

Spatzennest-Kinder leben gesund



Glückliche Kneipp-Kita-Kinder bei der Urkundenverleihung.

Foto: Manfred Gerber

Bad Schwalbach hat jetzt eine Kneipp-Kita. Kurz vor Weihnachten brachte der Vorsitzende des Kneipp-Landesverbandes, Dr. Lutz Ehner, eine Urkunde nebst Pla-

kette an der Kita Spatzen- nest vorbei. Zur Freude von Kita-Leiterin Sabine Debus und ihrem Team, zur Freude auch der Kinder, die dem Kneipp-Mann musikalisch

einen herzlichen Empfang boten. Mit zwei Unterarm-Wassertauchbecken können die Kinder und ihre Erzieherinnen jetzt noch konsequenter die Lehren des „Wasser-Vaters“ Sebastian Kneipp umsetzen. Rechtzeitig noch im 90. Jubiläumsjahr der ersten städtischen Bad Schwalbacher Kita. Es ist erst die neunte Kneipp-Kita dieser Art. Auch für Bürgermeister und Kurdirektor Markus Oberndörfer war die beurkundete Zertifizierung ein Tag der Freude. „Kneipp muss nicht aufwendig sein“, sagt er, lobte das Team um Sabine Debus, ihrer Stellvertreterin Anke Kaiser und Hausmeister Achim Stumpf. Den verhinderten Bad Schwalbacher Kneipp-Vereins-Vorsitzenden Andreas Ott vertrat seine Frau Christine, die sich stolz auf die neue Errungenschaft zeigte.

Unterschrieben ist die Urkunde von der Kneipp-Bundesvorsitzenden Christina Haubrich, die gleichzeitig gesundheitspolitische Sprecherin der Grünen im Bayrischen Landtag ist. Der Kneipp-Bund e. V. (gegründet 1897) ist der Dachverband von rund 600 Kneipp-Vereinen mit etwa 160.000 Mitgliedern und Sitz in Bad Wörishofen. Das Gesundheitskonzept nach Sebastian Kneipp wird stetig auf der Basis neuester wissenschaftlicher Forschungsergebnisse weiterentwickelt.

Tag der offenen Tür

Die Zertifizierung als Kneipp-Kita möchte die Kita Spatzen- nest in der Rudolf-Höhn-Straße 1a als Auftakt zu einem Kennenlernjahr sehen, mit vielen Aktivitäten rund um die fünf Kneipp-Säulen Lebensordnung, Bewegung, Wasser, Ernährung und Kräuter. Es beginnt mit einem Wellness-Nachmittag am Diens-

tag, 28. 3., 14 - 16 Uhr, mit Wasseranwendungen, Kräuterküche und Entspannung. Für Freitag, 5. Mai, sind alle Bad Schwalbacher zu einem Tag der offenen Tür eingeladen. Dabei wird die pädagogische Arbeit als Kneipp-Kita vorgestellt. Vielseitige Aktivitäten finden draußen statt (Barfußpfad, Wassertreten).