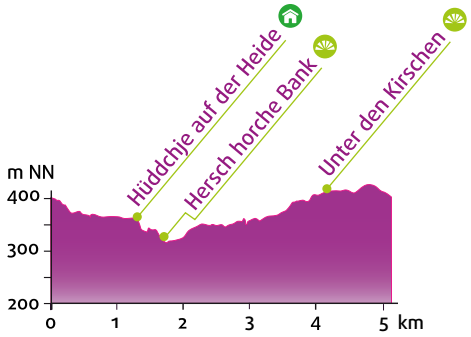
LORCH – ESPENSCHIED

Startpunkt: Wanderparkplatz Espenschied
Bushaltestelle: Espenschied - Welteroder Weg

Gasthof Dorfschänke

Länge: 5,2 km
Empfohlene Laufrichtung:
Gehzeit (ohne Pausen): 1 ½ Std.
Höhenmeter: 105 m ↑↓
Waldanteil: 22 %

Schwierigkeitsgrad:



Wispertaunussteig
Wispertaler Krönchen
Wispertalsteig
Zuwege
Start/Ziel

7 Dickschieder Wildwechsel | 13,6 km





Wo sich die Hirsche im Herbst zur Brunft treffen!

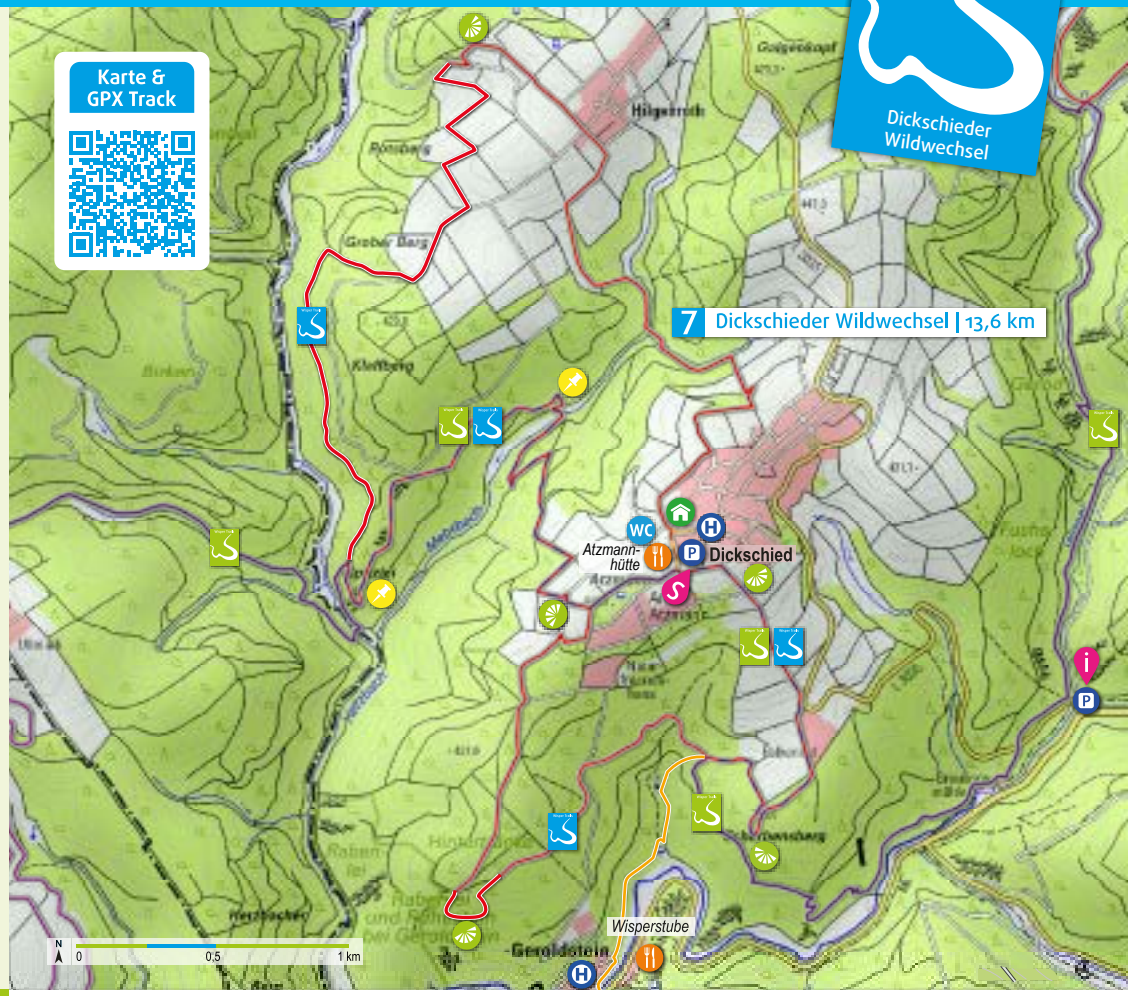
Der Dickschieder Wildwechsel ist etwas für Wanderer, die steile An- und Abstiege nicht scheuen. Sie werden für die Mühen reichlich belohnt.

Tief eingeschnittene Kerbtäler und großartige Ausblicke machen das Wandererlebnis auf diesem knackigen Weg unvergesslich. Rehe, Wildschweine und vor allem Hirsche sind keine Seltenheit auf diesem Weg. Mit etwas Glück kann man auf den exponierten Felskanzeln wie der Spitzlei sogar Muffelwild erspähen.

gewandert mit:

gewandert am:

zertifiziert mit 75 Punkten
(2021: 66 Punkte)



HEIDENROD – DICKSCHIED

Taunus FLEX

Startpunkt: Parkplatz oberhalb vom Dorfgemeinschaftshaus

Bushaltestelle: Heidenrod - Dickschied Am DGH

Atzmannhütte Heidenrod

Länge:	13,6 km
Empfohlene Laufrichtung:	↻
Gehzeit (ohne Pausen):	4 Std.
Höhenmeter:	461 m ↑↓
Waldanteil:	70 %

Schwierigkeitsgrad:



Wispertaunussteig

Dickschieder Wildwechsel

Zuwege

Start/Ziel

Info

8 Naurother Grubengold | 14,1 km





Glückauf – hieß es noch bis 1964 in der Grube Rosit

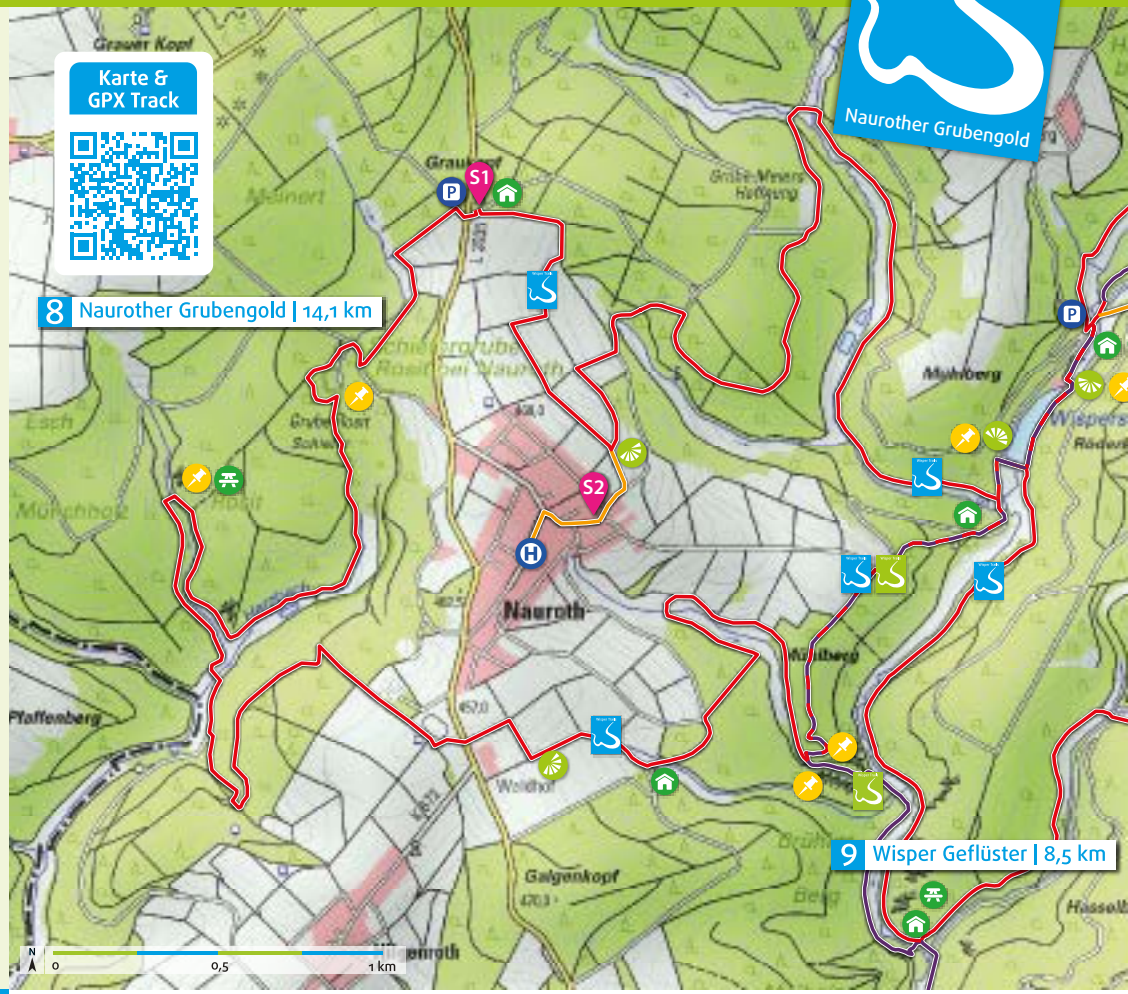
Die Grube Rosit ist eine von drei Schiefergruben am Weg.
Die Abraumhalde im wildromantischen Herzbachtal ist heute Naturschutzgebiet und Heimat für wärmeliebende Pflanzen und Tiere.
Dem Herzbachtal folgen weite Panoramablicke am Galgenkopf und schließlich die Naurother Schweiz.
Ein steiler Pfad führt vorbei an schroff aufgefalteten Felsen und moosbewachsenen Krüppeleichen.
Einst trieb hier ein „wildes Weib" sein Unwesen.

Genussvoller Höhepunkt ist der idyllisch gelegene Wispersee.

gewandert mit:

gewandert am:

zertifiziert mit 71 Punkten
(2022: 69 Punkte)



HEIDENROD – NAUROTH

Taunus FLEX

Startpunkt 1: Wanderparkplatz Naurother Heide

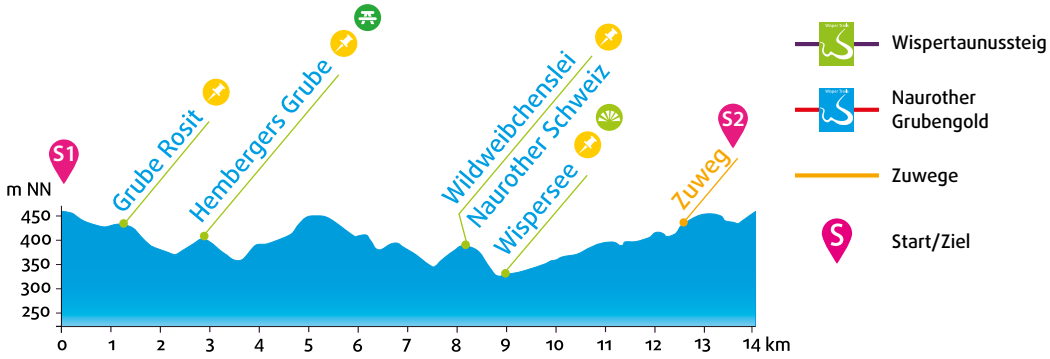
Startpunkt 2: keine Parkplätze, nur ÖPNV ab hier Zuweg zum Weg

Bushaltestelle: Heidenrod - Nauroth Mitte

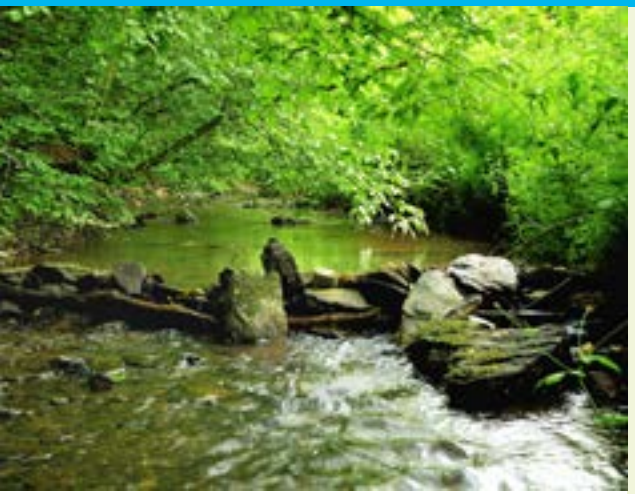
Atzmannhütte Heidenrod (4,1 km)

Länge:	14,1 km
Empfohlene Laufrichtung:	↻
Gehzeit (ohne Pausen):	4 Std.
Höhenmeter:	340 m ↑↓
Waldanteil:	50 %

Schwierigkeitsgrad:



9 Wisper Geflüster | 8,5 km





Augen schließen und genießen!

Fernab von allem schlängelt sich die noch kleine Wisper durch Auen und Wiesen.

Leises Flüstern dringt ans Ohr. Etwa die Geschichte vom alten Hexenmüller? Der Hexenmüller-platz erinnert noch heute an ihn.

Von da an geht es stetig bergan durch stille Täler bis nach Springen. Die Rastbank am Schollesbaam belohnt mit prächtigem Panorama.

Im Abstieg nach Wisper überraschen mächtige Buchen: Was die uns wohl zu flüstern wüssten?

gewandert mit:

gewandert am:

zertifiziert mit 70 Punkten
(2022: 65 Punkte)



HEIDENROD – WISPER od. SPRINGEN

Taunus FLEX

Startpunkt 1: Wisper, Parkplatz am Wispersee
Bushaltestelle: Heidenrod – Wisper Feuerwehr

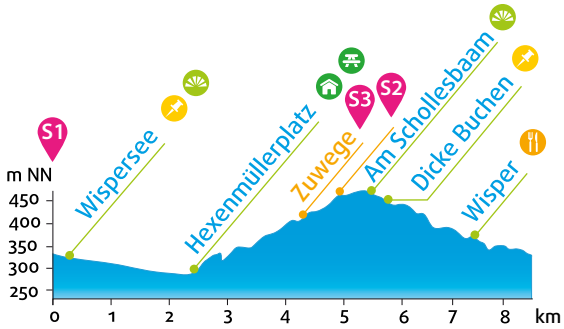
Startpunkt 2: Parkplatz Geisberg mit Zuweg
Bushaltestelle: Springen Abzweig Wisper

Startpunkt 3: keine Parkplätze, nur ÖPNV
Bushaltestelle: Springen Dorfgemeinschaftshaus

Restaurant Hexenmühle

Länge:	8,5 km
Empfohlene Laufrichtung:	↻
Gehzeit (ohne Pausen):	2 ½ Std.
Höhenmeter:	185 m ↑↓
Waldanteil:	40 %

Schwierigkeitsgrad:



Wispertaunussteig
Wisper Geflüster
Zuwege
Start/Ziel

10 Im Wisper Outback | 13,3 km





Der Weg verspricht Wald-Wildnis pur!

Römergrundbach, Aulbachtal und Wisper haben sich tief in die Wälder eingefräst. Die knackigen Anstiege enden an prächtigen Aussichts- und Ruhepunkten.

Neben verwunschenen Wegen ragen schroffe Schieferfelsen auf. Die schräg geschuppten Platten erinnern daran: Der Wispertaunus ist ein Faltengebirge.

In den dunklen Stollen von einst flattern heute seltene Fledermäuse – Natur pur in den Wäldern des Wisper Outbacks!

gewandert mit:

gewandert am:

zertifiziert mit 60 Punkten
(2022: 56 Punkte)



HEIDENROD-WATZELHAIN

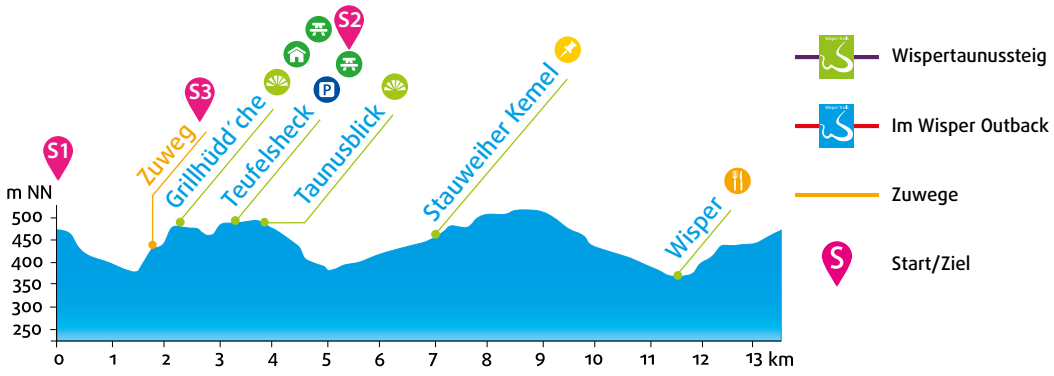
Taunus FLEX

Startpunkt 1: Wanderparkplatz Geisberg
Bushaltestelle: Springen Abzweig Wisper
Startpunkt 2: Wanderparkplatz Teufelsheck
Startpunkt 3: Bushaltestelle Watzelhain DGH

Restaurant Hexenmühle (S1: 1,5 km/S2: 4,2 km)
Campingplatz Wisperpark (S1: 4,8 km/S2: 4,1 km)
Gaststätte Zum Wispertal (S1: 7,5 km/S2: 5,2 km)

Länge:	13,3 km
Empfohlene Laufrichtung:	↻
Gehzeit (ohne Pausen):	4 Std.
Höhenmeter:	355 m ↑↓
Waldanteil:	69 %

Schwierigkeitsgrad:



11 Schwälbchen´s Flug | 10,9 km





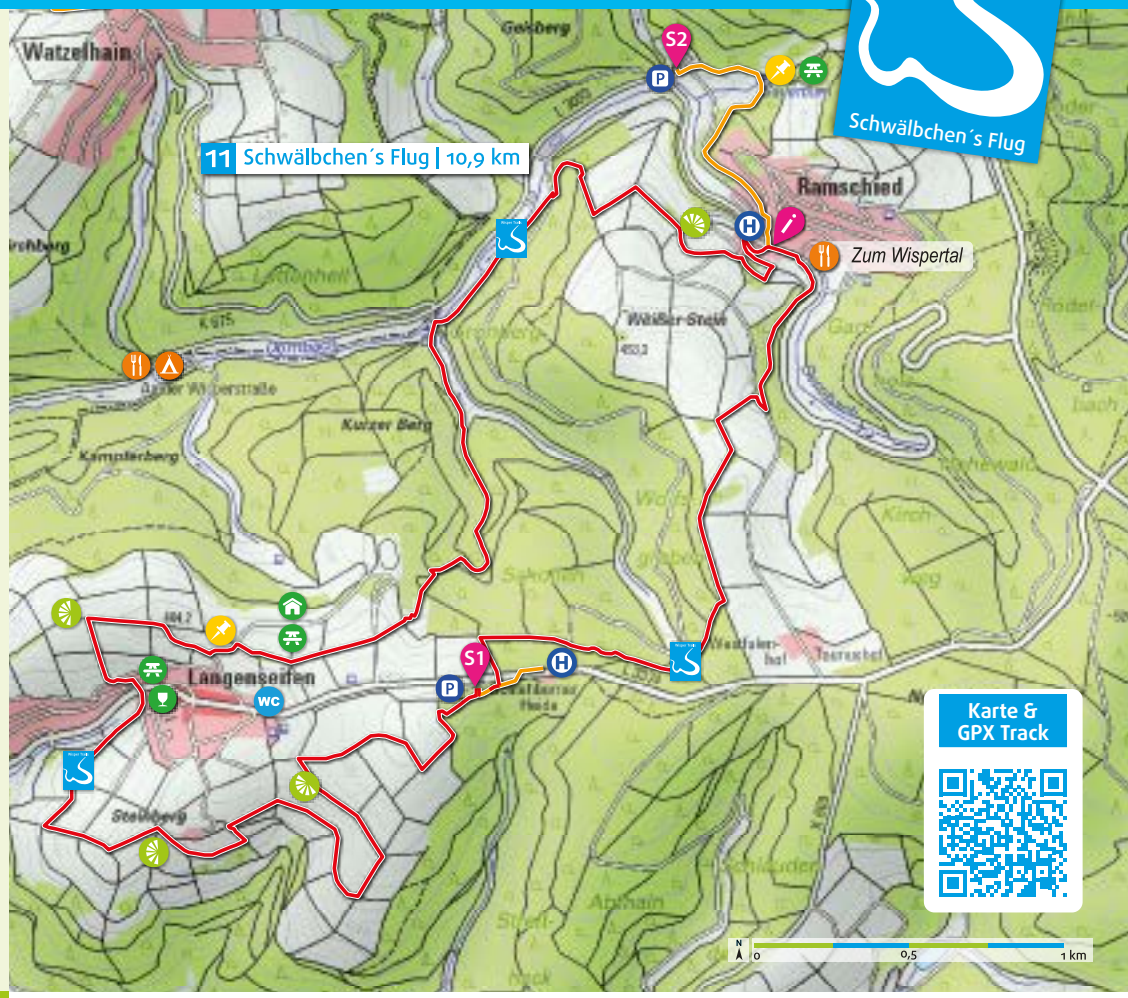
„Zwischen Limes und Gebück liegt vom Himmel ein kleines Stück."

So preisen Langenseifener ihren Ortsteil an. Über luftige Höhen, dem Himmel ganz nah, führt auch die erste Hälfte dieses Weges, vorbei an der Himmelsbank, wo das Panorama endlos erscheint. Am Heimatmuseum Alte Schule wird man mit gekühlten Getränken aus der „Erfrischungsstation" überrascht. Und wie beim Flug der Schwalben kommt man im „Auf-und-Ab" zum tief im Dornbachtal liegenden Ort Ramschied, gefolgt vom Hochplateau am Weißen Stein.
Dabei geht es über den mystischen Wolfsgraben und durch abwechslungsreiche Wälder.

gewandert mit:

gewandert am:

zertifiziert mit 61 Punkten
(2022: 58 Punkte)



BAD SCHWALBACH –
LANGENSEIFEN / RAMSCHIED

Taunus FLEX

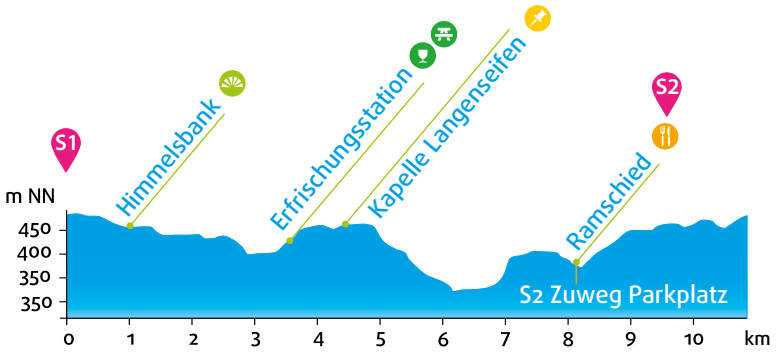
Startpunkt 1: Parkplatz Schlehborner Heide
Bushaltestelle: Langenseifen Schlehborner Heide

Startpunkt 2: Parkplatz Ramschieder Sauerborn
Bushaltestelle: Ramschied – Lindenweg

Gaststätte Zum Wispertal
Erfrischungsstation Langenseifen

Länge:	10,9 km
Empfohlene Laufrichtung:	↻
Gehzeit (ohne Pausen):	3 Std.
Höhenmeter:	260 m ↑↓
Waldanteil:	33 %

Schwierigkeitsgrad:



Schwälbchen´s Flug
Zuwege
Start/Ziel
Info

12 Der Überhöhische | 16,2 km





Jenseits von Gebück und Höh'

Vor dem Rheingau-Gebirge liegen die überhöhischen Dörfer Hausen und Fischbach, einst isoliert durch das Rheingauer Gebück. Beeindruckende Fernsichten und die verspielt abwechslungsreiche Taunuslandschaft prägen diesen Weg.

Am Fischbacher Sauerbrunnen kann man den Taunus sogar schmecken!

Am Ochsenberg ist die Äskulapnatter beheimatet. Seltene Wild- und Nutzpflanzen gedeihen im Hausener Feldflorareservat, eine Arche Noah für die hiesige Artenvielfalt.

gewandert mit:

gewandert am:

zertifiziert mit 57 Punkten
(2022: 54 Punkte)



Wisper Trails – Der Überhöhische

SCHLANGENBAD – HAUSEN
BAD SCHWALBACH – FISCHBACH

Taunus FLEX

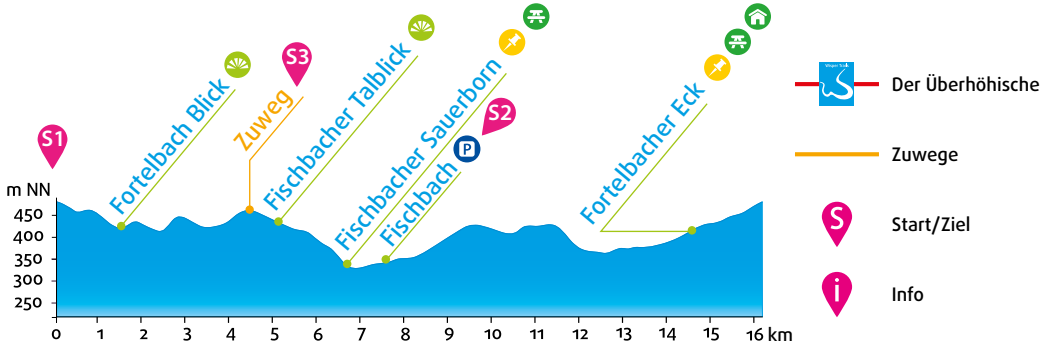
Startpunkt 1: Hausen, Parkplatz am Bürgerhaus
Bushaltestelle: Hausen v.d.H. Taunusstraße

Startpunkt 2: Fischbach, Parkplatz Feuerwehr
Bushaltestelle: BS-Fischbach Fischbachhalle

Pizzeria zum Bürgerhaus
Gasthaus zur Sonne (3,5 km)
Volkswirtschaft Lindenhof (3,5 km)
Nietmann´s Restaurant

Länge: 16,2 km
Empfohlene Laufrichtung:
Gehzeit (ohne Pausen): 5 Std.
Höhenmeter: 340 m ↑↓
Waldanteil: 35 %

Schwierigkeitsgrad:



13 Glaabacher Almauftrieb | 18,4 km





Auf zu den saftigen Wiesen!

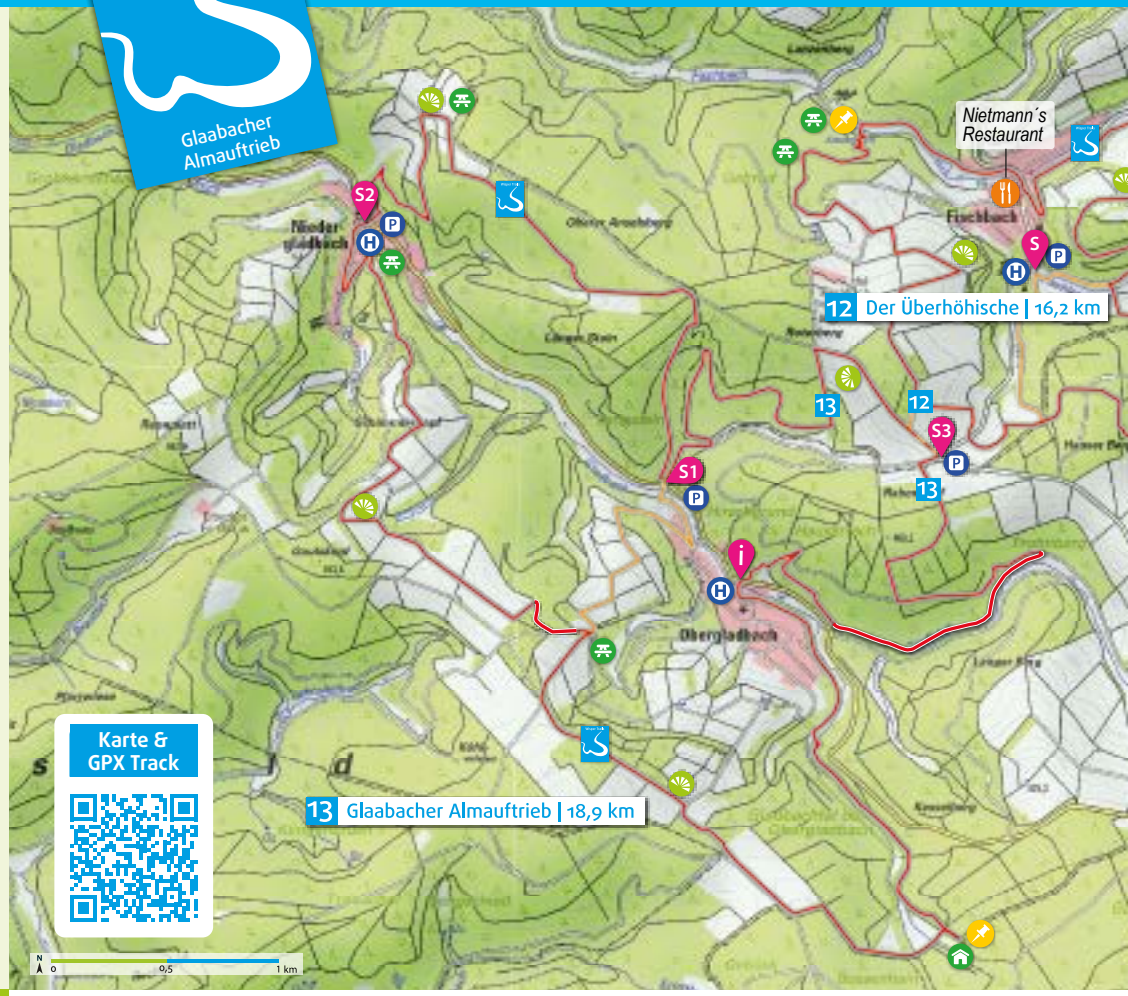
Jedes Jahr im Mai ziehen Schafe beim Almauftrieb durch Niedergladbach die Hänge hinauf zu den saftigen Weiden.

So auch dieser Wanderweg. Insgesamt steigt er dreimal aus dem engen Gladbachtal hinauf und wieder hinab im steten Wechsel zwischen tiefen Wäldern und engen Tälern sowie offenen Wiesen und Weiden. Die Ausblicke am Gründchen, am Roten Kopf und am Gaulskopf belohnen für die knackigen Aufstiege. Es ist der längste und anstrengendste Rundweg unter den Wisper Trails und kann daher geteilt werden.

gewandert mit:

gewandert am:

zertifiziert mit 62 Punkten
(2022: 60 Punkte)



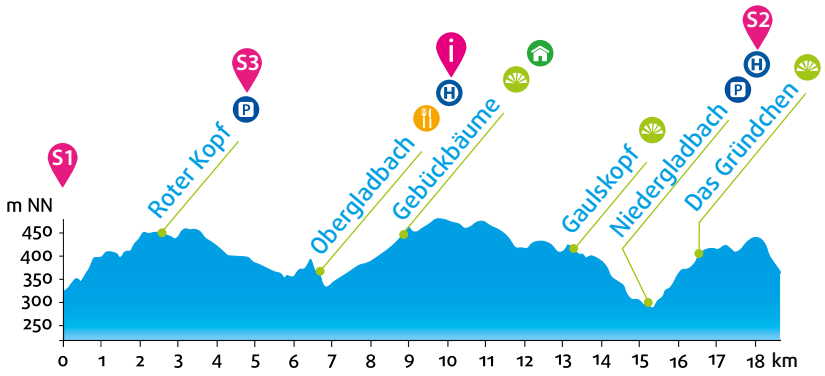
SCHLANGENBAD – OBER-/NIEDERGLADBACH

Startpunkt 1: Wanderparkplatz Kellerweg
Startpunkt 2: Niedergladbach Ortsmitte
Bushaltestelle: Niedergladbach Kirche
Startpunkt 3: Parkplatz Roter Kopf

Pizzeria zum Bürgerhaus (4,3 km)
Gasthaus Zur Sonne (8 km)
Nietmann´s Restaurant (8 km)

Länge: 18,4 km
Empfohlene Laufrichtung:
Gehzeit (ohne Pausen): 5 ½ Std.
Höhenmeter: 500 m ↑↓
Waldanteil: 58 %

Schwierigkeitsgrad:



Glaabacher Almauftrieb
Zuwege
Start/Ziel
Info

14 Via Monte Preso | 12,2 km





Großes Panorama-Kino in Monte Preso!

Den Namen „Monte Preso“ erhielt der Rüdesheimer Ortsteil Presberg vom langjährigen Pfarrer Zentgraf, einem Freund Italiens.

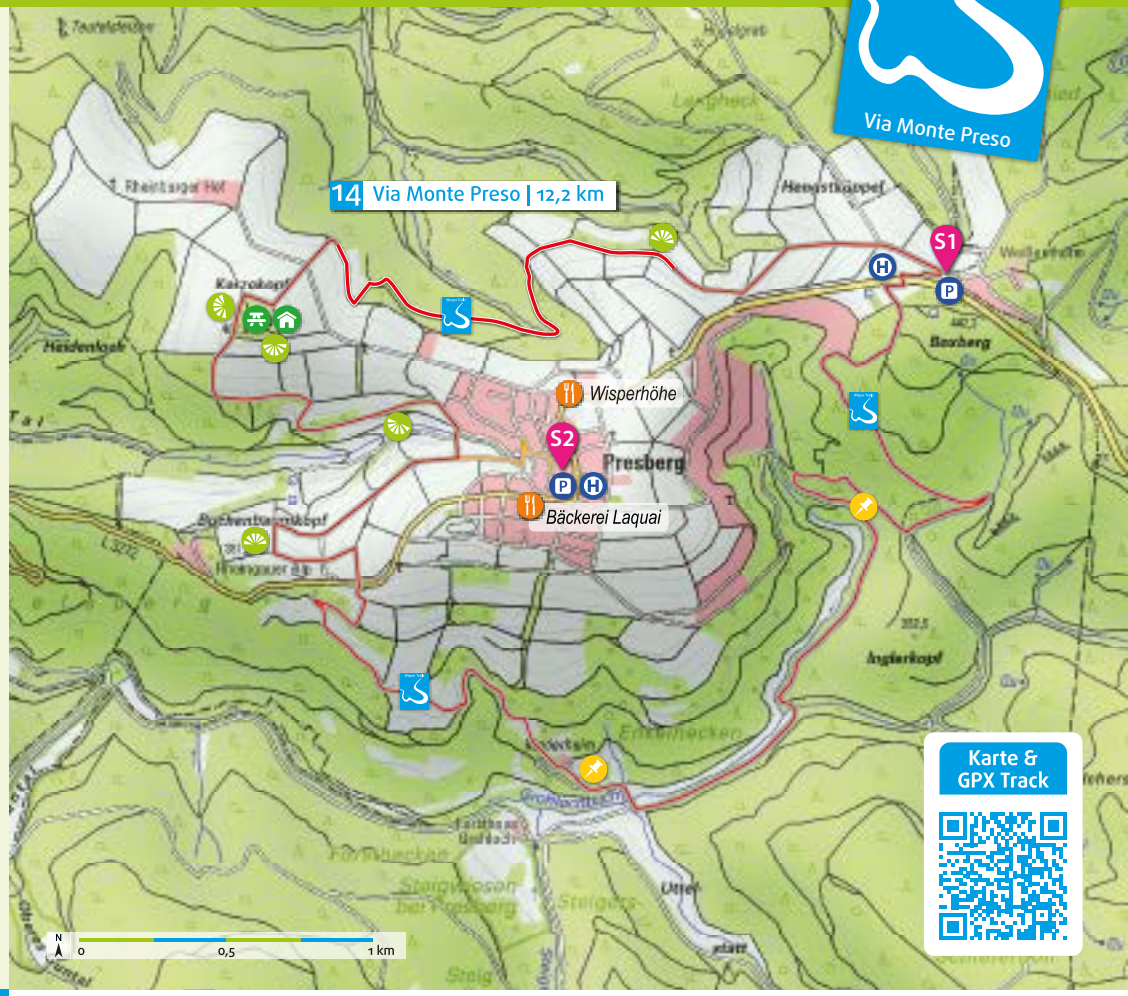
Durch die Tiefen der Wälder führt der Weg zu verborgenen Plätzen im Grohlochtal, wo sich die Tiere des Waldes ein Stelldichein geben.

Einzigartige Panoramablicke bietet der Weg von der Rheingauer Alp bis zum Kerzer Kopf und darüber hinaus – das Markenzeichen dieses Weges.

gewandert mit:

gewandert am:

zertifiziert mit 62 Punkten
(2022: 56 Punkte)



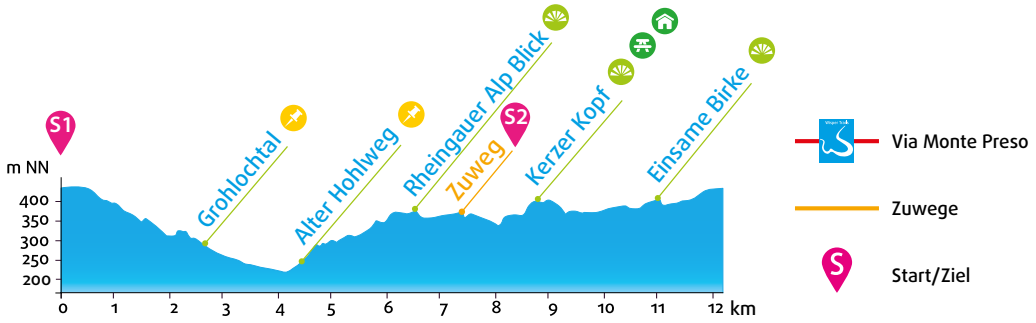
Wisper Trails
Via Monte Preso

RÜDESHEIM – PRESBERG

Startpunkt 1:	Parkstreifen am Weißenthurm (bitte nicht an der Gaststätte parken)
Bushaltestelle:	Stephanshausen – Weißenthurm
Starpunkt 2:	Presberg am Bürgerhaus
Bushaltestelle:	Presberg Bürgerhaus
	Gasthof Wisperhöhe

Länge:	12,2 km
Empfohlene Laufrichtung:	↻
Gehzeit (ohne Pausen):	3 ½ Std.
Höhenmeter:	295 m ↑↓
Waldanteil:	38 %

Schwierigkeitsgrad:





Karte & GPX Track

66 Punkte (2022: 60)

Deutschlands Schönster Wanderweg 2020 Platz 3 Kategorie Mehrtagestouren

15 Wispertaunussteig | 44,0 km

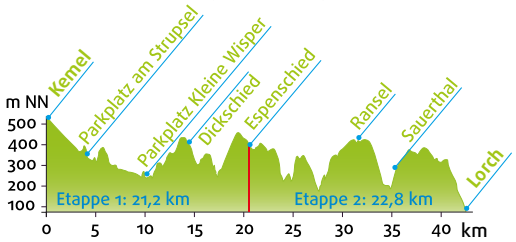
gewandert mit:

gewandert am:

gewandert mit:

gewandert am:

Kemel → Lorch (44,0 km)



Höhenmeter: 1.230 m ↑ | 1.695 m ↓

ETAPPE 1: KEMEL ↔ ESPENSCHIED

Startpunkt Kemel: Parkplatz am Bolzplatz
Startpunkt Espenschied: Wanderparkplatz

Länge:	21,2 km
Gehzeit (ohne Pausen):	6 Std.
Höhenmeter:	570 m ↑ | 700 m ↓

Schwierigkeitsgrad:

Taunus FLEX

ETAPPE 2: ESPENSCHIED ↔ LORCH

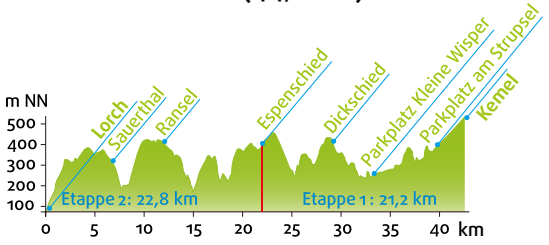
Startpunkt Espenschied: Wanderparkplatz
Startpunkt Lorch: Parkplatz Wispergrill

Länge:	22,8 km
Gehzeit (ohne Pausen):	6 1/2 Std.
Höhenmeter:	660 m ↑ | 995 m ↓

Schwierigkeitsgrad:

Taunus FLEX

Lorch → Kemel (44,0 km)



Höhenmeter: 1.695 m ↑ | 1.230 m ↓



Ein Wander-Marathon für die Sinne!

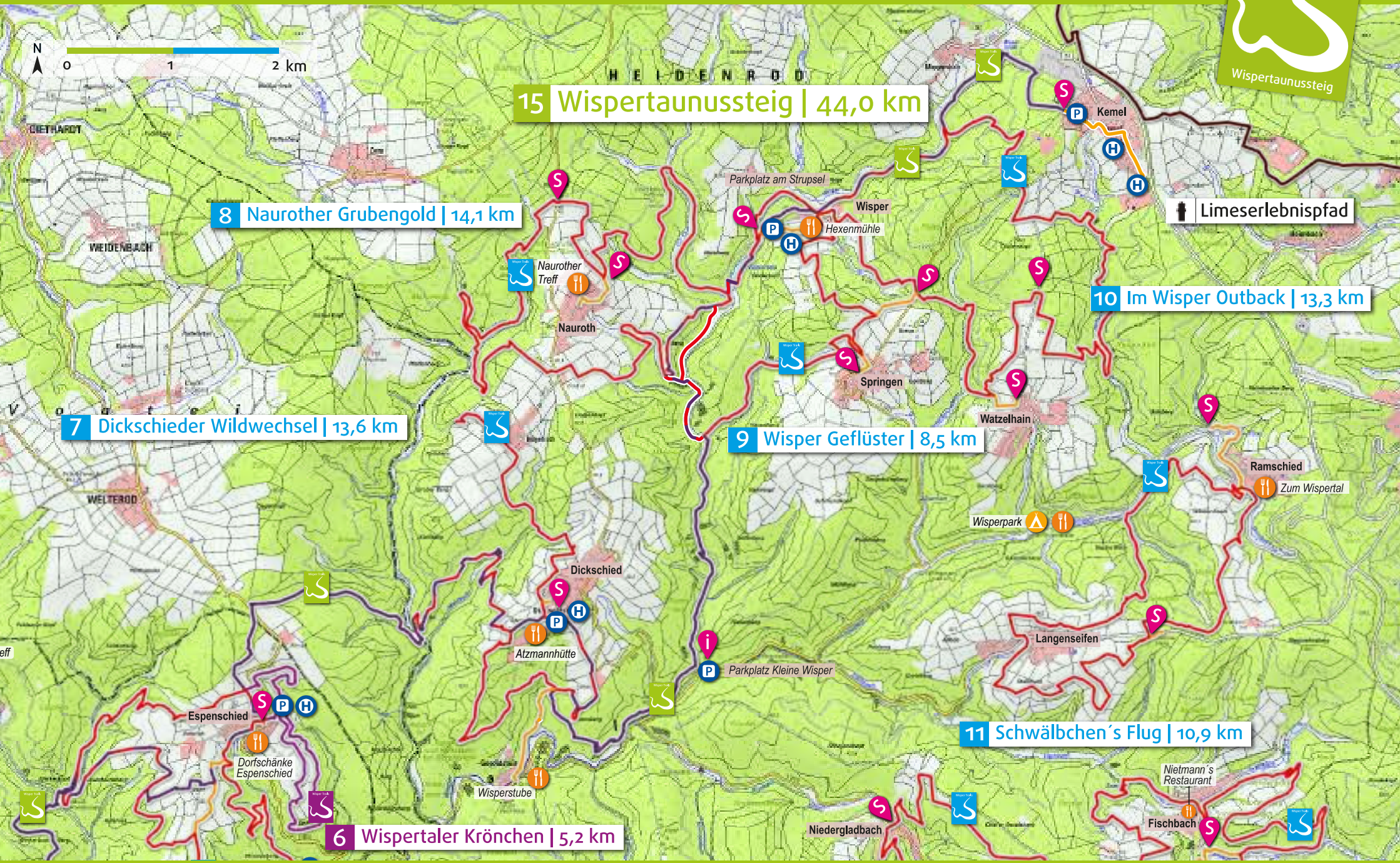
Ein Fluss, zwei Länder, drei Gipfel, vier Dörfer und fünf Täler.

Dazwischen unzählige Fernsichten und urwüchsige Wälder mit berauschender Stille. Knackige Anstiege, spannende Pfade und immer wieder felsige Gestalten am Wegesrand; das sind die Markenzeichen dieses extrem abwechslungsreichen Steiges ... ein Marathon für die Sinne!
Wem 44 Kilometer für einen Tag zu viel sind, kann die Strecke in Espenschied teilen oder sich kleinere Häppchen rauspicken – Wanderglück stets garantiert!

ÖPNV & Gastronomie: www.wisper-trails.de



Siehe Karten auf den Seiten 36 - 39


N
0
1
2 km
15 Wispertaunussteig | 44,0 km
8 Naurother Grubengold | 14,1 km
7 Dickschieder Wildwechsel | 13,6 km
9 Wisper Geflüster | 8,5 km
10 Im Wisper Outback | 13,3 km
11 Schwälbchen´s Flug | 10,9 km
6 Wispertaler Kröncher | 5,2 km
Limeserlebnispfad
Kemel
Parkplatz am Strupsel
Wisper
Hexenmühle
Naurother Treff
Naurother
Springen
Watzelhain
Ramschied
Zum Wispertal
Wisperpark
Dickschied
Atzmannhütte
Parkplatz Kleine Wisper
Langenseifen
Espenschied
Dorfschänke Espenschied
Wisperstube
Niedergladbach
Nietmann´s Restaurant
Fischbach
DIETHARDT
WEIDENBACH
WELTERSOD
HEIDENROD
Wisper Trails
Wispertaunussteig

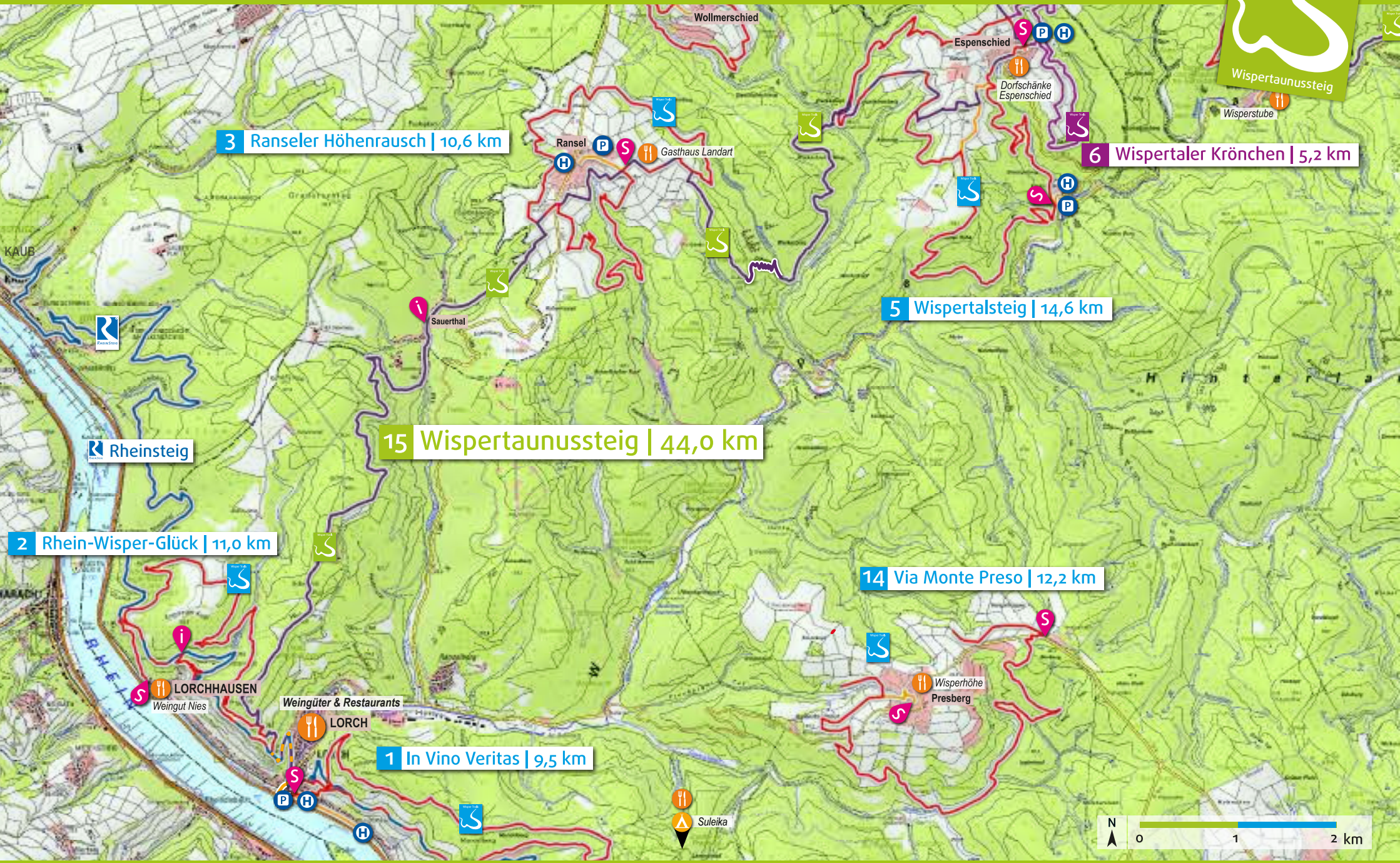

Wollmerschied
Espenschied
Dorfschänke Espenschied
Wisperstube
3 Ranseler Höhenrausch | 10,6 km
Ransel
Gasthaus Landart
6 Wispertaler Krönchen | 5,2 km
KAUB
Sauerthal
5 Wispertalsteig | 14,6 km
Rheinsteig
15 Wispertaunussteig | 44,0 km
2 Rhein-Wisper-Glück | 11,0 km
14 Via Monte Preso | 12,2 km
LORCHHAUSEN
Weingut Nies
Weingüter & Restaurants
LORCH
Wisperhöhe
Presberg
1 In Vino Veritas | 9,5 km
Suleika
N
0
1
2 km


Foto: Stadt Bad Schwalbach, Petra Mergner


Foto: Renate Kohn

Kurschatten

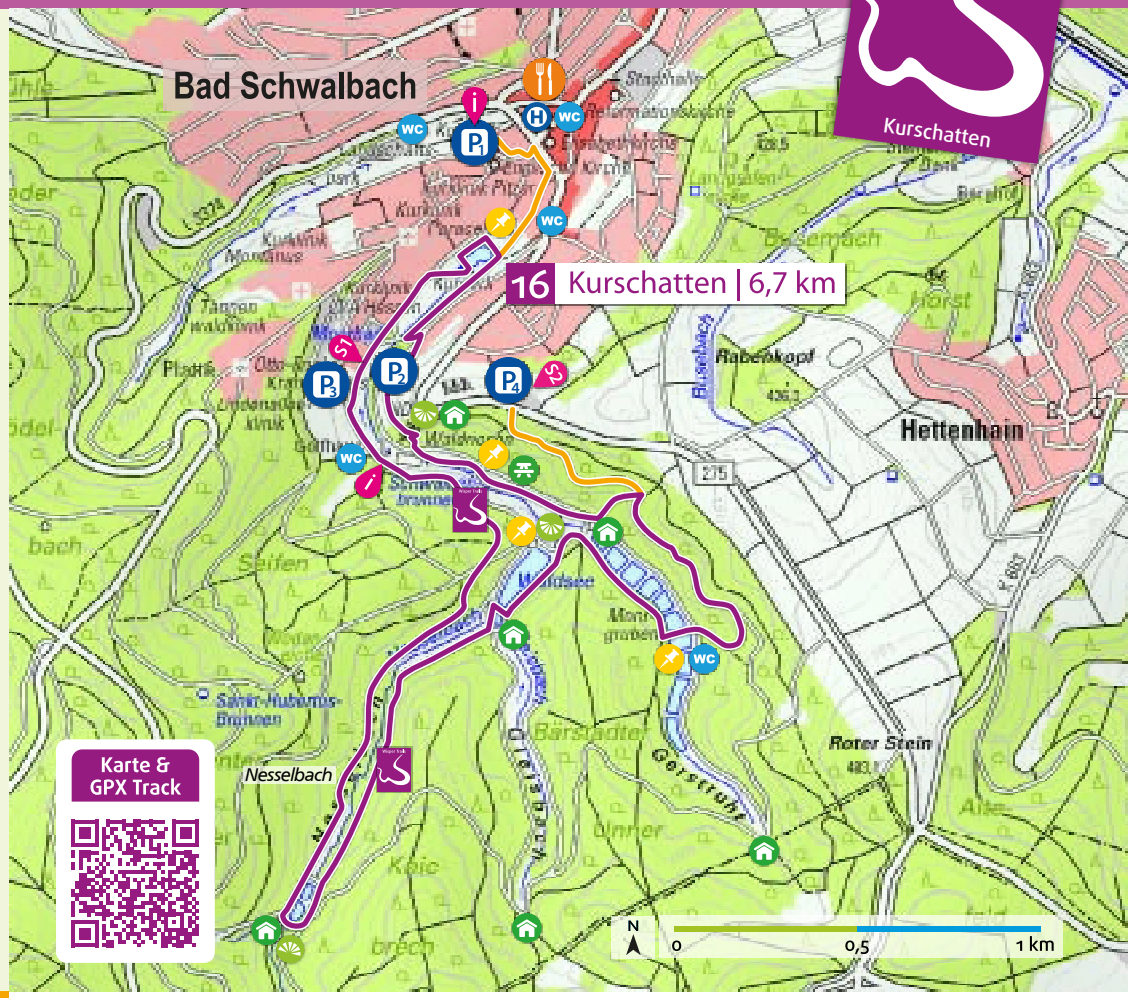
Es gibt ihn, seit es Badeorte gibt. Sein Ruf ist legendär. Er hat Einsamen den Aufenthalt versüßt und Ehen gestiftet, aber auch zerstört. Alle reden über ihn, doch kaum einer gibt offen zu, ihn gekannt zu haben: den Kurschatten.

In Bad Schwalbach gibt es ihn wieder. Lieblich und reizvoll, geheimnisvoll und aufregend, voller spannender Momente. So präsentiert sich dieser Spazierwanderweg, der zu den schönsten Ecken des Kurparks mit Kurweiher und dem Erholungswald mit Kneipp-Barfußpfad, Begehbarem Moor, Waldsee und drei Heilwasser-Trinkbrunnen führt.

gewandert mit:

gewandert am:

zertifiziert bis 4/2028



Ausreichend Parkplätze gibt es auf P1 und P4.

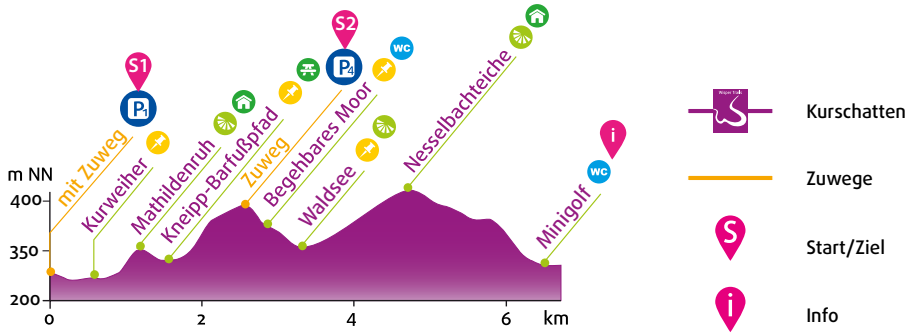
Startpunkt 1: Moorbadehaus Bad Schwalbach
Parkplatz: hinter dem Kurhaus (P1) mit Zuweg
Bushaltestelle: Bad Schwalbach Kurhaus

Startpunkt 2: Wanderparkplatz Schäfersberg (P4)
Bushaltestelle: Bad Schwalbach Schäfersberg

Gaststätten & Cafés:
www.bad-schwalbach.de/gastronomie

Länge:	6,7 km
Empfohlene Laufrichtung:	↻
Gehzeit (ohne Pausen):	2 Std.
Höhenmeter:	150 m ↑↓
Waldanteil:	56 %

Schwierigkeitsgrad:





Das Wegemanagement

Für die langfristige Erhaltung der Wegequalität ist das Wegemanagement verantwortlich. Es besteht aus einem Wegemanager und 20 ehrenamtlichen Wegepaten. Sie prüfen regelmäßig den Zustand der Wege, der Beschilderung sowie der Möblierung und sorgen dafür, dass Störungen schnell beseitigt werden.

Sollte Ihnen auch etwas am Weg auffallen, melden Sie es, am besten mit Bild und Ortsangabe per Email oder Whatsapp an das Wegemanagement:
Email: wegemanagement@wisper-trails.de Telefon: 0160 / 10 40 459



Mit dem ÖPNV zu den Wisper Trails

Alle Wisper Trails sind mit dem ÖPNV erreichbar.
In Zeiten des Klimawandels wollen wir Sie ermutigen, mit dem ÖPNV anzureisen. Auf www.wisper-trails.de finden Sie zu jedem Weg Angaben, wie er mit dem ÖPNV erreichbar ist. Die schnellste Verbindung finden Sie am einfachsten mit der RMVgo-App.
NEU: An Wochenenden, Feiertagen und abends gibt es zusätzlich TaunusFLEX. Holen Sie sich die beiden Apps!

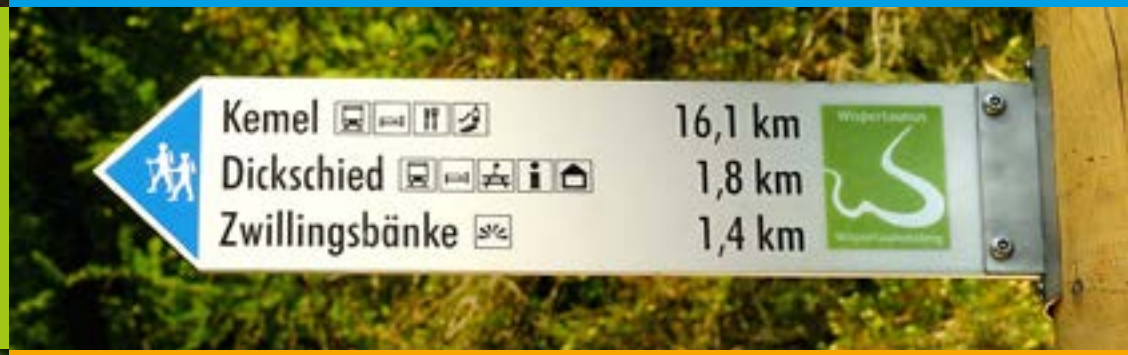
RMVgo-App

Taunus FLEX

Unsere Beschilderung ist Ihre Beschilderung!

Über 50 ehrenamtliche Wegepaten und Helfer haben in monatelanger Arbeit etwa 450 Markierungspfosten gesetzt, 65 Portal- und Infotafeln sowie 470 Wegweiserschilder montiert. Außerdem haben sie rund 8000 Markierungsschilder entlang der 217 km Wanderwege an Bäume geklebt oder an Pfosten geschraubt.

Helfen Sie uns, das alles zu erhalten. Denn jedes einzelne Schild ist wichtig für Sie und für die Wanderer nach Ihnen. Sollte irgendwo ein Schild fehlen, melden Sie es gerne mit Bild und Ortsangabe an das Wegemanagement, vielen Dank.



Essen, Schlafen & Genießen

Wandern macht glücklich ... und hungrig. Da hilft nur eins: Einkehren in einen gemütlichen Gasthof und genießen. Dicht gesät sind sie nicht gerade, die gastlichen Stätten im Wispertaunus, aber dafür umso herzlicher. Das Wort „Gastfreundschaft“ wird überall wörtlich genommen. Fast alle Betriebe werden von Inhabern geführt.

Spezialitäten aus der Region stehen hoch im Kurs. Ob Wisperforelle oder Wildgerichte, regional gebrautes Bier oder der hervorragende Rheingauer Wein – so schmeckt bei uns Heimat!



Der Wald im Wispertaunus ist im Wandel

Der Wald im Wispertaunus ist Dank der spannenden Topografie besonders vielfältig. Auf den kühleren Höhenlagen findet man Hochwälder mit alten Buchen- und Eichenbeständen. An den sonnenexponierten felsigen Hängen gedeihen uralte Krüppeleichen und an den steilen Flanken der Kerbtäler gibt es die vielfältigsten Formen von Misch- und Nadelwäldern.

Generationen vor uns haben den Wald so gestaltet. Aktuell verändern Klimawandel und Borkenkäfer das Waldbild. Unschöne Baumfällmaßnahmen sind vielerorts notwendig.





Zu guter Letzt ... ein kleiner Wander-Knigge

Vieles ist bekannt und selbstverständlich: Tiere nicht stören, keinen Müll hinterlassen, Pflanzen schützen, kein offenes Feuer machen. Doch auf die Feinheiten kommt es an.
Hinterlassen Sie bitte keine Papiertücher!
Die nächsten Wanderer und unsere Mitbürger freuen sich, wenn sie nicht ständig die weißen Papierfahnen am Wegesrand sehen müssen.
Hinterlassen Sie Wege und Rastplätze so, wie Sie sie vorfinden möchten, danke!
Weitere nützliche Tipps aus dem Wander-Knigge finden Sie auf den Seiten 46 – 47.



Fauna, Flora & Funghi

Der Wispertaunus ist eine Welt für sich. Hier gibt es sie noch: viel unberührte Natur, alte Bäume und zarte Orchideen, moosbewachsene Felsgestalten und kristallklares Wasser, sagenhafte Ausblicke und eine nie gehörte Stille.

Hier treffen kühles Taunus-Klima und mediterranes Rhein-Klima aufeinander. In den tief eingeschnittenen Kerbtälern herrschen vielfältige Mikroklimata. Diese Melange in Höhenlagen zwischen 70 und 500 m ü. NHN hat eine Biodiversität hervorgebracht, die ihres Gleichen sucht.



Impressum

7. Auflage 2026, 3.000 Stück

Herausgeber: Gemeinde Heidenrod · Stadt Lorch am Rhein · Stadt Bad Schwalbach · Gemeinde Schlangenbad · Stadt Rüdesheim am Rhein
Vertreten durch: Wisper Trails Tourist Info Lorch · Rheinstr. 48 · 65391 Lorch am Rhein
0800 / 9 477 377 · wandern@wisper-trails.de · www.wisper-trails.de
Layout, Druck: Robert Carrera · Werbe- und Touristikservice Fett e. K.
Fotos: Robert Carrera, Petra Mergner, Renate Kohn
Karten: Bundesamt für Kartografie und Geodäsie, Basis DTK25-V (1:25.000) [bearbeitet von Werbe- und Touristikservice Fett e. K.]



Naturschutz ... na klar!

Große Teile der Wisper Trails verlaufen durch Naturschutzgebiete, FFH-Gebiete (Fauna-Flora-Habitat), Vogelschutzgebiete und entlang geschützter Biotope, wie die typischen Felskanzeln, auf denen Krüppeleichen, Moose und Flechten wachsen. Bleiben Sie zu deren Schutz und zum Schutz von Bodenbrütern auf den Wegen und pflücken Sie keine Blumen. Erfahren Sie mehr über Wandern und Naturschutz: www.wandern-naturschutz.de



Sauber Sach´

An der Stelle ist ein großes Lob angebracht, denn auf den Wisper Trails ist kaum Müll zu finden. Aber wussten Sie, dass Bananenschalen bis zu fünf Jahre brauchen, um zu verrotten? Auch Mandarinen- und Eierschalen zersetzen sich erst nach Jahren, besonders an Ruhebänken. Deshalb gilt: Obst- und Eierschalen, aber auch sonstige Essensreste, wandern bis zum Ende mit und zwar im Rucksack.
So bleiben die Wisper Trails eine rundum sauber Sach´.



Smartes Parken

Zugegeben, an schönen Wochenenden sind unsere Parkplätze ziemlich voll. Da ist schon Phantasie gefragt, um noch eine Lücke für's Auto zu finden. Denken Sie dabei aber bitte an unsere Landwirte und parken Sie nicht auf ihren Weiden und Feldern. Die Feldwege sind Zufahrtswege für die Landwirte mit ihren großen Landmaschinen. Hof- und Garageneinfahrten sollten immer frei bleiben.
Notfalls weichen Sie auf einen anderen Wisper Trail aus.



Wanderer first

Die Wisper Trails sind Wanderwege. Hier haben Wanderer Vorfahrt. Dies gilt vor allem für schmale Pfadpassagen. Liebe Mountainbiker, auf schmalen Pfaden gilt Wanderer first! Fahrt daher bitte so, dass Ihr jederzeit anhalten könnt, wenn Ihr Wanderern begegnet.
Die Deutsche Initiative Mountainbike e.V. (DIMB) hat wichtige Trail Rules für ein respektvolles Miteinander erstellt:
www.dimb.de/fachberatung/trail-rules



Wandern mit Hund

Hunde genießen den Freilauf beim Wandern sehr. Doch in Naturschutzgebieten gilt eine Anleinpflicht. Auch im Wald und in der Nähe von Schaf- und Ziegenherden sollten Hunde angeleint sein, um zu verhindern, dass sie Tieren nachstellen. Wiesen und Weiden, in denen Bodenbrüter leben, sind meist private Futterwiesen. Hundekot macht Weidetiere krank. Bitte verwenden Sie Hundekotbeutel und natürlich auch die dazu passenden Mülleimer.



How to shit in the woods

So lautet der Titel eines kleinen Buches mit wertvollen Tipps, wie man in der Natur die wichtigen Geschäfte am besten erledigt.
Für die Wisper Trails gilt, erledigen Sie Ihre großen Geschäfte Zuhause. Falls das mal nicht möglich ist, die besten stillen Örtchen befinden sich ab 10 m Abstand zum Wanderweg. Kleine Geschäfte sollten ausnahmslos papierlos erfolgen, der Umwelt, den Wanderwegen und den Wanderern nach Ihnen zuliebe. Danke!



Saftige Wiesen und Weiden ...

sind im Wispertaunus rar. Das liegt an der Beschaffenheit der Böden, aber auch an der extensiv und z. T. ökologisch betriebenen Landwirtschaft ohne intensiven Einsatz von Gülle. Die zunehmend trockenen Sommer tragen ebenfalls zur Futterknappheit bei.
Bleiben Sie bitte auf den Wegen. Wiesen und Weiden sind keine Liegewiesen; auf ihnen wächst wertvolles Futtermittel. Benutzen Sie für Ihre Pausen unsere schönen Ruhebänke.



Waidmannsheil ... auch das muss sein

Der Wispertaunus ist ein waldreiches Gebiet mit großer Artenvielfalt. Gönnen Sie den Waldbewohnern Ruhe und wandern Sie nicht im Dunkeln. Beenden Sie Ihre Wanderung vor der Dämmerung. Jagen ist notwendig, u. a. um die Populationsdichte vor allem bei Hirschen und Wildschweinen auf einem gesunden Niveau zu halten.
Damit eine sichere Jagd stattfinden kann, veröffentlichen wir Jagdtermine auf unserer Homepage und sperren betroffene Wege.



WIESBADEN RHEINGAU

NATURPARK RHEIN TAUNUS

Taunus Die Höhe

Dies ist ein Kooperationsprojekt der Städte und Gemeinden Heidenrod, Lorch am Rhein, Bad Schwalbach, Schlangenbad und Rüdesheim sowie der LEADER-Regionen Rheingau und Taunus gefördert durch:

LEADER

HESSEN

www.wisper-trails.de